

# ФИНЛЯНДСКИЙ ОКРУГ

ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО СОВЕТА  
И МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ ФИНЛЯНДСКОГО ОКРУГА  
www.finokrug.spb.ru

№ 8 (176) октябрь 2013 г.



Благоустройство

## «ПОЦЕЛУЙ» В ФИНСКОМ ПЕРЕУЛКЕ

Преобразования Финского переулкa продолжаютcя. Вечером 1 октября на месте снесенных торговых павильонов появился новый арт-объект: скульптурная композиция с романтичным названием «Поцелуй», представляющая собой голубя, пьющего воду из лужи, и его отражение. 2 октября состоялось его официальное открытие и церемония награждения победителей конкурса,

проводимого в рамках программы развития сферы культуры в Санкт-Петербурге «Культурная столица». Автор «Поцелуя» Антонина Фатхуллина, выпускница кафедры архитектурно-декоративной пластики академии им. А.Л. Штиглица, стала одной из восьми его дипломантов.

Высота металлической конструкции составляет 1,7 метра, а ширина – 1,3 метра. Та-

бличка к скульптуре гласит: «Отражение голубя, пьющего воду из лужи на мостовой. Аллегория Санкт-Петербурга, многолико отражающегося в своих акваториях...» Место, выбранное для работы, подходит как никакое другое – Финский переулок находится недалеко от Невы. Вполне удачным расположением своего детища считает и сама художница: «Это прекрасное место, потому что здесь много людей. Наконец-то узнают о нашем конкурсе и симпозиуме, который проходит уже несколько лет. Скульптуры ставят в основном в парках, но там все-таки народу меньше».

По словам Антонины, композиция создана «с натуры», а идея создания возникла, когда по дороге в свою мастерскую она увидела голубя, пьющего воду из лужи на мостовой.

Но вполне вероятно, что установленный арт-объект в недалеком будущем претерпит некоторые изменения: «Я живу недалеко отсюда, на Ланском шоссе. Так что, буду часто приезжать к вам, чтобы докрашивать что-нибудь...» – шутя призналась художница.

Вслед за «Поцелуем» в Петербурге откроются еще семь скульптур. Шесть из них – в саду «Нева» Красногвардейского района, одна скульптурная композиция появится на проспекте Обуховской Обороны напротив Речного вокзала.

Лиля АГИЛЕЗОВА

Читайте в номере:

Без совместных усилий мало  
что получится

ЖКС № 3 отчитался о работе ..... 2

«Авторитет учителя очень  
высок»

Светлана Константинова – о  
себе, любимой школе и коллегах. 3

Состоялся 22-й военно-  
патриотический сбор

Итоги сбора и фото участников.... 4

Служить бы рад

Осенний призыв-2013 начался..... 5

Черные дыры Петербурга

Председатель ЗАКСа

Вячеслав Макаров – о том,

почему в городе растут

коммунальные платежи ..... 6

Возраст спорту не помеха

Как сохранить здоровье и

бодрость духа ..... 7–8

### СПАСИБО ЗА БЛАГОУСТРОЙСТВО

Уважаемый Всеволод Федорович!

От имени жильцов домов № № 22, 24, 26 на ул. Замшина и дома № 30 на ул. Федосеенко и других домов выражаем огромную благодарность и признательность за выполненное благоустройство нашей внутридворовой территории.

Площадка поражает своей красотой и многофункциональностью. Благодаря Вам у нас во дворе появилась и прекрасная спортивная площадка, площадка для отдыха, детская площадка. Все радует глаз.

Примите искреннюю благодарность за заботу о наших детях и жителях округа!

От имени и по поручению жителей  
В.А. Иванова



## ЖИЛКОМСЕРВИС № 3 ОТЧИТАЛСЯ О РАБОТЕ

24 сентября 2013 года в зале заседаний Муниципального совета состоялось собрание жителей округа, на котором с отчетом управляющей компании ООО «Жилкомсервис № 3 Калининского района» выступил новый генеральный директор Вотчицев Николай Владимирович. На собрании присутствовали жители округа и председатели советов многоквартирных домов.

Управляющая компания ООО «Жилкомсервис № 3 Калининского района» на собрании была представлена заместителем генерального директора по экономике Просвирновой Ларисой Владимировной, заместителем генерального директора по санитарному содержанию и благоустройству территории Светлицкой Ириной Владимировной, начальником производственно-технического отдела Андроновой Татьяной Владимировной и другими сотрудниками.

Со стороны муниципалитета муниципального образования Финляндский округ на собрании присутствовали заместитель главы муниципального образования, депутат Муниципального совета Кирпичникова Александра Владимировна и заместитель руководителя аппарата Муниципального совета Титов Анатолий Викторович.

В ходе отчета и в процессе обсуждения генеральному директору ЖКС-3 Н.В. Вотчицеву жителями округа и председателями советов многоквартирных домов было задано много вопросов по подготовке жилого фонда к зиме, содержанию и ремонту общего имущества многоквартирных домов, уборке мест общего пользования, а также по технологии уборки снега и наледей как на проезжих частях внутридворовых территорий, так и кровель многоквартирных домов.

Высокую активность в процессе обсуждения доклада проявили председатели со-



ветов многоквартирных домов И.А. Каспаров, С.А. Жолобов, Э.Л. Коновалова, В.Г. Кукушкин, Р.Д. Сон, К.Н. Николаев, А.Ю. Емельянов и другие.

В основном жителей интересовали формы взаимодействия с управляющей организацией по вопросам качества и объемов предоставления коммунальных услуг, соблюдения сроков и предоставления, содержания и ремонта общедомового имущества.

Генеральный директор ЖКС-3 Н.В. Вотчицев, его заместители и руководители структурных подразделений отвечали на заданные им вопросы, давали пояснения о предоставляемых коммунальных услугах, информировали жителей о совместных проблемах по коммунальным платежам, сохранности общего имущества собственниками жилья, порядка применения норм и тарифов и многие другие вопросы.

В результате обсуждения озвученных проблем каждого дома всем участникам собрания стало ясно: без совместных усилий невозможно повысить комфортность проживания людей в наших домах.

**Анатолий ТИТОВ**

## ФЕСТИВАЛЬ ТВОРЧЕСТВА ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

2 октября на сцене концертного зала «У Финляндского» состоялся концерт с участием победителей III фестиваля творчества пожилых талантливых людей «Минута славы Калининского района», посвященного Международному дню пожилых людей. Артисты «в возрасте» блистали талантами, поражая своей энергией и способностью творить. Перед зрителями выступали вокальные и хореографические коллективы муниципальных образований, в которых занимаются те, кого принято называть бабушками и дедушками. Хотя глядя на то, с каким задором и энергией исполнители пели и танцевали, называть их так можно с большой натяжкой.

