

ФИНЛЯНДСКИЙ ОКРУГ

ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО СОВЕТА
И МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ ФИНЛЯНДСКОГО ОКРУГА
www.finokrug.spb.ru

№ 11 (165) октябрь 2012 г.

СТАРОСТИ НЕТ НА СВЕТЕ, ЕСЛИ В СЕРДЦЕ ВСЕГДА ВЕСНА!

Яркая дата

Поздравить людей старшего поколения 2 октября в концертном зале «У Финляндского» собрались главы муниципальных образований Калининского района. Ведь 1 октября страна отметила День пожилого человека. Хотя многие из руководителей, выступавшие со сцены, заявили, что придумали бы этому празднику другое название, например День людей с богатым жизненным опытом.

В тот день на сцене перед пенсионерами района выступали не только профессиональные артисты. Изюминкой концерта стало выступление самих бабушек и дедушек, хотя, глядя на то, с каким задором и энергией они исполняли свои номера, назвать их так можно с большой натяжкой. Первой частью концерта стало гала-представление победителей межмуниципального фестиваля самодеятельного творчества пожилых людей «Минута славы Калининского района». Год назад все семь муниципальных образований района решили провести первый фестиваль творчества пожилых талантливых людей, и вот 2 октября победители второго фестиваля радовали своим творчеством благодарных зрителей. На сцене выступали вокальные и хореографические коллективы Северного, Гражданки, Пискаревки, Академического, Прометей и муниципального округа № 21.

Финляндский округ был представлен ансамблем русской песни «Играй, гармонь Калининская!». Приплясывая под веселые звуки звонкой гармони, коллектив исполнителей появился на сцене и покорила публику. Под бурные аплодисменты заместитель главы муниципального образования Финляндский округ А.В. Кирпичникова вручила руководителю ансамбля диплом и кубок победителя фестиваля в номинации «Где песня льется, там весело живет!» Ко всем присутствующим Александра Владимировна обратилась с поздравлениями и пригласила записаться на занятия в центр «Досуг»: «Дорогие наши! От имени Муниципального совета и Местной администрации Финлянд-



ского округа я всех поздравляю с праздником и хочу сказать, что мы скучать и отдыхать вам не дадим! Я приглашаю вас в наш муниципальный центр «Досуг» на Металлистов, 93 «А», где каждому найдется занятие по душе. Здоровья вам, радости, всего самого-самого доброго!»

Надо сказать, что выступление всех коллективов произвело сильное впечатление. И вокальные, и хореографические номера зрители в зале встречали аплодисментами

и возгласами «браво». Так что, наверное, не стоит ставить знак равенства между словами «пожилой» и «старый». Ведь для человека здорового и бодрого духом, полного сил, старость – понятие относительное. Одни ощущают ее в 40–50 лет, другие и в 80 чувствуют себя молодыми. «Пожилой» – не значит немощный и старый, «пожилой» – значит немало проживший, повидавший на своем веку, а значит, опытный, мудрый.

Татьяна КАЛИНЯК

Читайте в номере:

Жить без вредных привычек

Учащиеся 146-й школы учились отвечать «нет» на сомнительные предложения 2

Непростые задания для маленьких непосед

В Финляндском округе прошел турслет детских садов 2

Что такое пенсия и зачем нужен СНИЛС?

Урок-лекцию для лицеистов провели сотрудники пенсионного фонда Калининского района 2

Новые площадки и дополнительные парковочные места

Работы по благоустройству дворов продолжают 3

Не субботник, а День благоустройства

20 октября – все на уборку территории 3

Двадцатый, юбилейный

Военно-патриотический сбор для учащихся школ округа состоялся 4–5

Тридцать лет молчания

Аварии на «Маяке» – 55 лет 6





Уважаемые педагоги!

Примите наши искренние поздравления в честь вашего профессионального праздника – Дня учителя! Это одна из самых светлых и добрых дат в нашей стране.

Каждый из нас хранит в сердце память о тех, кто учил нас думать и понимать, не сдаваться перед трудностями, отличать добро от зла, верить в себя и хранить верность своему призванию. Это благородный и нелегкий труд – преподавать. Но вы справляетесь с этим виртуозно! Легко находите подход к каждому из своих учеников.

Мы благодарны вам за заботу о наших детях, за ваше доброе сердце. Искренне желаем вам успехов в работе, благодарных учеников, достойной, спокойной и радостной жизни!

**Депутаты Муниципального совета,
глава муниципального образования
Финляндский округ Всеволод БЕЛИКОВ**

В ШКОЛЕ № 146 ПРОШЕЛ «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ»



Местная администрация и Муниципальный совет Финляндского округа организовали для учащихся старших классов 146-й школы станционную игру «День независимости». Мероприятие это проводилось в целях пропаганды здорового образа жизни и профилактики курения и употребления алкоголя.

По правилам игры команды старшеклассников должны были пройти по определенному маршруту по шести станциям и выполнить разные задания: ответить на вопросы викторины, принять участие в подвижных играх и т.д. В ходе своего «путешествия» ребята узнали полезные и любопытные факты о влиянии табака и алкоголя на здоровье людей. Например, оказывается, процесс восстановления организма после того, как человек бросил курить, занимает 10–15 лет; 80% случаев рака легких связано с табакокурением. Развеемы были и

некоторые мифы, связанные с положительным влиянием алкоголя на решение проблем и безопасности пивного алкоголизма.

В завершение игры на последней, шестой станции ребята учились отказываться от сомнительных предложений и говорить «нет» вредным привычкам и уговорам друзей попробовать выпить или закурить за компанию.

Победителем игры стала команда 9 «А» класса, которая была награждена призами: футбольным и волейбольным мячами.

Но главная награда для каждого участника – это прежде всего хорошее настроение и здоровье. И оно во многом зависит от самих ребят, от их поведения, от того, как они будут применять в жизни, полученные во время игры знания и навыки.

Георгий АЛЕКСАНДРОВ

НОВОСТИ С ОЧЕРЕДНОГО СОБРАНИЯ ПРЕДСЕДАТЕЛЕЙ ТСЖ И ЖСК

20 сентября в зале заседаний Муниципального совета внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга Финляндский округ состоялось очередное собрание председателей ТСЖ и ЖСК, расположенных на территории округа. Такие собрания стали многолетней доброй традицией в работе Муниципального совета и Местной администрации округа.

По просьбе председателей ТСЖ и ЖСК на это собрание был приглашен заместитель начальника отдела районного хозяйства Калининского района – начальник сектора энергетике и инфраструктуры Владимир Витальевич Ростовский, который подробно проинформировал собравшихся о степени

готовности Калининского района к отопительному сезону 2012–2013 годов. В своем выступлении В.В. Ростовский дал практические рекомендации председателям ТСЖ и ЖСК по вопросам контроля за техническим состоянием домовых тепловых сетей, домовых узлов учета тепловой энергии, методики работы председателей с диспетчерскими аварийными службами района и города, а также рассказал о результатах взаимодействия отдела районного хозяйства с поставщиками тепловой энергии.