Финляндский округ на фестивале был представлен ансамблем народной песни «Играй, гармонь Калининская!». Приплясывая под веселые переливы звонкой гармонии, участники коллектива звонились на сцене и покорили своим артистизмом и позитивом публику. Под бурные аплодисменты заместитель главы муниципального образования Финляндский округ Алексан-



дра Кирпичникова вручила руководителю ансамбля диплом и кубок победителя фестиваля в номинации «Где песня льется, там весело живет!» и от имени Муниципального совета и Местной администрации поздравила всех присутствующих с праздником, подметив, что именно на таких активных и энергичных, умудренных жизненным опытом людей и надо равняться последующим поколениям.

**Светлана ТИТОВА**

## РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ ЭКОМОБИЛЯ

Чтобы избавиться от опасных отходов, образующихся в быту, необходимо пользоваться услугами мобильных пунктов приема – экомобиля. К опасным отходам относятся ртутьсодержащие лампы (люминесцентные и компактные энергосберегающие), ртутные термометры, использованные батарейки, разрядившиеся аккумуляторы, оргтехника и некоторые бытовые приборы, автопокрышки и автомобильные аккумуляторы, бытовая химия, лаки и краски, лекарства с истекшим сроком годности. Все эти безопасные при бытовом ис-

пользовании вещи маркированы значком «перечеркнутый мусорный контейнер». Это значит, что при утилизации они не должны смешиваться с другими бытовыми отходами и поступать на обычные мусорные полигоны.

На территории Финляндского округа экомобиль будет работать по следующему графику:

27 октября	12.00–13.00	пр. Металлистов, д. 85
11 ноября	18.00–19.00	Финский пер., д. 4
8 декабря	9.00–10.00	Финский пер., д. 4

## «МИР В ТВОЕЙ ДУШЕ»

Именно так называется спектакль для молодежи и подростков, подготовленный театральной студией «КЭВС» и городским центром социальных программ «КОНТАКТ». Основная проблема, которую поднимают режиссеры и юные артисты на сцене, – проблемы толерантности. Очень важно уметь относиться с уважением к людям противоположных взглядов и мнений – вот, что стремятся донести своей игрой актеры до зрителей.

20 сентября спектакль увидели учащиеся 186-й школы и школы-интерната № 28. Выступить перед школьниками артисты приехали специально по приглашению депутатов Муниципального совета Финляндского округа. «Мы проводим разнообразные мероприятия, посвященные воспитанию толерантности у молодежи и подростков. В этот раз решили показать ребятам спектакль, который через историю взаимоотношений одноклассников рассказывает о том, насколько непредсказуема бывает наша жизнь; о том, что все в этом мире происходит не случайно, и обращать внимание

надо не на цвет кожи, место рождения и родной язык, а на человеческие качества», – сказал глава Финляндского округа Всеволод Беликов.

Интригующий сюжет, чудесная музыка, перемещение актеров по залу во время спектакля, делающее причастным каждого из присутствующих к поднятой теме, хорошая игра начинающих артистов – не оставили равнодушными никого. В ходе спектакля действие прерывалось три раза, чтобы задать вопрос старшеклассникам, сидящим на зрительских местах, и обсудить ключевые моменты пьесы. Оказалось, что представленные на сцене ситуации нередко возникают в любом классе современной школы. К концу спектакля ребята сделали вывод, что, несмотря на разницу во взглядах, вероисповедании, национальной принадлежности, все они – единое целое, потому что жить им придется бок о бок в одном обществе. А это значит, что без умения уважать интересы и чувства друг друга никак не обойтись.

**Георгий АЛЕКСАНДРОВ**



## СПЕКТАКЛЬ ПО ПРАВИЛАМ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ



Депутаты Финляндского округа в рамках программы по профилактике дорожно-транспортного травматизма на территории муниципального образования организовали для детей театрализованное представление по правилам дорожного движения. Пучительные спектакли с участием сказочных персонажей Нарушайкина, Почемучкиной и Иннокентия Кузьмича 17 сентября прошли в детских садах № 41 и № 42. В игровой форме воспитанники детских садов изучали вместе с героями правила дорожного движения. Общение маленьких зрителей с полюбившимися персонажами проходило

в интерактивной форме. Юные участники с удовольствием топали, хлопали, шумно реагировали на проделки непослушного Нарушайкина и внимательно слушали советы мудрого Иннокентия Кузьмича и истории любознательной Почемучкиной.

В конце спектакля, кроме порции новых знаний и праздничного настроения, каждый воспитанник получил в подарок яркий воздушный шарик и световозвращающую подвеску.

Фотографии с мероприятий можно посмотреть на сайте [www.finokrug.spb.ru](http://www.finokrug.spb.ru) в разделе «Фото- и видеозалерея».

**Георгий АЛЕКСАНДРОВ**

5 октября – День учителя



**Учительские будни и заботы завуча школы Светлане Константиновой давно хорошо знакомы. Год назад, после ухода Александра Сафонова, она заняла место директора школы № 138. Назначение на новую руководящую должность стало очередной серьезной вехой в ее педагогической жизни.**

**– Светлана Александровна, что вам ближе: быть учителем или директором?**

– Я сказала бы так: я больше администратор – то есть человек, который организует процесс. Мне очень нравится создавать условия и наблюдать, как в них работают мои коллеги, учатся и получают знания дети. А вот Александр Георгиевич Сафонов – мой главный наставник, бывший директор нашей школы – учитель в первую очередь. Он проводил классические, интереснейшие уроки истории (и я очень надеюсь, что он к нам вернется).

**– Он часто навещает школу?**

– Мы с ним тесно общаемся! Традиционно отмечаем его день рождения летом – дружно едем к нему в Селеево. Туда мы едем дольше, чем там находимся. Он, конечно же, постоянный участник наших праздников. Традиционно у нас бывает Дедом Морозом, и на этот Новый год будет тоже. Правда, в этот раз впервые не пришел на День знаний. Дети, которые пришли учиться при нем, говорят: «Мы не понимаем, как это он не придет?!» А 6 декабря, в День Александра Невского, у нас есть традиция – посвящение в ученики, когда Александр Георгиевич проводит определенный ритуал с перекладками и новыми учащимися. Одетый в русскую косоворотку с поясом, он произносит особенную речь, я бы сказала, своеобразную проповедь, и по очереди каждому ученику на плечо кладет старинный меч. А ребенок прикладывается к хоругвию. Это очень проникновенно. И с этой ролью никто лучше него не справится, во всяком случае, себя я в этом образе не представляю и очень боюсь, что он когда-то скажет: «Я не могу прийти...»

**– А как вы оказались в школе, это была мечта с детства?**

– Я никогда не хотела работать в школе. Дома у меня и мама, и папа очень стеснялись говорить, что я работаю в ней. Дело в том, что школу я закончила с золотой медалью. И на момент ее окончания (1987 г.) перспективным был юридический факультет Ивановского государственного университета, куда для поступления мне не хватило одного балла. Когда мы с родителями пришли в университет и не увидели мою фамилию в списках поступивших, мои мама и папа мне сказали: «Что ж, будешь готовиться, поступать снова». И на мое счастье в этот момент появился профессор, которому я сдавала историю. Он отыскал меня в толпе и предложил поступить на истфак. Я, конечно же, согласилась, хотя желания там учиться не было. На 3 курсе я вышла замуж. А после рождения дочки, к концу декретного отпуска, я задумалась над тем, куда идти работать. И была готова в принципе устроиться в школу, но муж сказал, что идти туда не надо. И в 1993-м я поступила на психологический факультет. И мне говорили тогда, если пойдешь в школу, то – психологом. Но, заканчивая психологический факультет, я переехала с мужем в Петербург, устроилась психологом в школу и... поступила на юрфак. Мама моя всегда говорила мне: «Светочка, никогда никому не рассказывай, сколько ты училась. После такого образования в школу не идут!» Так что, я всегда бежала от школы, а она ко мне шла.

**– А что вас в таком случае держит в школе?**

– Я не знаю... Как будто это мое личное достижение, мой ребенок. Я даже за свою дочку-студентку, которую безумно люблю,



# ШКОЛА КАК МОЙ РЕБЕНОК

переживаю меньше, чем за школу. Я как безумная мама, у которой больной детеныш. Постоянно думаю: мои дети не хуже выглядят? А это у нас не хуже? У меня должно быть самое лучшее либо никак – вот к этому я стремлюсь.

**– Чем вы особенно гордитесь?**

– Я горжусь нашими результатами, которых мы достигли за последние годы. Например, по результатам ЕГЭ по математике мы 9-е в районе. Этот результат чуть ниже 126-го лица, но выше соседней 139-й школы. У нас появились новые традиции. При школе есть музей истории школы. Началось его создание с традиций, основанных на духовно-нравственном воспитании через судьбу и историю Александра Невского. Александр Георгиевич мечтал, чтобы уроки были связаны напрямую с этим музеем. То есть у нас преподавание истории в школе обязательно начиналось с изучения биографии и подвигов Александра Невского, в учебный план был включен музейный урок. Мы пошли дальше: включили школу. То есть рассматриваем какой-то период и в его рамках изучаем историю школы, и обязательно идем в музей. В этом году – это уже наше новое изобретение – мы проводим уроки в музее, используя предметы. Например, изучается механика по физике – в музее проводится урок механики. Как? С использованием старого патефона, фотоаппарата. Вот вам и физика, и история. В этом году мы положили начало организации культурно-эстетического центра в рекреации 4-го этажа нового корпуса. Там у нас появится угол русской избы, часть церковной утвари, предметы культуры и быта русского народа. Там же будет базироваться ансамбль «Печки-лавочки». Осталось купить оборудование, чтобы оформить все, что задумали.

**– Сейчас достаточно часто приходится слышать о низком авторитете учителя. Что вы об этом скажете?**

– Я думаю, если брать конкретно школу нашу или любую соседнюю, то авторитет учителя очень высок. Если судить по участию в конкурсах, в жизни города наших детей и педагогов, их победы, поступления, если проследить судьбы наших детей, то авторитет учителя, безусловно, и в народе, и у ребят очень высокий. Но есть такие ситуации, которые невольно происходят независимо от учителя и школы. Средства массовой информации показывают учителя одиозно. И больше с негативной стороны: в юмористических передачах, в программе Андрея Малахова. Я бы не сказала, что в этих

программах учителя показывают монстром. Тот же Малахов в конце программы пытается оправдать учителя, задает разные вопросы: а где были другие службы, родители, общество, государство? Но негативная установка «вот учитель, он плохой и т. д.» уже дана. Когда я смотрю подобные передачи, муж у меня всегда спрашивает: «Зачем ты это смотришь? На самом деле ведь не так». Я ему отвечаю: «Я смотрю специально, потому что должна быть готова к тому, что завтра придут мои родители, дети и зададут мне вопрос, будут искать это в школе. И я должна быть готова, должна убедиться, что в нашей школе этого нет, либо исключить, предупредить подобные ситуации». Я смотрю эти программы и знаю, чем завтра будут жить мои родители, мои дети.

**– Наверное, лучшим показателем престижа является популярность профессии у молодых специалистов, выпускников вузов. Молодежь к вам идет работать?**

– В прошлом году в наш коллектив влились два молодых педагога: это Ярослав Сергеевич Петренко и Мария Александровна Ян. Мы попробовали доверить им старшие классы, сначала ругали себя, воспитывали их, взращивали. А в этом году Ярославу Сергеевичу доверили классное руководство в 6 классе и поняли, что не ошиблись. 13 сентября мы ходили в традиционный поход, и надо было видеть, как он уживал за своими учениками! Как заботился, как организовывал их. Пусть многое выходило у него неловко, неумело, но с такой ответственностью он это делал! Мне часто говорили: «Зачем вам эти молодые специалисты? У них успеваемость низкая, они сами, как дети». Но в этом году мы снова рискнули и взяли восемь человек после университета! Хоть мы за ними еще и наблюдаем, но уже видно, что нам с ними повезло: они очень взрослые и ответственные. У них чувствуется желание работать именно ответственно. Я ведь сразу их предупреждаю, что большой зарплаты у них не будет: нет ведь ни стажа, ни категории. Когда они рассказывают о себе, я всегда спрашиваю, зачем они идут в школу. И, например, наш новый учитель физкультуры Илья Олегович Ивков ответил так: «Я хочу расти, хочу заниматься спортом, развивать спорт, заниматься здоровьем нации. Я буду работать с утра до ночи». И вот прошел уже месяц, а он с нами и на турслет в поход, и на «Зарницу» собирается. Ему 24 года, он никогда не прогуливает, просчитал удобный маршрут, как ехать из Купчино. Не знаю, может, он сейчас получит

первую зарплату и решит, что не стоит здесь с утра до ночи работать? Но я стараюсь поощрять учителей.

**– Каким образом?**

– Мы учредили премию, так что, если в процессе работы молодые специалисты проводят какие-то мероприятия, вносят свой вклад в учебный процесс школы, хорошо работают с детьми, то, по решению комиссии, получают до 45% от оклада. Премия эта выплачивается ежемесячно, но кому, сколько и когда – определяет комиссия. И, надо сказать, процент для молодого специалиста несколько больше, чем у опытного педагога.

Опять же мы стараемся заглянуть в будущее и обогатить багаж знаний молодого специалиста. Например, если к нам пришел историк, я смотрю на него как на потенциального преподавателя другого предмета, по которому у меня, по моим подсчетам, могут возникнуть проблемы. И я спрашиваю новую девушку: «Как у вас с языками? Не хотите ли пройти переподготовку». И многие соглашаются.