Завершая свое выступление, В.В. Ростовский ответил на многочисленные вопросы председателей.

Анатолий ТИТОВ

В РОССИИ ПРОХОДИТ ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ПЕНСИОННОЙ ГРАМОТНОСТИ

Под эгидой Пенсионного фонда России во всех регионах Российской Федерации проходит Единый день пенсионной грамотности. Его цель – повышение уровня социальной грамотности российской молодежи: учащихся средних школ, средних специальных и высших образовательных учреждений, информирование молодежи о возможностях по формированию достойного уровня будущей пенсии.

В рамках Единого дня пенсионной грамотности в школах, вузах и ссузах страны пройдет презентация образовательного курса «Пенсионное обеспечение в РФ» для старшеклассников и студентов. Помимо этого во всех отделениях ПФР состоится День открытых дверей и будет организована экскурсия, в ходе которой учащиеся ознакомятся с организацией работы структурных подразделений ОПФР и основными функциями Пенсионного фонда.

Полностью курс «Пенсионное обеспечение в РФ» пройдет во всех крупнейших средних и высших учебных заведениях страны с сентября по декабрь 2012 года. Преподаватели и сотрудники ПФР донесут до учащихся базовые знания в области пенсионного законодательства, расскажут молодежи об их будущих пенсионных правах, а также о спо-

собах увеличения будущей пенсии, в том числе участии в Программе государственного софинансирования пенсии.

Специально для организации этого курса ПФР выпустил второе издание учебника «Все о пенсии: для учебы и жизни». Учебник издан тиражом 1 млн 76 тысяч экземпляров и направлен в региональные отделения Пенсионного фонда для дальнейшего распространения в школах и ссузах в субъектах Российской Федерации.

26 сентября в ГОУ лицей №126 Калининского района на улице Замшина, д. 14 прошел День пенсионной грамотности для учащихся трех 10-х классов. Сотрудники ОПФР в Калининском районе – начальник Управления О.М. Шаулова, заместитель начальника Ю.В. Иванов, начальник отдела оценки пенсионных прав Н.А. Кузьмина, начальник отдела социальных выплат Е.В. Бредихина провели урок-лекцию «Что такое пенсия и зачем нужен СНИЛС?». Ученикам были показаны слайды, каждому вручили учебник и раздаточные материалы. Были проведены блиц-тесты с учащимися. Самые активные участники встречи получили сладкие призы.

**Начальник ОПФР в Калининском районе
О.М. Шаулова**

ТУРИСТИЧЕСКИЙ СЛЕТ ДЕТСКИХ САДОВ



3 октября состоялся туристический слет для воспитанников детских садов округа. В слете приняли участие маленькие туристы детских садов №№ 9, 12, 17, 18, 20, 27, 32, 41, 42. Всё действие происходило на территории 42-го садика, который гостеприимно принял участников соревнований.

«Крепышам», «Львям», «Веснушкам», «Веселым ребятам», «Солнышкам» и «Непоседам» предстояло выполнить непростые

задания на таких станциях, как «Переправа», «Собери рюкзак», «Друзья природы», «Первая помощь» и др. Весело, задорно проходили ребята все станции, отгадывали загадки, собирали пазлы, даже варили суп. В итоге все задания были выполнены, а дошколята, кроме призов, получили большой заряд энергии и отличного настроения!

Павел ЯНЧЕНКО



Благоустройство

СЕЗОН БЛАГОУСТРОЙСТВА ПРОДОЛЖАЕТСЯ

В сентябре была продолжена работа по благоустройству внутриворотовых территорий округа. Выполнен большой объем работ. Завершена установка детских игровых и спортивных комплексов по адресам: пр. Маршала Блюхера, д. 31, 35, 21/3; ул. Герасимовская, д. 11–13–16.

Возле дома № 36 на ул. Федосеенко появились дополнительные парковочные места для машин.

Проведены работы по восстановлению газонов на пр. Маршала Блюхера, д. 31, 35. Но, увы, скоро, по всей видимости, его снова не станет: кто-то из «сердобольных» жителей, несмотря ни на что, его тут же поспешил превратить в место для парковки. Поэтому хочется обратиться ко всем неравнодушным жителям с призывом объединиться и вместе бороться с теми, кому все равно, как выглядят наши дворы, с теми, кому все равно, растет на газоне зеленая трава или вместо нее темнеет месиво из грязи. Убедительно просим о всех случаях незаконной парковки на газонах сообщать в Местную администрацию муниципального образования Финляндский округ по телефону: **291-23-40**.



пр. Маршала Блюхера, д. 21/3



пр. Маршала Блюхера, д. 31

По тем адресам, где в этом году уже выполнены работы по благоустройству, в октябре появятся молодые деревья и кустарники. Но лишь в тех местах, где это будет возможно, где проходящие под землей коммуникации не станут помехой. Иначе их разрыв и поломка приведут к серьезным негативным последствиям.

Благоустройство территории – дело трудоемкое и кропотливое, требующее много времени и сил. Прежде чем к нему приступить, Местная администрация проводит согласо-

вания по всем запланированным видам деятельности, оформляет официальные разрешения.

Сейчас готовится документация для проведения аукциона по сносу деревьев-угроз в 2012 году. Уничтожение деревьев, представляющих опасность, будет проводиться только после получения заключения специалистов садово-паркового хозяйства Калининского района, оформления поручочного билета и только в пределах территории муниципального образования Финляндский округ. Точно так же будет осуществляться и уход за зеле-

ными насаждениями, так как по действующему законодательству Муниципальный совет и Местная администрация могут действовать лишь в рамках своих полномочий и только на своей территории.

Со страниц газеты хочется обратиться ко всем нашим жителям с просьбой любить и беречь наш округ. Ведь все, что делается силами Муниципального совета и Местной администрации, делается только для вас!

**Глава Местной администрации
Игорь КУДИНОВ**

пр. Маршала Блюхера, д. 35



ул. Герасимовская, д. 9



ул. Федосеенко, д. 36



БИБЛИОТЕКА-ФИЛИАЛ № 1 – ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ КАЖДОГО

Солнечная, просторная, современно оборудованная библиотека-филиал № 1 на Пискаревском пр., д. 10, славится не только богатым фондом, профессиональным обслуживанием каждого читателя. Это настоящая бухта радости, пристань для уставших в бурном житейском море. Особенно когда речь идет о людях, социально не защищенных, людей с ограниченными возможностями, людей пожилых. Люди приходят сюда не только отдохнуть душой, но и учиться: в библиотеке действуют компьютерные курсы, проводятся лекции и беседы клуба «Литературная гостиная», викторины, литературные обзоры новых книг, библиографические консультации. Каждый найдет здесь для себя возможность пообщаться, отдохнуть, раскрыть свой творческий и интеллектуальный потенциал. Не случайно библиотека-филиал № 1 в 2012 году была признана лучшей среди библиотек Калининского района.

«Звезды и в сердце моем...»

Загорается свет в зрительном зале – словно сотня звездочек под потолком. Звучат слова старинного романа: «Звезды и в сердце моем...» – это начало концерта, устроенного в библиотеке в честь Международного дня пожилых людей. Загораются звезды в сердцах всех присутствующих – благодаря артистам творческого коллектива филармонии ДК «Выборгский», репертуар которых составлен из произведений классических русских и зарубежных композиторов.

Сотрудничество, а скорее, душевное общение библиотеки-филиала № 1 с



социально-реабилитационным отделением граждан пожилого возраста на Пискаревском пр., д. 12 и Центром социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Калининского района, расположенном на ул. Карпинского, д. 38, корп. 4, началось два года назад. Сначала это были лекции, посвященные известным писателям и деятелям искусства, а сейчас дружба прочно основана на регулярных еженедельных встречах, обстоятельных книжных обзорах и выездном библиотечном обслуживании для людей, которое по состоянию здоровья не могут посещать библиотеку самостоятельно.

Взаимное доверие и польза

Пока шел концерт, звучали фортепиано и голоса артистов, заведующая библиотекой-филиалом № 1 Е.В. Коростелева поделилась планами: «Впереди не только выездные мероприятия в Центр социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов, индивидуальная библиографическая работа, но и трудотерапия для детей-инвалидов – дело для библиотеки совершенно новое. Несложные работы по ремонту книг, простые мастер-классы – все это станет для библиотеки и пациентов Центра возможностью быть полезными друг другу и продолжить творческое сотрудничество. Библиотека очень благодарна нашим друзьям за совместное сотрудничество и продолжающуюся дружбу».

**Надежда КАМЕНЕВА,
организационно-методический отдел
ЦБС Калининского района**

УПФР информирует

СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА ПЕНСИОНЕРОВ

В соответствии с Законом Санкт-Петербурга от 24.11.2004 № 589–79 «О мерах социальной поддержки отдельных категорий граждан в Санкт-Петербурге» пенсионерам, не относящимся к льготным категориям и не получающим ежемесячные денежные выплаты в соответствии с федеральным законодательством, предоставляется социальная поддержка в виде ежемесячной денежной выплаты.

Для назначения ежемесячной денежной выплаты необходимо представить следующие документы:

- заявление по установленной форме;
- документ, удостоверяющий личность и место жительства;
- пенсионное удостоверение или справку установленной формы, выданную районным Управлением Пенсионного фонда Российской Федерации по Санкт-Петербургу.

С января 2012 года размер ежемесячной денежной выплаты составляет **388,54 руб.**

Ежемесячная денежная выплата назначается с первого числа месяца, в котором подано заявление со всеми необходимыми документами.

Приём граждан по вопросам предоставления различных мер социальной поддержки, в том числе ежемесячной денежной выплаты, осуществляется в Многофункциональных центрах Калининского района по адресам: Гражданский пр., д. 104, корп. 1, Кондратьевский пр., д. 22, ежедневно с 9.00 до 21.00 (без перерыва и выходных), телефон для справок: 576-08-01.

ЧИСТЫЙ ГОРОД НАЧИНАЕТСЯ С ТЕБЯ!

С 1 по 31 октября в Петербурге проходит осенний месячник благоустройства. На заседании городского штаба благоустройства общегородские субботники было решено переименовать в Дни благоустройства, первый из которых состоится 20 октября.

Муниципальный совет и Местная администрация муниципального образования Финляндский округ приглашает всех жителей принять участие в Дне благоустройства и выйти на уборку своих дворов, парадных, лестничных площадок, привести в порядок свой город.



Даешь, молодёжь!

Каждое начало учебного года для учащихся школ Финляндского округа – это не только долгожданная встреча с одноклассниками и учителями. Это предчувствие и ожидание военно-патриотического сбора, который проводит уже в течение десяти лет дважды в год Муниципальный совет и Местная администрация муниципального образования Финляндский округ.

Этот год для сбора особенный – юбилейный. 27 и 28 сентября на базе детского отдыха «Маяк» под Зеленогорском для участия в сборах юноши и девушки собрались в двадцатый раз!

Как обычно, самым насыщенным днем стал первый день сбора. После завтрака прошел один из самых зрелищных и ярких конкурсов – смотр строя и песни. Но выступить ребятам пришлось не только перед судьями, но и перед почетными гостями мероприятия: членами Президиума Совета муниципальных образований города, главами и депутатами муниципальных образований Санкт-Петербурга. Принимал парад команд председатель регионального отделения ДОСААФ России Санкт-Петербурга, генерал-лейтенант В.А. Константинов. В истории сбора такого еще не было!

Показать себя с лучшей стороны, защитить честь школы, пройти ровным строем, чеканя твердый шаг, четко выполняя команды своего капитана, старался каждый участник конкурса. Не заметить стараний ребят было невозможно. Все с восхищением следили за движениями школьников, потому что слаженность их выполнения удивляла, ведь уроки начальной военной подготовки, или НВП, в школах давно не проводятся, а на уроках физкультуры так маршировать не научат. А когда команды запели строевые песни – им зааплодировали даже строевые судьи.

За несколько дней до сборов директор 139-й школы Г.П. Волчёнкова в беседе с корреспондентом нашей газеты сказала: «Готовясь к игре, ребята все преображаются, вытягиваются, становятся выше, стройнее, ответственнее. Ведь, чтобы хорошо выступить, надо успевать не только на репетициях и тренировках, но и в учебе. А с каким огнем в глазах смотрят на старших младшие: они восхищаются и полевой формой старшеклассников, и тем, как красиво и слаженно шагают ребята, как быстро разбирают настоящие автоматы, как умеют танцевать, читать стихи, петь и играть на гитарах. Уже сегодня наши дети понимают, что традиции школы нельзя просто так унаследо-

ТАКОГО СБОРА



вать – их надо завоевывать, каждый раз подвергая себя новым и новым испытаниям».

А испытания эти далеко не просты: смотр строя и песни, кросс, командная эстафета, творческий конкурс, военизированная эстафета.

Бежать, терпеть, не сдаваться!..

Километровый кросс, пожалуй, – одно из самых сложных испытаний военно-патриотического сбора. Перед финишем, когда силы уже на исходе, участникам предстоит преодолеть самый трудный участок – подъем в гору. Многим именно здесь очень хочется сойти с дистанции и рухнуть прямо на землю. Уже тяжело бежать, ног – словно свинцом налитых – как будто не чувствуешь. Темные круги перед глазами, усталость не дают дви-

гаться вперед. Но для того и едут команды на этот сбор, чтобы проверить выдержку, силу воли и умение вовремя протянуть руку помощи другу, поддержать в трудную минуту. Надо было видеть, как ребята стремились помочь не сойти с дистанции участникам забега! Как подбадривали своих «боевых» друзей. И как те стойчески преодолевая это испытание, добивались до финишной черты. И им было уже не столь важно, какой результат покажет стрелка секундомера. Главное – не сойти с дистанции, не подвести команду, вытерпеть боль и усталость, не сдаться, одержать победу над собой!