**– Светлана Александровна, если бы вас поставили перед выбором сейчас, какую профессию вы бы выбрали?**

– Профессию кондуктора (смеется). Я как-то ехала в автобусе, и такой колоритный контролер там был, что, наблюдая за ним, я забыла про все проблемы. До сих пор помню его: «Передавайте деньги, передавайте. Причмокивайте карточки, причмокивайте». Тут обгоняет нас другой автобус на повороте, а он: «Ох, обогнал, паразит на теле революции!» И я тогда подумала: «Я тоже хочу так работать! Это же так здорово! Я бы тоже говорила: «Так, бабушка, причмокнула карточку? Хорошо». Ну а если серьезно, то признаюсь, что сама себе часто задаю вопрос: «Если бы мне сейчас приснился сон, согласилась бы я на эту должность?» Да, согласилась бы. Я знаю, что меня здесь очень сильно любят. Я нахожусь в коллективе, который мне дорог. И я знаю, что, если я уйду, то им без меня будет очень плохо. Я очень ценю отношение своих коллег. Наверное, потому, что у меня не так много близких. Есть я, мой ребенок, брат, муж – и все. Когда я потеряла маму, то как будто осиротела. И, может, здесь нашла замену этой любви и понимание, меня здесь ждут, заботятся. И я всегда стараюсь создать очень комфортный, расслабленный климат в коллективе. Я не тот директор, которого должны бояться, входить по стуку. Я – человек, настроенный на решение проблемы.

Беседовала Светлана ТИТОВА

# ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКИЙ СБОР, ОСЕНЬ-2013

26–27 сентября Муниципальный совет провел 22-й военно-патриотический сбор для учащихся школ, расположенных на территории Финляндского округа. Соревнования, в которых приняли участие 130 школьников, проходили под Зеленогорском, на базе отдыха «Маяк», по традиционному сценарию. Тем не менее, желая этот сбор сделать не похожим на предыдущий, организаторы постарались придать ему разнообразие и совместно с Председателем регионального отделения «ДОСААФ России» Санкт-Петербурга, генерал-лейтенантом В.А. Константиновым организовали для ребят увлекательное шоу – показательные выступления с участием собак служебных и декоративных пород. Кроме того, специалисты ДОСААФ продемонстрировали юношам и девушкам новые виды оружия, интерактивный тир, радиоуправляемые модели и детские автомобили для карт-кросса.

Не остались в долгу и участники военно-патриотического сбора и в свою очередь тоже приятно удивили судей соревнований.

Так, победителем осеннего сбора стала 186-я школа, а лучшим капитаном признана капитан команды 138-й школы Валентина Гармашева.

Остальные места распределены следующим образом:

II место – лицей № 126;

III место – школа № 138;

IV место – школа № 146;

V место – школа № 139;

VI место – школа-интернат № 28.

**Муниципальный совет и Местная администрация Финляндского округа выражают глубокую признательность и благодарность региональному отделению «ДОСААФ России» Санкт-Петербурга и лично генерал-лейтенанту Владимиру Александровичу Константинову за плодотворное сотрудничество, неравнодушное отношение к подрастающему поколению и ответственный подход к подготовке юношей к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.**



«Мы долго шли к этой победе, с самого начала учебного года серьезно стали готовиться к соревнованиям. Но все равно этот результат стал для нас полной неожиданностью. До сих пор не верится, что мы стали лучшими! Теперь будем стараться удержать звание победителей», – капитан команды 186-й школы Юлия Ванина.



«Я еще никогда не была капитаном команды, и сразу стала лучшим – для меня это просто невероятно! Хочу сказать «большое спасибо» Андрею Карабанову – капитану прошлых лет, выпускнику нашей школы, который готовил нас к сбору и приехал поддержать, и, конечно же, всей нашей команде. Ребята очень хорошо выполняли все мои задания, приказы и просьбы, и я тоже очень старалась», – капитан команды школы № 138 Валентина Гармашева.



## В ПЕТЕРБУРГЕ 1 ОКТЯБРЯ НАЧАЛСЯ ПРИЗЫВ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ

Уважаемые родители!

Я обращаюсь к вам по случаю очередного (с 1 октября по 31 декабря 2013 года) призыва граждан на военную службу в возрасте от 18 до 27 лет, не имеющих право на освобождение, либо отсрочку от призыва на военную службу.

В нашей стране призыв на военную службу является прозрачным и осуществляется в соответствии с законодательными и нормативными правовыми актами Российской Федерации в области подготовки и призыва граждан на военную службу.

В первую очередь граждане призывного возраста проходят медицинское освидетельствование врачами-специалистами, привлекаемыми для медицинского освидетельствования граждан, подлежащих призыву на военную службу, утвержденные главой администрации района.

Я прошу всех родителей призывников очень внимательно отнестись к этому важнейшему этапу призывной кампании.

Если ваш сын имеет какие-либо заболевания, то их наличие должно быть подтверждено соответствующими медицинскими документами, которые необходимо представить в оригинале врачу-специалисту.

По результатам медицинского освидетельствования, при наличии патологии, призывник направляется на амбулаторное или стационарное об-

следование в медицинское учреждение города, перечень которых утверждает Губернатор Санкт-Петербурга, по результатам которого устанавливается категория годности к военной службе.

Если вы не согласны с медицинским заключением, то имеете право вместе с сыном на заседании призывной комиссии заявить просьбу о направлении сына на дополнительное медицинское обследование.

Я надеюсь на то, что вы сможете лично позаботиться о здоровье ваших сыновей, для того чтобы они успешно прошли военную службу.

Уважаемые родители, не бойтесь отправлять ваших детей на медицинское освидетельствование и заседание призывной комиссии.

В то же время сообщаю, что в соответствии с Уголовным кодексом Российской Федерации за уклонение от призыва на военную службу, при отсутствии законных оснований для освобождения от военной службы, предусматривается наказание в виде штрафа в размере до двухсот тысяч рублей или в размере заработной платы, или иного дохода осужденного за период до восемнадцати месяцев, либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до двух лет.

Сегодня в соответствии с законом граждане призываются на военную службу сроком на 12 месяцев. Время

службы пройдет быстро. Проходя службу, военнослужащий имеет более двадцати социальных гарантий, определенных российским законодательством.

Работодатели с уважением относятся к тем, кто прошел школу военной службы, и видят в них исполнительных, дисциплинированных и ответственных работников.

В связи с этим сообщаю вам, что при зачислении в запас граждан, достигших 27-летнего возраста, призывная комиссия будет выносить в отношении этих граждан заключение о признании их не прошедшими военную службу по призыву, не имея на то законных оснований.

Названные граждане в соответствии с законодательством ограничиваются в праве быть принятыми на гражданскую службу, а гражданский служащий в связи с этим не может находиться на гражданской службе.

Призываю вас, уважаемые родители, отнестись к мероприятиям по призыву на военную службу с полной родительской ответственностью. Это послужит укреплению боевого потенциала нашей родины – Российской Федерации.

По всем вопросам призыва на военную службу обращайтесь на призывной пункт района.

**Военный комиссар Санкт-Петербурга, Герой России С.В. Качковский**

## РОДИТЕЛЬСКИЙ НАКАЗ

Дорогие наши сыновья!

Наступил ответственный момент в вашей жизни. Вы становитесь защитниками Отечества. Без армии нет государства. И мы доверяем вам самое святое – нашу Родину.

Мы гордимся вами, любим и ждем домой здоровыми, возмужавшими – настоящими мужчинами. Вам предстоит в короткий срок научиться жить по уставу, овладеть определенной специальностью, быть дисциплинированными, аккуратными.

Если вам потребуется помощь, поддержка, совет – обращайтесь к нам, в «Союз содействия призывникам и военнослужащим». Здесь вас всегда выслушают, поймут и постараются помочь.

Наш адрес: 121028, Санкт-Петербург, Литейный пр., д. 20, комн. 216. Окружной дом офицеров, Общественная приемная. Прием по четвергам с 16 до 18 часов.

**Успешной вам службы, ребята, и благополучного возвращения домой.**

**Санкт-Петербургская региональная правозащитная общественная организация «Союз содействия призывникам и военнослужащим»:**

**Председатель Петрова Нина Семеновна,**

**тел. 321-21-01, 8 (921) 785-11-38;**

**Юрист Гусев Владимир Кузьмич, тел. 715-95-72.**

**Прием проводится бесплатно.**

## «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ПРИЗЫВНИКОВ И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ

По телефону «горячей линии»: 8-800-700-8-800 (звонок с территории России бесплатный) можно сообщать о предположительных нарушениях прав призывников, узнать каковы основания получения отсрочки от военной службы, какие права и обязанности есть у призывника, получившего повестку, можно ли отказаться от прохождения медицинского обследования и т. д.

«Горячая линия» будет работать с 9.00 до 18.00 по московскому времени в течение всей призывной кампании.

### Прокуратура информирует

## СОБСТВЕННИК, А «ВЫСЕЛИТЬ» НЕ МОЖЕТ

Разрыв семейных отношений порождает большое количество имущественных, финансовых, жилищных и других проблем, но наиболее острой является проблема выселения бывших членов семьи.

В силу ч. 3 ст. 45 Гражданского процессуального кодекса РФ (далее – ГПК РФ) прокурор вступает в гражданский процесс и дает заключение по делу о выселении, обеспечивая тем самым законность вынесенных судебных постановлений. Так, за истекший период 2013 года прокурором дано заключение более чем по 60 гражданским делам данной категории.

Вместе с тем, анализ исковых заявлений, поданных гражданами в суд, показал, что зачастую люди, живущие в браке, не задумываются о своих юридических правах на квартиру в период брака, оформляя квартиру на одного из супругов, давая тем самым собственнику возможность для предъявления в суд иска о выселении.

Основанием для таких исковых заявлений, как правило, становится ч. 4 ст. 31 Жилищного кодекса РФ (далее – ЖК РФ), согласно которой в случае прекращения семей-

ных отношений с собственником жилого помещения право пользования данным помещением за бывшим членом семьи не сохраняется. Вместе с тем, данная категория исков не всегда имеет правовое основание.

При разрешении подобных споров необходимо исходить из основания возникновения права собственности на спорное жилое помещение (например, договор купли-продажи, дарения, приватизации и т. д.).

Наиболее распространенным вариантом выселения из жилого помещения является выселение бывшего члена семьи из приватизированной квартиры.

В данном случае в соответствии со ст. 19 Федерального закона РФ «О введении в действие Жилищного кодекса РФ» действие положений ч. 4 ст. 31 ЖК РФ не распространяется на бывших членов семьи собственника приватизированного жилого помещения при условии, что в момент приватизации данного жилого помещения указанные лица имели равные права пользования этим помещением с лицом, его приватизировавшим.

Таким образом, при разрешении спора о выселении в суде юридически значимым обстоятельством является согласие бывшего члена семьи на приватизацию квартиры, без которого она была бы невозможна.

Кроме того, необходимо помнить, что на право пользования жилым помещением бывшим членом семьи собственника также не повлияет переход права собственности на жилое помещение другому лицу, поскольку действия положений п. 2 ст. 292 ГК РФ, предусматривающие прекращение права пользования жилым помещением членами семьи прежнего собственника, в данном случае не применяются, поскольку его право проживания в спорной квартире бессрочно.

Вместе с тем, данное обременение не требует обязательной государственной регистрации и не отображается в свидетельстве о государственной регистрации права собственности на жилое помещение, что в свою очередь может оказаться неприятным «сюрпризом» для нового собственника в случае приобретения квартиры с зарегистрированными в ней лицами.

Прокуратура разъясняет, что в соответствии с ч. 1 ст. 45 ГПК РФ прокурор вправе обратиться в суд с заявлением в защиту прав, свобод и законных интересов граждан в случае, если гражданин по состоянию здоровья, возрасту, недееспособности и другим уважительным причинам не может сам обратиться в суд.

Для реализации данного права необходимо направить в прокуратуру района соответствующее заявление о предъявлении прокурором в суд иска в порядке ч. 1 ст. 45 ГПК РФ (г. Санкт-Петербург, ул. Комсомола, д. 43), либо обратиться с заявлением к дежурному помощнику прокурора, прием осуществляется ежедневно в рабочее время с 09.00 до 18.00 в кабинете № 32, расположенном на 4 этаже по вышеуказанному адресу. Данное заявление будет рассмотрено в установленном законом порядке, после чего при наличии достаточных оснований будет решен вопрос о направлении иска в суд в защиту интересов заявителя.

**Помощник прокурора, юрист 3 класса Е.И. Бородина**

### На приеме у юриста

Ведущая рубрики юристконсульт МА МО Финляндский округ  
**Марина СОЛОВЬЕВА**

Уважаемые жители!

В здании Муниципального совета по адресу: пр. Металлистов, д. 93 «А»:  
• по вторникам с 16.00 до 18.00 в кабинете № 8 приём ведет юристконсульт Местной администрации;  
• по четвергам с 17.00 до 19.00 в кабинете № 21 приём ведет юристконсульт Муниципального совета.

### Формы для отказа нет

**Я хочу завести ребенка, но при этом не регистрировать свои отношения с отцом ребенка и быть в статусе матери-одиночки. Могу ли я взять какое-нибудь заявление в письменной форме от отца ребенка о том, что он отказывается от**

**своих прав на него? Или может это можно сделать в другой форме?**

*Карина*

Вам следует знать, что добровольно отказаться от отцовских прав и отцовских обязанностей в нашей стране невозможно. Закон такого не допускает. Любые письменные «отказы» такого рода не будут иметь никакой юридической силы.

### За рукоприкладство – лишение родительских прав

**Можно ли ограничить отца в правах на ребенка, если жена подвергалась физическому насилию со стороны мужа в присутствии грудного ребенка, есть свидетели.**

*Ирина Чеславовна*

Если это насилие будет признано умышленным преступлением (например, нанесение побоев), то по статье 69 Семейного кодекса лишение возможно.