Самый сложный конкурс

И в этот раз судьи не были оригинальны. Снова доносились фразы: «Да,

этот конкурс сложнее всего судить». Но всегда найдется сильнейший, всегда придется признать чье-то превосходство и мастерство. Конкурс есть конкурс. И снова, впрочем, как всегда, ребята найдут, чем удивить.

В этом году творческий конкурс был посвящен истории военно-патриотического сбора. На сцене актового зала ребята вспоминали, как это было, и первых участников первых соревнований. Сами сочиняли и ставили сценки, исполняли песни, танцевали, играли на гитаре и даже на флейте.

Самым ярким, по мнению жюри, стало выступление команды 186-й школы. Достоинно выступили и воспитанники 28-й школы-интерната. Для многих из них этот сбор стал первым, но несмотря на это на



ЕЩЁ НЕ БЫЛО!



сцене, да и в других конкурсах ребята вели себя как опытные участники. Это хороший старт для будущих побед в сборах, тем более что учащиеся интерната – самые младшие участники этого мероприятия (в интернате учатся только до 9-го класса).

Какой же юбилей без торта?!

Первый день соревнований заканчивается. После творческого конкурса все приглашаются на праздничный ужин, главным украшением которого становится большой яркий торт, изготовленный по специальному эскизу. Сладкое угощение, разрезать которое рука поднимается с трудом, – весит 15 кг. Над созданием этого кулинарного шедевра трудились три опытных кондитера. Торт выполнен в виде зеленого леса с не-

большим голубым озером, среди которого «бегают» и «играют» в «Зарницу» маленькие человечки, вылепленные из кондитерской мастики, – члены команд учащихся школ Финляндского округа.

Этот подарок от организаторов ребята встречают овациями. После фотосессии с тортом каждый участник получает по сладкому кусочку. А после ужина всех ждет дискотека.

Сюрприз от 138-й школы

Главный сюрприз-интрига, припасенный не столько организаторами, сколько самими ребятами, ожидал всех – и участников, и судей сбора – на завершении мероприятия, на церемонии награждения. Именно тогда стало известно, кто стал победителем

20-го, юбилейного, военно-патриотического сбора.

На протяжении шести лет по праву им становилась одна из сильнейших команд округа – команда учащихся лицея № 126. Но в этот раз кубок победителя перешел в руки ребят 138-й школы. При подведении итогов одни плакали от радости, другие – от горечи несбывшихся надежд.

По словам капитана команды-победительницы Андрея Карабанова, они долго и упорно шли к этой победе, и на этот раз фортуна их не подвела. Удастся ли команде 138-й школы удержать звание сильнейшей, покажет время и весна – когда состоится очередной сбор.

Светлана ТИТОВА



ОБЩИЕ ИТОГИ ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО СБОРА ТАКОВЫ:

- 1 место – школа № 138
- 2 место – лицей № 126
- 3 место – школа № 186
- 4 место – школа № 139
- 4 место – школа № 146
- 5 место – школа-интернат № 28

ЛУЧШИЕ КАПИТАНЫ

- Андрей КАРАБАНОВ – школа № 138
- Юлия ВАНИНА – школа № 186



Чтобы помнили

ПОД МАЯКОМ ВСЕГДА ТЕМНО

Это была страшная катастрофа, о которой власти предпочитали умалчивать. Тайна скрывалась около тридцати лет, и долгие годы об этой аварии знали лишь те, кто находился в районе бедствия. И лишь после взрыва в 1986 году ядерного энергетического реактора в Чернобыле появилась официальная информация о том, который уже когда-то разделил жизнь людей на Урале на две половины – до и после катастрофы. Лишь в начале 90-х впервые был опубликован отчет об аварии на ядерном заводе «Маяк», которая произошла под Челябинском 29 сентября 1957 года. Чтобы хоть как-то компенсировать людям нанесенный вред, появился закон о социальной защите тех, кто пострадал от этой аварии.

Место, где 55 лет назад произошла первая крупная ядерная катастрофа, долгое время было засекречено. У него не было даже официального названия. Поэтому кому-то она была известна как «Кыштымская авария», по названию небольшого старинного городка Кыштым, расположенного недалеко от се-

кретного города Челябинск-65 (нынешнего города Озерска).

Выброс радиации при аварии 1957 года оценивается в 20 миллионов кюри. Выброс Чернобыля – 50 миллионов кюри. Источники радиации были разные: в Чернобыле – ядерный энергетический реактор, на «Маяке» – емкость с радиоактивными отходами. Но последствия этих двух катастроф схожи – сотни тысяч людей, подвергшихся воздействию радиации, десятки тысяч квадратных километров зараженной территории, страдания экологических беженцев, героизм ликвидаторов.

Для того чтобы устранить последствия аварии, потребовались сотни тысяч человек. Из ближайших городов на ликвидацию мобилизовывали юношей. Привозили целые воинские части, чтобы оцеплять зараженную местность.

Среди военных срочной службы, пришедших на помощь в зону бедствия, оказался и житель нашего округа, коренной ленинградец Лев ГОРБУНОВ. Накануне 55-летия катастрофы нам удалось побеседовать со Львом Глебовичем.



– **Лев Глебович, в чем заключалась ваша работа?**

– Мы работали по ликвидации загрязненной территории. Самосвалы возили из карьера чистую землю, и ее надо было равномерно, определенным слоем разбрасывать на загрязненную радиоактивной пылью территорию. Вот такая простая, но опасная работа продолжалась до определенного времени. Все действия мы выполняли в белых халатах. Перед началом работы нам выдавали черные маленькие каски, где фиксировались набранные рентгены. В конце рабочего дня эти счетчики мы сдавали прорабу. Как только «безопасную норму» рентгенов мы набирали, нас «списывали» с объекта.

– **Вас предупреждали об опасности работ, что говорили?**

– Мы не знали всех подробностей. Говорили, что взорвались какие-то атомные отходы. Вот и вся информация. Нам даже никто особенно не рассказывал о технике безопасности. Видимо, потому что многие всерьез и не понимали, в каком опасном месте мы работали. Некоторые игнорировали даже ношение респиратора. А работали мы по шесть часов. Что такое радиация, в нашем полку никто толком не знал. Ходили порой странные люди в белом с какими-то счетчиками, что-то мерили. Со временем мы свыклись, что после очередного выезда на работы нужно по несколько раз принимать холодный душ и после этого проходить дозиметрический контроль. Многие болели, слабели, у кого-то ухудшалось зрение.

– **А как на вашем здоровье отразились эти работы?**

– Последствия работы на комбинате «Маяк» я стал ощущать уже после увольнения из армии. Я перенес много операций и в настоящее время инвалид 2-й группы. Вернувшись после армии домой, о своей службе старался никому не рассказывать. Соблюдая подписку об абсолютном неразглашении тайны, мы даже врачам не могли сказать о первопрочине наших недугов. Мы – жертвы своего Чернобыля.

Ликвидация последствий аварии 1957 года – это подвиг нашего народа, и принимавшие участие в ликвидации аварии на «Маяке», конечно, заслуживают памяти и великой благодарности!