### Развод – не повод для размена

**Здравствуйте. У нас 3-комнатная не приватизированная квартира (ответственный квартиросъемщик против приватизации). В 98-м году родился третий ребенок, включенный в ордер. В квартире сейчас прописаны совершеннолетний сын, мать, отец (квартиросъемщик) и несовершеннолетний ребенок (дочь выписалась и имеет свою собственную квартиру). Как при разводе будет делиться квартира? Если не получится найти варианты обмена (обратившись**

**в суд), возможно ли выделение равных частей на всех прописанных и могут ли они приватизировать свою долю?**

*Ольга Станиславовна*

Раздел неприватизированной квартиры при разводе невозможен, так как это муниципальная собственность, которая не принадлежит ни мужу, ни жене и не является совместно нажитым имуществом. При этом если вы будете разведены, но зарегистрированы в одной квартире, каждый из вас имеет право жить на этих квадратных метрах и каждый обязан платить за квартиру.

Принудительный обмен муниципального жилья возможен – но в судебном порядке. Вам придется подыскивать варианты обмена, не ухудшающие условия проживания.

## ПОЧЕМУ РАСТУТ КОММУНАЛЬНЫЕ ТАРИФЫ



**Еще в феврале Президент России Владимир ПУТИН распорядился удерживать пророст коммунальных тарифов на уровне 6% в год. Какое же было удивление петербуржцев, когда летом они увидели в квитках суммы, выросшие явно не на эти 6%. Выходит, поручение первого лица государства не выполнено? О том, почему это происходит в нашем городе, специально для нашей газеты рассказал Председатель Законодательного собрания Санкт-Петербурга, Секретарь Санкт-Петербургского регионального отделения партии «Единая Россия» Вячеслав МАКАРОВ.**

**– Согласно социологическим опросам, более половины россиян не верят в успех коммунальной реформы. Почему, на ваш взгляд?**

Уважаемые читатели! В прошлом номере нашей газеты в рубрике «Школа ЖКХ» была опубликована статья, рассказывающая о деятельности управляющей компании «Универсальный страж». Эта статья стала первой в цикле публикаций о проблемах в жилищно-коммунальной сфере, которых, к сожалению, меньше не становится. На страницах нашей газеты мы попытаемся разобраться в некоторых нюансах и ответить на актуальные вопросы вместе с руководителями жилищно-коммунальных служб нашего округа.

**Глава муниципального образования Финляндский округ Всеволод БЕЛИКОВ**

– Люди прекрасно видят, в каком состоянии находится коммунальная инфраструктура. По данным Минрегиона, средний износ ее объектов достигает 60%, а кое-где доходит и до 80%. Около 30% основных фондов ЖКХ полностью отслужило свои нормативные сроки. Представьте себе, какие потери теплоносителя и воды происходят из-за плохих труб! А ведь потребитель все эти «ручейки» и «фонтаны» вынужден оплачивать.

С одной стороны, на восстановление коммунального хозяйства России требуется 4,1 триллиона рублей. С другой – люди не хотят платить за услуги, которые не получают. Государству и городу (а Санкт-Петербург – отдельный субъект Федерации, элемент государственной системы) приходится искать компромиссы в этой ситуации. Многие берет на себя городской бюджет: за счет Адресной инвестиционной программы модернизируются теплотрассы, строятся новый коллектор, очистные сооружения. Однако есть проблемы на местах, которые до сих пор выпадали из поля зрения городских властей.

**– О чем идет речь?**

– Я работаю в тесном сотрудничестве с муниципалитетами Петербурга, поэтому в курсе всех проблем коммунального хозяйства. Информация поступает из всех 111 муниципальных образований города. Местная власть ближе всего к людям, «к земле», как принято говорить. В муниципальных советах проходят собрания общественных активистов, туда идут представители ТСЖ и ЖКС, там ведут прием депутаты и специалисты

профильных комитетов городской администрации.

Расскажу о ключевых причинах неплатежей за коммунальные услуги. А ведь известно, что из-за неплательщиков законопослушные петербуржцы страдают не меньше, чем из-за ржавых труб. Вот сигнал из муниципалитета Дачное Кировского района, на территории которого находится самая оживленная станция метро «Проспект Ветеранов».

В муниципальном округе много квартир, которые собственники безо всякого оформления сдают мигрантам с юга. И живут в этих квартирах по 10–15 человек, без регистрации. Коммунальные платежи при этом оплачивают за 1 человека, владельца квартиры. Муниципалами выявлено много таких случаев, однако никаких санкций против нерадивых собственников власть применить не может. Даже оштрафовать сложно. Как только на пороге появляется полиция или сотрудники ФМС, обитатели сразу «испаряются». С этим можно бороться только финансово: повышать штрафы за незаконную сдачу жилья, заставлять платить согласно числу квартирантов.

Зачастую причина необоснованного роста общедомовых расходов связана с неумением наладить четкий учет расхода воды, тепла, электроэнергии в доме. Вот пример из практики округа Васильевского: там много «связанных» домов старого фонда. Это когда на 2–3 стоящих бок о бок здания приходится 1 узел учета. При этом в каждом доме может быть создано свое ТСЖ. Рассчитываются общедомовые

расходы просто: показания общих счетчиков делят на количество домов. Это несправедливо: в одном здании может быть незаконное подключение кафе либо количество потребителей между зданиями различается.

**– Есть ли в Петербурге случаи массовых неплатежей за коммунальные услуги?**

– Есть, и это – самая большая головная боль городских властей. В Петербурге идет массовое расселение ветхих домов и коммунальных квартир, что, без сомнения, хорошо. Плохо – что на этом наживаются жулики. Механизм проиллюстрируем на примере муниципалитета Нарвский округ (Кировский район). Там, как и во всех центральных районах города, есть расселяемые ветхие дома (старый фонд и здания довоенной постройки). Один из таких домов расположен на ул. Турбинной, д. 9. Официально он расселен почти весь. Почти – потому что один собственник не пожелал переехать в новое жилье, и управляющая компания не вправе отключить дом от газо-, тепло-, водо- и электроснабжения.

Что происходит дальше: все квартиры расселенного дома обретают новых жильцов – трудовых мигрантов с юга. Они устраивают свой быт, потребляют в полном объеме коммунальные услуги и ни за что не платят. Недостачу компенсируют за счет жителей других домов. Вот почему суммы в их квиточках растут из месяца в месяц.

**Беседовал  
Александр ВЕРТЯЧИХ**

## УФНС информирует

## ВНИМАНИЕ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКОВ ИМУЩЕСТВЕННЫХ НАЛОГОВ

Налоговые органы Санкт-Петербурга информируют о наступлении сроков уплаты имущественных налогов в отношении объектов, находящихся на территории Санкт-Петербурга:

– налога на имущество физических лиц – не позднее 1 ноября 2013 года;

– транспортного и земельного налогов для физических лиц – не позднее 5 ноября 2013 года.

Налоговые уведомления физических лиц, имущество которых расположено на территории Санкт-Петербурга, по состоянию на 15.08.2013 г. направлены адресатам в полном объеме.

Рассылка уведомлений осуществлена налоговыми органами Санкт-Петербурга и доставляется адресатам заказными письмами филиалами ФГУП «Почта России».

В случае необходимости уточнения данных, указанных в налоговом уведомлении, заявление о наличии недостоверной информации можно направить по прилагаемой к налоговому уведомлению форме (отрывная часть налогового уведомления) в адрес налогового органа, указанного в налоговом уведомлении.

По вопросам неполучения налогового уведомления на уплату имущественных налогов необходимо обратиться в межрайонную налоговую инспекцию по месту регистра-

ции объекта налогообложения (недвижимого имущества, земельных участков, транспортных средств).

Лицам, у которых возникло право на льготу в 2012 году, своевременно не заявившим о своих правах на льготу, также необходимо обратиться в межрайонную налоговую инспекцию по месту регистрации объекта налогообложения. Информация о льготах, порядке их получения, а также ответы на типовые вопросы налогоплательщиков по имущественным налогам размещены на сайте УФНС России по Санкт-Петербургу в рубрике «Физическим лицам».

Управление Федеральной налоговой службы по Санкт-Петербургу [www.r78.nalog.ru](http://www.r78.nalog.ru).

## Размер ежемесячных коммунальных платежей граждан могут ограничить предельными индексами

Госдума приняла в первом чтении законопроект об ограничении размера платы граждан за коммунальные услуги. Документом предусматривается введение предельных индексов изменения размера коммунальных платежей в каждом месяце календарного года по отношению к соответствующему месяцу предыдущего года. Согласно законопроекту, Жилищный кодекс РФ будет дополнен новой статьей 154.1, закрепляющей правила установления и изменения предельных индексов, в том числе с учетом региональных особенностей. Значения индексов в среднем по регионам будут утверждаться Правительством РФ, по муниципальным образованиям – органами государственной власти субъекта РФ.

Также документом вносятся изменения в Федеральный закон «О водоснабжении и водоотведении» в части установления льготных тарифов. Так, при предоставлении льгот отдельным категориям потребителей запрещается повышать тарифы в сфере водоснабжения и водоотведения для других потребителей.

Кроме того, законопроектом предусмотрено, что наряду со льготами, установленными для физических лиц федеральными законами, льготные тарифы в сфере водоснабжения и водоотведения уста-

навливаются при наличии соответствующего закона субъекта РФ. Перечень лиц, имеющих право на льготы, а также основания для их предоставления должны определяться органами власти региона. «В целях обеспечения социальной справедливости и приемлемой динамики роста платы граждан за коммунальные услуги предусмотренные законопроектом меры по ограничению роста данной платы предельными индексами являются в настоящее время особо актуальными», – отмечается в заключении на законопроект Комитета Госдумы по жилищной политике и жилищно-коммунальному хозяйству. Вместе с тем комитет рекомендовал авторам законопроекта дополнить документ положением, предусматривающим обязанность Правительства РФ определять порядок возмещения ресурсоснабжающим организациям недополученных доходов в связи с оказанием коммунальных услуг населению по ограниченному предельными индексами ценам.

Документ размещен на официальном сайте Госдумы. Его полное наименование – «О внесении изменений в Жилищный кодекс Российской Федерации и в отдельные законодательные акты Российской Федерации» (№ 308873–6).

Муниципальное образование  
Санкт-Петербурга Финляндский округ  
Муниципальный совет

Санкт-Петербург, 195221, пр. Металлистов,  
д. 93 А, тел./факс 544-58-41.

## РЕШЕНИЕ

от 15.10.2013 г. № 23

О проведении публичных слушаний по  
проекту местного бюджета  
муниципального образования  
Финляндский округ на 2014 год

В соответствии со ст. 28 Федерального Закона от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в РФ», ст. 19 Закона Санкт-Петербурга от 23.09.2009 № 420-79 «Об организации местного самоуправления в Санкт-Петербурге», ст. 14 Устава муниципального образования Финляндский округ

Муниципальный совет муниципального образования Финляндский округ РЕШИЛ:

1. Провести публичные слушания по проекту местного бюджета муниципального обра-

зования Финляндский округ на 2014 год (далее – публичные слушания) 28.10.2013 в 18:00 в зале заседаний Муниципального совета (проспект Металлистов, дом 93 лит. А).

2. Создать рабочую группу по подготовке и проведению публичных слушаний (далее – рабочая группа) в составе:

– Кирпичникова А.В. – заместитель главы муниципального образования;

– Кудинов И.С. – глава Местной администрации;

– Дегтярев А.В. – заместитель главы Местной администрации;

– Чернигель С.В. – начальник аппарата Муниципального совета.

3. Рабочей группе не позднее, чем за 10 дней до дня проведения публичных слушаний обеспечить оповещение жителей муниципального образования о месте и времени проведения публичных слушаний, а также публикацию проекта муниципального правового акта – решения Муниципального совета о принятии в 1-м чтении проекта местного бюджета

муниципального образования Финляндский округ на 2014 год.

4. Рабочей группе организовать и провести дополнительное обсуждение проекта местного бюджета с Молодежным советом, общественными организациями, руководителями ТСЖ и ЖКС, расположенными на территории муниципального образования, основное внимание при этом уделить проектам муниципальных целевых программ по благоустройству, военно-патриотическому воспитанию, проведению спортивных и досуговых мероприятий.

5. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на главу муниципального образования.

6. Настоящее решение вступает в силу со дня его принятия и подлежит официальному опубликованию.

**Глава муниципального образования,  
исполняющий полномочия  
председателя Муниципального совета  
В.Ф. Беликов**

Будьте здоровы!

## СРОЧНО НА ДИАГНОСТИКУ!

### Что же такое онкомаркеры?

Это уникальные белковые вещества, образующиеся как результат жизнедеятельности раковых клеток. Современные лабораторные реактивы и анализаторы могут обнаружить наличие в организме этих белковых субстанций и даже определить их количество, а это очень важно, ведь само по себе присутствие онкомаркера в организме может говорить о неспецифическом, то есть неонкологическом процессе. Незначительное повышение уровня онкомаркеров может свидетельствовать о воспалительном процессе в том или ином органе.

А вот при выявлении высокого уровня онкомаркера медлить уже не следует ни в коем случае. Опухолевая клетка может выделять количество онкомаркера в кровь, достаточное для выявления даже небольших размеров опухоли. Высокая чувствительность современных методик позволяет обнаруживать повышенный уровень маркеров уже при малых размерах опухоли, что дает возможность проводить раннюю диагностику, когда другие методы при отсутствии клинических показателей (или симптомов) не позволяют определить проблему.

На сегодняшний день выделяется несколько онкомаркеров. Помимо PSA и СА 125, о которых уже упомянули, есть онкомаркер рака молочной железы — СА 15-3, который в незначительном количестве присутствует и в норме повышается при воспалительных заболеваниях молочных желез, а также в период беременности. Но как только в организме начинают развиваться раковые клетки, его уровень резко повышается до 75% от нормального уровня и более. Еще есть онкомаркер СА 19-9, высокий уровень которого свидетельствует о развитии онкопатологии поджелудочной железы, желчных путей, а также при некоторых опухолях области кишечника. Также следует упомянуть о неспецифических онкомаркерах, на-

пример РЭА, уровень которого существенно повышается при опухолях желудочно-кишечного тракта различной локализации, а также раке легких. Поэтому пациенты, у которых выявлен высокий уровень неспецифического онкомаркера, должны быть обследованы на предмет выявления локализации опухоли.