Светлана ТИТОВА

В ликвидации последствий аварии на «Маяке» активное участие принимали и другие жители нашего муниципального образования:

ГАЛЮГИН Виктор Егорович, ГРОМОВ Юрий Михайлович, ЛАДЫГИН Леонид Александрович, КУТИН Владимир Константинович, ЗАХАРОВ Вячеслав Николаевич, МИРОНОВА Раиса Васильевна.

Депутаты Муниципального совета, глава Финляндского округа Всеволод Беликов всем участникам ликвидации последствий аварии на комбинате «Маяк» выражают благодарность за мужество и самопожертвование, проявленные в тяжелое для страны время. Искренне желают всем доброго здоровья, долгих и счастливых лет жизни, исполнения желаний и надежд!

Уроки безопасности в школе

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ Я ХОЧУ ДОНЕСТИ ДО КАЖДОГО



В настоящее время огромное внимание в нашей стране уделяется проблемам безопасности. В первую очередь это связано с тем, что на современном этапе чрезвычайные ситуации стали более частыми, масштабными и более опасными. Поэтому, на мой взгляд, целью преподавания курса ОБЖ в школе является формирование у школьников знания основ обеспечения безопасности жизнедеятельности, получение практических навыков поведения в сложных ситуациях, исходя из собственных сил и возможностей, пропаганда знаний в области ГО ЧС и ПБ. «Предвидеть опасность. По возможности избежать ее. При необходимости – действовать» – этот основной девиз безопасности я

хочу донести до каждого ученика и учителя. Современные методы, способы и технологии обучения позволяют сделать это в интересной и увлекательной форме, ненавязчиво и без «страшилок».

С огромным интересом учащиеся знакомятся с предметом через игровые технологии. Ежегодные декады наук, олимпиады, недели безопасности позволяют детям посмотреть на предмет не как на скучный материал в объеме учебника, но и попробовать на практике применить свои полученные знания. Сигнал тревоги? Никакой паники. Мы знаем, что делать, и хорошо, что это всего лишь объектовая тренировка – когда ещё увидишь демонстрацию возможностей пожарной команды? И пу-

скай по жизни им никогда не пригодятся эти навыки, но... Можно сделать комикс с любимыми героями и рассказать всем, как надо поступать в той или иной ситуации, нарисовать плакат, призывающий к здоровому образу жизни, изготовить наглядное пособие к уроку и с гордостью увидеть свой труд на выставке лучших работ. А можно составить компьютерную презентацию и донести до других свои знания и умения по предмету или составить слайд-шоу из фотографий своего похода с теоретическими основами безопасного поведения.

Увлекательные турниры школьной игры «Зарница», когда наконец-то можно надеть тот самый противогаз, потрогать, разобрать и собрать, хоть и макет, но почти настоящий автомат Калашникова, оказать первую помощь другу, рассказать и показать, как и где перейти дорогу, найти способ организовать временное жилище, да и многое другое – вот это романтика предмета ОБЖ. А лучшие встанут на защиту чести лица на военно-патриотическом сборе между командами других школ и, самое главное, – победят, ведь побеждали мы не раз!

Тесный контакт со службами МЧС, ПСО, пожарными и военными частями, военными и медицинскими вузами даёт богатый материал, материальную базу, опыт по обеспечению безопасности каждого. Рассказа на встречах со специалистами этой области ребята

всегда слушают, затаив дыхание. С большим интересом ученики посещают эти учреждения, ведь там всё можно увидеть и потрогать, а не только смотреть на картинке в учебнике.

Радует то, что всё больше ребят стало принимать участие во всех внеклассных и внешкольных мероприятиях, выросла позитивная динамика результативности по предмету, учащиеся выбирают предмет ОБЖ на итоговой аттестации в 9 классе, постоянно увеличивается количество учеников, выполняющих творческие и исследовательские работы, в школу стали приходить выпускники в форме курсантов кадетских корпусов, училищ и военных вузов.

Немало времени уделяется и работе с родителями через родительские собрания и индивидуальные беседы, на которых доносится значимость знаний в области ГО ЧС и ПБ.

Также немаловажное значение сыграл обновлённый кабинет ОБЖ, который обеспечивает возможность широкого применения технических средств обучения, сочетается наглядность, содержательность экспонируемых материалов с художественностью оформления интерьера. По итогам года кабинет занял первое место в районе.

Очень жаль, что некоторые недооценивают важность предмета ОБЖ, но только не в нашей школе!

**Преподаватель-организатор
ОБЖ лицея № 126
Наталья УРВАНЦЕВА**



Прокуратура информирует

БОРЬБА С НАРКОТИКАМИ. НАСТУПЛЕНИЕ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Противодействие незаконному обороту наркотических (НОН) средств и психотропных веществ во всех его проявлениях является одним из приоритетных направлений деятельности прокуратуры.

В 1 полугодии 2012 года прокуратурой района на постоянной основе проводились мероприятия, направленные как на усиление надзора за соблюдением законодательства в сфере незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ, так и на общее оздоровление наркоситуации на территории района.

Так, за истекший период в прокуратуре района состоялось координационное совещание руководителей правоохранительных органов района, а также ряд оперативных совещаний по данной тематике, благодаря проведению которых активизирована работа сотрудников правоохранительных органов по выявлению преступлений в сфере НОН.

Так, в анализируемый период времени на территории Калининского района зарегистрировано 527 (+72 к аналогичному периоду прошлого года (АППГ)) преступлений в сфере НОН, из них 458 (+50 к АППГ) сотрудниками УМВД России по Калининскому району г. Санкт-Петербурга, 69 (+22 к АППГ) – силами УФСКН России по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

Благодаря принятым прокуратурой района мерам в 1 полугодии 2012 года значительно увеличилось количество привлеченных лиц по ст. 6.9 КоАП РФ («Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача») – 72 (АППГ 45). Всего сотрудниками УМВД России по Калининскому району г. Санкт-Петербурга в 2012 году выявлено и зарегистрировано 76 (АППГ 52) административных правонарушений в сфере НОН.

Особое внимание прокуратуры Калининского района г. Санкт-Петербурга в деятель-

ности по противодействию незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ уделяется вопросам выявления и пресечения деятельности притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ, а также борьбы с организацией либо содержанием вышеуказанных притонов.

Указанное направление неоднократно обсуждалось с сотрудниками УМВД района и УФСКН России по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области, в том числе в ходе проведения координационного совещания руководителей правоохранительных органов Калининского района г. Санкт-Петербурга по теме «О результатах анализа состояния законности при раскрытии и расследовании преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотических средств и психотропных веществ, в том числе по вопросам выявления и пресечения деятельности наркопритонов», межведомственных и оперативных совещаниях.

Благодаря принятым прокуратурой района мерам в 2012 году выявлено большее количество наркопритонов в сравнении с аналогичным периодом прошлого года – 4 и 3 наркопритона соответственно. В прокуратуре района на особом контроле находились ход и результаты профилактической акции «Наш город», проводимой на территории Калининского района г. Санкт-Петербурга в период с 25.05.2012 до 26.06.2012.

За указанный период времени в УМВД России по Калининскому району г. Санкт-Петербурга зарегистрировано 34 сообщения по фактам возможного незаконного оборота наркотических средств на территории района, в УФСКН – 1.

В результате проверок сообщений вышеуказанной категории УМВД района возбуждено 5 уголовных дел по фактам хранения и покушения на сбыт наркотических

средств. Решения, по которым сотрудниками полиции выносились постановления об отказе в возбуждении уголовного дела, проверялись прокуратурой района на предмет законности и обоснованности принятых процессуальных решений. В случае неполноты доследственной проверки, а также систематичности фактов НОН по данным адресам данные решения отменялись, материалы направлялись в территориальные отделы полиции УМВД Д района для дополнительной проверки.

Кроме того, силами прокуратуры района осуществлялись самостоятельные выходы по адресам, указываемым в сообщениях заявителей, в ходе которых проводились визуальные осмотры мест общего пользования (коридоры, лифты, лестничные и детские площадки), а также прилегающие к домам территории на предмет обнаружения следов потребления и распространения наркотических средств и психотропных веществ.

Всего в период оперативно-профилактической акции «Наш город» УМВД России по Калининскому району г. Санкт-Петербурга возбуждено 39 уголовных дел по фактам НОН, УФСКН России по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области 2 уголовных дела, изъято 387,292 г наркотических средств и психотропных веществ, в том числе сотрудниками УМВД района – 283,393 г, сотрудниками наркоконтроля – 103,9 г.

Кроме того, в прокуратуре Калининского района г. Санкт-Петербурга, в рамках проведения оперативно-профилактической акции «Наш город» 22.06.2012 организована и проведена «горячая линия» по вопросу противодействия незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ на территории Калининского района. В указанный период времени в прокуратуре района, а также по телефону принимались устные и письменные сообщения граждан,

обладающих информацией о фактах незаконного оборота наркотиков.

В ходе проведенной «горячей линии» поступило 3 сообщения о фактах возможного незаконного оборота наркотиков на территории района. Полученные в результате проведенных мероприятий сведения направлены в УФСКН России по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области для полной и всесторонней обработки.

Вопрос противодействия незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ на постоянном контроле прокуратуры района. Для достижения положительных результатов в работе на данном направлении прокуратура Калининского района г. Санкт-Петербурга активно налаживает взаимодействие с правоохранительными органами района и населением.

**Помощник прокурора
Калининского района
г. Санкт-Петербурга, юрист 3 класса
Г.Д. РЫЖЕНКОВ**

О всех известных фактах незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ на территории района просим сообщать в УМВД России по Калининскому району г. Санкт-Петербурга по телефону:

**540-02-02,
или в прокуратуру Калининского района по адресу:
г. Санкт-Петербург,
ул. Комсомола, д. 43.**

На приеме у юриста

Уважаемые читатели!

В нашей газете появилась новая рубрика «На приеме у юриста». В ней вы получите ответы на интересующие вас вопросы.

ОПЛАТА ПРАЗДНИЧНЫХ ДНЕЙ

– В нашей компании не оплачивают праздничные дни. График работы – два через два по 12 часов. Если рабочий день выпадает на праздник, то начальник дает выходной. Однако если его отгуливают, то в конце месяца из зарплаты этот отгул вычитается. Прав ли руководитель?

Ирина Попова

– При таком графике праздничные дни оплачиваются либо в двойном размере, либо предоставляется день отдыха. Для защиты своих прав вам следует обратиться в Трудовую инспекцию по адресу: ул. Зои Космодемьянской, д. 28-а (тел.: 746-59-86) или в прокуратуру на ул. Комсомола, дом 43 (тел.: 542-96-04).

ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК

– Я нахожусь на испытательном сроке. Какая запись в трудовой книжке у меня должна быть, если я на испытательном сроке увольняюсь по собственному желанию, и какая может быть,

если меня уволят как не прошедшую испытание?

Алла Войцеховская

– Трудовой кодекс предусматривает возможность ухода работника во время испытания по собственной инициативе. Причем сотрудник не обязан указывать причины такого решения. Так, если в период испытания служащий придет к выводу, что предложенная работа ему не подходит, согласно ст. 71 ТК РФ он имеет право расторгнуть трудовой договор по собственному желанию, предупредив об этом работодателя в письменной форме за три дня.

Если же говорить об увольнении работника, не прошедшего испытания, то работодатель должен собрать доказательства несоответствия работника его должностным обязанностям и уведомить об этом работника до истечения испытательного срока в письменной форме не позднее, чем за три календарных дня до окончания срока испытания. В день увольнения работнику делают запись в трудовой книжке. В нее вносится запись об увольнении (прекращении трудового договора) со ссылкой на соответствующий пункт ст. 77 Трудового кодекса.

ВОЗРАСТ – НЕ ПОМЕХА

– Работник достиг пенсионного возраста, но не хочет увольняться в связи с выходом на пенсию. При этом работодатель не планирует продолжать трудовые отношения с данным работником, однако не может подобрать основания для его увольнения. На каком основании можно уволить пенсионера?

Владимир Тимурович, пенсионер

– Общие основания прекращения трудового договора указаны в ст. 77 ТК РФ. Достижение пенсионного возраста, в соответствии с трудовым законодательством, не является основанием для увольнения работника.

Кроме того, ст. 1 Конвенции Международной организации труда (МОТ) от 1958 года № 111 «О дискриминации в области труда и занятий» (ратифицирована СССР в 1961 году, РФ является правопреемницей СССР) и ст. 3 ТК РФ запрещают дискриминацию работника по признаку возраста.

Таким образом, работника, достигшего пенсионного возраста, можно уволить лишь на общих основаниях, предусмотренных для всех работников ст. 77 ТК РФ. Увольнение работника по инициативе работодателя

осуществляется в соответствии и на основаниях, указанных в ст. 81 ТК РФ.

Вопрос возник, видимо, потому, что в соответствии с ранее действовавшим законодательством (п. 1.1 ст. 33 КЗоТ РФ) достижение работником пенсионного возраста при наличии права на полную пенсию по старости являлось основанием для возможного расторжения трудового договора по инициативе администрации.

Однако такое ограничение права на труд (в зависимости от пенсионного возраста) в свое время было предметом разбирательства в Конституционном суде РФ. После чего (постановление КС РФ от 04.02.1992 № 2-П) данный пункт ст. 33 КЗоТ РФ Законом РФ от 12.03.1992 № 2502-1 был признан утратившим силу.

Таким образом, факт достижения работником пенсионного возраста не является самостоятельным основанием для расторжения трудового договора. Увольнение же на основаниях, не предусмотренных законом, является нарушением, что влечет за собой законное восстановление на работе.

**Ведущий рубрики юристконсульт
МА МО Финляндский округ
Марина СОЛОВЬЕВА**

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

В период осенних каникул с 3 по 11 ноября 2012 года будет организован отдых детей 7-15 лет в детских оздоровительных лагерях Ленинградской области.

Прием заявлений и выдачу льготных путевок осуществляет МФЦ Калининского района по адресу: Санкт-Петербург, Гражданский пр., д. 104, литера А (тел. 576-08-01); Санкт-Петербург, Кондратьевский пр., д. 22, литера А (тел. 573-96-95).

Часы работы: ежедневно – с 9.00 до 21.00, без перерыва на обед, выдача талонов электронной очереди прекращается в 20.30.

Бесплатными путевками обеспечиваются:

1. Дети, оставшиеся без попечения родителей.
2. Дети из неполных семей*.
3. Дети из многодетных семей**.
4. Дети из семей, в которых среднедушевой доход семьи ниже прожиточного минимума, установленного в Санкт-Петербурге.

* Неполная семья – семья, в которой единственный родитель имеет статус матери-одиночки либо один из родителей умер, признан судом безвестно отсутствующим, лишен родительских прав (ограничен в родительских правах) или отбывает срок наказания в местах лишения свободы, а также в которой родители (один из родителей) уклоняются (уклоняется) от уплаты алиментов, а решение суда о взыскании алиментов не исполняется.
** Многодетная семья – семья с тремя и более несовершеннолетними детьми).

УПФР в Калининском районе сообщает:

С 01.10.2012 по 15.11.2012 г. осуществляет прием отчетности за 9 месяцев 2012 года от страхователей-работодателей. Форма РСВ-1 и сведения индивидуального (персонифицированного) учета за 9 месяцев 2012 года сдаются одновременно.

Одновременный прием двух видов отчетности призван минимизировать количество ошибок и повысить качество представляемой отчетности. Представлять отчетность в ПФР необходимо в **электронной форме**.

Все формы отчетности, документов по персонифицированному учету, рекомендуемый порядок их заполнения, про-

граммы для подготовки отчетности и изменения в порядке представления страхователями РСВ-1 и индивидуальных сведений в электронном виде размещены на официальном сайте Отделения Пенсионного фонда (www.pfrf.ru/peter_ot) в разделе «Работодателям». Также их можно получить в Управлении ПФР по месту регистрации страхователя.

Обращаем внимание, что в Управлении осуществляется предварительная запись на сдачу отчетности, запись по телефонам **334-34-98** и **305-19-46**. А также по средам проводятся бесплатные семинары для страхователей в актовом зале Управления в 15.00.

Основные спортивно-массовые мероприятия, проводимые на территории Калининского района в период с октября по декабрь 2012

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Готовит и проводит
1.	I Спартакиада среди коллективов организаций и предприятий Калининского района – волейбол	2–23 октября	СПБ ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья»
2.	Открытый турнир, посвященный Дню учителя на отделения АФК и стрельбы из лука	3, 4, 10, 12, 13, 14 октября	ГОБУ ДОД СДЮСШОР № 1 Калининского района
3.	В рамках Спартакиады Калининского района для лиц с ограниченными возможностями – волейбол	4 октября	СПБ ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья»
4.	Открытое первенство Калининского района по мини-футболу среди женских команд	9–29 октября	СПБ ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья»
5.	Международный турнир на призы олимпийского чемпиона А. Дитятина по спортивной гимнастике	10–14 октября	ГОБУ ДОД СДЮСШОР № 3 Калининского района
6.	В рамках Спартакиады семейных команд Калининского района «Семейные игры – 2012» – плавание	13 октября	СПБ ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья»
7.	XI Открытый турнир по тайскому боксу на кубок Консульства Королевства Таиланд в Санкт-Петербурге	19–21 октября	СПБ ГБУ «ПМЦ «Калининский»
8.	Всероссийский шахматный турнир «Осенние каникулы»	27 октября – 4 ноября	ГОБУ ДОД ДЮСШ № 2 Калининского района
9.	Первенство ГОБУ ДОД СДЮСШОР № 1 «Надежды Калининской школы» по художественной гимнастике	28, 29 октября	ГОБУ ДОД СДЮСШОР № 1 Калининского района
10.	Открытое первенство Калининского района по бочке среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	29 октября	СПБ ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья»
11.	Легкоатлетический пробег «К службе готов!» и стрелковый турнир	27 октября	Отдел молодежной политики, физической культуры и спорта СПБ ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья» СПБ ГБУ «ПМЦ «Калининский»
12.	Открытый турнир им. Б.С. Селицкого по тяжелой атлетике	октябрь	ГОБУ ДОД СДЮСШОР № 1 Калининского района
13.	Проведения спортивно-досуговых мероприятий «Неутренняя зарядка»	сентябрь – декабрь еженедельно по субботам	СПБ ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья», Молодежная приемная Калининского района
14.	Открытый турнир СПБ ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района Санкт-Петербурга» по мини-футболу «Осень – 2012»	1–3 ноября	СПБ ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья»
15.	Городской юношеский турнир «Осенние каникулы» по настольному теннису	4–8 ноября	ГОБУ ДОД ДЮСШ № 2 Калининского района
16.	Открытое первенство Калининского района по универсальному бою	4 ноября	СПБ ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья»
17.	Соревнования среди молодежи допризывного возраста «Курс молодого бойца»	7 ноября	Отдел молодежной политики, физической культуры и спорта
18.	Турнир по тайскому боксу, посвященный Международному дню толерантности	8–10 ноября	СПБ ГБУ «ПМЦ «Калининский»
19.	Спортивный праздник, посвященный международному дню толерантности	16 ноября	СПБ ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья»
20.	V шахматная олимпиада подростково-молодежных клубов Калининского района	16, 17 ноября	СПБ ГБУ «ПМЦ «Калининский»
21.	В рамках Спартакиады семейных команд Калининского района «Семейные игры – 2012» – настольный теннис, дартс	24 ноября	СПБ ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья»
22.	Осеннее первенство ГОБУ ДОД ДЮСШ № 2 Калининского района по легкой атлетике	ноябрь	ГОБУ ДОД ДЮСШ № 2 Калининского района
23.	Первенство ГОБУ ДОД ДЮСШ № 2 Калининского района по настольному теннису	ноябрь–декабрь	ГОБУ ДОД ДЮСШ № 2 Калининского района
24.	I Спартакиада среди коллективов организаций и предприятий Калининского района – настольный теннис	3 декабря	СПБ ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья»
25.	Спортивный праздник в рамках декады инвалидов среди реабилитационных центров Санкт-Петербурга	3 декабря	СПБ ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья»
26.	Турнир по баскетболу, посвященный памяти Л.С. Кита – доцента кафедры спортивных игр НГБУ им П.Ф. Лесгафта	8 декабря	СПБ ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья»
27.	Открытое первенство СПб по универсальному бою и чемпионат Санкт-Петербурга по армейскому бою	21–23 декабря	СПБ ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья»
28.	Открытое первенство ГОБУ ДОД СДЮСШОР № 1 Калининского района по художественной гимнастике «Снежинка»	28, 29 декабря	ГОБУ ДОД СДЮСШОР № 1 Калининского района
29.	Первенства ГОБУ ДОД СДЮСШОР № 3 Калининского района по спортивной гимнастике, синхронному плаванию, плаванию, фехтованию, тхэквондо	декабрь	ГОБУ ДОД СДЮСШОР № 3 Калининского района
30.	Открытое первенство Калининского района по шахматам	декабрь	ГОБУ ДОД ДЮСШ № 2 Калининского района
31.	Открытое первенство ГОБУ ДОД ДЮСШ № 2 по самбо	декабрь	ГОБУ ДОД ДЮСШ № 2 Калининского района

ГРАФИК

РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕГО СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНУЮ РАБОТУ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА СПБГУ «Центр физической культуры спорта и здоровья Калининского района»

Ф.И.О. ИНСТРУКТОРА	ДНИ НЕДЕЛИ						МЕСТО РАБОТЫ
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	
РООП АРТУР АЛЕКСЕЕВИЧ 8-951-650-23-96	15–21 площ.	15–21 ста-	15–21 площ.	15–21 ста-	15–21 ме-	15–21 ропр.	Стадион школы № 126, ул. Замшина, д. 14 ул. Федосеевко, д. 19 (тренажеры)

ЗАЩИЩАЕМСЯ ОТ ГРИППА!

Будьте здоровы!



Пожалуй, самая прекрасная пора в Петербурге – это осень. С этим согласится любой житель нашего города. Именно это время года чаще всего воспевали в своих произведениях известные поэты, жившие в Петербурге или посещавшие его. Нынешняя осень, несмотря на то что только достигла своей календарной середины, мало радовала нас мягким теплом и ярким солнышком. Все мы вступили в так называемый осенне-весенний период, который является настоящим испытанием для человеческого иммунитета. Именно в этот период отмечается рост заболеваемости острыми респираторными инфекциями (ОРВИ), а также начинает появляться такое сезонное инфекционное заболевание, как грипп.

И несмотря на то, что в последние годы эпидемия ОРВИ и гриппа не объявлялась, в основном, благодаря достаточно сформированной иммунологической прослойке (для этого достаточно привить 25–30% населения), массовый выход из строя работающего населения ежегодно наносит существенный экономический ущерб как государственному, так и частным предприятиям. А у наиболее уязвимых слоев населения – детей и пожилых людей – ОРВИ и грипп в ряде случаев протекает крайне тяжело и становится частой причиной осложнений. Поэтому в этот период стационары города переполнены, плановая госпитализация по поводу обострений хронических заболеваний сокращается вплоть до ее полного прекращения, как это было в начале текущего года.

Существуют ли способы уберечь себя и не заболеть?

Вся профилактика условно разделяется на неспецифическую и специфическую. Неспецифическая профилактика – это комплекс рекомендаций, которые помогут в некоторой степени снизить риск заражения, но не могут быть гарантией не заболеть вообще и, к сожалению, в случае заболевания существенно облегчают течение патологического процесса.

Во-первых, к эпидсезону нужно готовиться заблаговременно, а по сути даже постоянно. Нужно регулярно заботиться о состоянии своей иммунной системы. А это и соблюдение труда и отдыха, и правильное питание, и систематические физические нагрузки. С началом осени свои пищевые предпочтения лучше скорректировать в сторону созревших и набравших витамины овощей и фруктов. Стараться одеваться по сезону с учетом наших, петербургских климатических особенностей. Не переохлаждаться и не промокать. Для людей пожилого возраста лучше все плановыеходы в органы соцзащиты, Пенсионный фонд и даже поликлинику совершить до начала массовых заболеваний, а после возникновения вспышки заболеваемости ОРВИ и гриппа не посещать места массового скопления людей. Например, не стоит ходить в супермаркет в вечернее время, когда его посещает трудоспособная часть населения после окончания рабочего дня. При посещении поликлиники пользоваться медицинской маской, которую после посещения врача обязательно выбросить, а не носить с собой в сумке до очередного визита. Дома чаще проводить влажную уборку и регулярно проветривать помещение.

Существуют и медикаментозные, достаточно эффективные средства неспецифической профилактики, но подобрать эти сред-

ства правильно и грамотно может только врач.

Если же все вышеперечисленные меры сочетать со специфической профилактикой, будет получен максимальный защитный эффект. А специфический метод профилактики на сегодняшний день единственный – вакцинация. В отличие от вакцинации против таких заболеваний, как гепатит, дифтерия, корь, краснуха, клещевой энцефалит и прочие, которые формируют длительный устойчивый иммунитет, а поэтому делаются не так часто, вакцинация против гриппа – мероприятие ежегодное. Причиной тому вирус, который способен быстро видоизменяться и формировать устойчивость как к вакцине, так и к другим препаратам. Поэтому ежегодно проводится вирусологический прогноз с последующим выделением штамма возбудителя гриппа и его чувствительности к существующим вакцинам. Если ни одна из вакцин не воздействует на вирус, начинается разработка новой. Так было несколько лет назад, когда в наш город пришел сначала птичий, а потом свиной грипп. Все имеющиеся на сегодняшний день вакцины от гриппа как импортного, так и отечественного производства поливалентны, то есть воздействуют на несколько штаммов вируса гриппа.

В соответствии с вышедшими в августе и сентябре текущего года Постановлениями главного санитарного врача РФ и Санкт-Петербурга за счет средств бюджета будет приобретена вакцина против гриппа для иммунизации населения из групп риска, а именно для детей, лиц старше 60 лет, работников сферы здравоохранения, образования, транспорта и коммунальных служб.

Руководителям всех остальных учреждений и организаций, независимо от их форм собственности, настоятельно рекомендовано приобрести вакцину для иммунизации своих работников самостоятельно. Государственные амбулаторно-поликлинические учреждения готовы оказать содействие в консультировании по вопросам приобретения вакцины, а также взять на себя ответственность, в соответствии с договором, по хранению вакцины в специальных условиях с соблюдением «холодовой цепи», а также вакцинации работников учреждения. Вся эта работа осуществляется поликлиниками на **безвозмездной основе**.

Для вакцинации вышеуказанных контингентов в поликлинике создаются мобильные прививочные бригады, которые осуществляют выходы в учреждения. Лица, подлежащие вакцинации за счет средств бюджета, могут также самостоятельно обратиться в поликлинику к своему лечащему врачу, получить у него допуск к прививке, а затем вакцинироваться в кабинете иммунопрофилактики (прививочном кабинете). Получение допуска на вакцинацию осуществляется **вне очереди!**

После вакцинации формирование иммунитета происходит от 2 до 4 недель, поэтому крайне важно в этот период особенно бережно относиться к своему здоровью. Даже если вирусная атака на организм, защищенный прививкой, будет успешной, заболевание будет протекать значительно легче, без тяжелых последствий в виде разнообразных осложнений.

Еще раз хочется обратиться к уже, может, и надоевшему, но актуальному и не требующему доказательств постулату: **профилактика дешевле лечения**.

Уважаемые жители муниципального образования «Финляндский округ»! Поликлиника № 54 готова оказывать вам профилактическую и лечебно-консультативную помощь. Будьте здоровы и берите себя!

**Ваш доктор,
Юрий ЗЕРНЮК**