Мы рассказали лишь о некоторых онкомаркерах. Но в современных лабораториях на сегодняшний день имеются методики выявления гораздо более широкого спектра этих специфических веществ.

Этот метод обследования также необходим и в случаях уже установленных онкологических диагнозов, когда пациенты уже пролечены и заболевание находится в стадии ремиссии. Контроль за уровнем онкомаркера может своевременно выявить начало рецидива заболевания, что позволит вовремя начать новый курс лечения.

### Как обследоваться на онкомаркеры?

Нужно сразу сказать, что данный вид исследования входит в перечень бесплатных методов диагностики, предоставляемых в рамках программы обязательного медицинского страхования. Но постольку стоимость реактивов для определения онкомаркеров достаточно высока для простых лечебных учреждений, то данный вид диагностики является прерогативой специализированных учреждений онкологического профиля, а также диагностических центров, где данные обследования назначаются строго по показаниям. Амбулаторно-поликлинические учреждения получили возможность бесплатного обследования населения благодаря принятым государственным программам профилактических осмотров: дополнительной диспансеризации работающего населения и диспансеризации населения опре-

деленных возрастных групп, о которых говорилось выше.

Почему обследования на онкомаркеры рекомендуют проходить в возрасте 45–50 лет? Потому что именно при достижении данного возрастного периода риск развития онкологических заболеваний значительно увеличивается. К сожалению, рак в последнее десятилетие набирает тенденцию к «омоложению», но эти случаи все же пока относятся не к правилу, а к исключению из правил.

Итак, как же обследоваться на онкомаркеры? Есть два пути. Первый, это когда при обследовании у вашего лечащего врача появились подозрения на наличие в организме онкологического процесса, нуждающиеся в подтверждении или опровержении. Тогда лечащий врач отправляет пациента на консультацию к онкологу и, если опасения подтверждаются, пациент направляется для дообследования в специализированное учреждение, где ему в рамках ОМС будут в том числе назначены и анализы на онкомаркеры.

Второй путь — это когда пациент по собственной воле, не желая консультироваться у врача и проходить другие обследования, сразу обращается в лабораторию поликлиники, где при наличии реактивов на онкомаркеры, заключается договор на оказание платных услуг. В данной ситуации необходимо предварительно уточнить, какие реактивы на какие онкомаркеры имеются, так как далеко не все поликлиники приобретают эти реактивы даже для оказания платных услуг из-за их дороговизны.

Следует запомнить одну важную вещь: анализ на онкомаркеры, как и практически любой другой метод обследования, например УЗИ или электрокардиография, не является методом исключения заболевания, он служит для подтверждения диагноза. Самое важное — это контакт с врачом, его руки, глаза, его ум и способность терпеливо и настойчиво разбираться с проблемами пациента.



Главный врач поликлиники № 54 Юрий ЗЕРНЮК, врач-лаборант Галина КОНСТАНТИНОВА

Этой статьей мы открываем цикл публикаций, посвященных онкопатологии в целом, ее структуре, диагностике, а также, что самое важное, профилактике.

Не будем утомлять читателя цифрами, но поверьте на слово, уровень заболеваемости онкопатологией очень высок и что самое печальное — процент обратившихся впервые с запущенной стадией злокачественной онкопатологии достаточно велик. Скажем лишь, что смертность от злокачественных новообразований занимает второе место после сердечно-сосудистых заболеваний. И такая ситуация не только в нашей стране, но и в большинстве стран Европы.

Наверняка многие слышали о таком понятии, как онкомаркеры. Жители нашего района и города в целом, относящиеся к категории работающих в возрасте старше 45 лет, в период с 2006 по 2012 год при дополнительной диспансеризации сдавали кровь на определение онкомаркеров. Мужчины на онкомаркер PSA (рак предстательной железы), женщины того же возраста на СА 125 (рак яичников).

В 2013 году дан старт диспансеризации прикрепленного населения определенных возрастных групп, о которой мы уже говорили в предыдущих выпусках газет. В рамках этой диспансеризации мужчины старше 50 лет сдают кровь на онкомаркер PSA.

Осторожно – мошенники!

### НА ТЕРРИТОРИИ КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА УЧАСТИЛИСЬ СЛУЧАИ МОШЕННИЧЕСТВА

По данным УМВД по Калининскому району, в сентябре с заявлением в полицию обратилась жительница дома № 79 на Кондратьевском проспекте. Гражданка сообщила, что около трех часов дня раздались звонки в дверь, на пороге стояла женщина (одета во все черное, волосы черные, глаза темные, брови в виде тонкой нити), представилась работницей газовой службы, осматривающей батареи и газовое оборудование по поручению председателя жилищной конторы. После её ухода потерпевшая обнаружила пропажу крупной суммы денег.

Уважаемые жители, будьте осторожны!

### Управление Министерства внутренних дел Российской Федерации по Калининскому району г. Санкт-Петербурга приглашает на работу

Управление Министерства внутренних дел Российской Федерации по Калининскому району г. Санкт-Петербурга предлагает должности рядового, младшего и среднего начальствующего состава для граждан РФ от 18 до 35 лет, имеющих высшее юридическое образование.

Желающим внести вклад в борьбу с преступностью, вступив в ряды сотрудников органов внутренних дел, предлагаются должности участковых уполномоченных полиции.

Работа в органах внутренних дел развивает умственные и физические качества, позволяющие легко ориентироваться в сложных жизненных ситуациях, быстро принимать верные решения. Полученный опыт работы в органах внутренних дел открывает широкие возможности в любой сфере деятельности.

Заработная плата (от 35 тысяч рублей) складывается из следующих видов денежного довольствия:

- оклад по занимаемой должности;
- оклад по специальному званию (восстанавливается звание по запасу Вооруженных сил);

- процентная надбавка за выслугу лет (до 40%);
- процентная надбавка за особые условия службы (20% должностного оклада);
- ежемесячное денежное вознаграждение в размере 25% денежного содержания.

Сотрудники полиции имеют следующие льготы:

- бесплатное обмундирование;
- ежегодный отпуск от 30 календарных дней без учета времени на дорогу туда и обратно;
- дополнительные отпуска в зависимости от выслуги лет (5, 10, 15 суток);
- после 20 лет службы, включая службу в Вооруженных силах и учебу в техникуме, институте, сотрудник имеет право на пенсию по выслуге лет;
- возможность бесплатного заочного и очного обучения в учебных заведениях МВД РФ с предоставлением оплачиваемых учебных отпусков.

Обращаться по адресу:

г. Санкт-Петербург,  
ул. Минеральная, д. 3, 3-й этаж,  
кабинеты № 321–324.  
Телефоны: 573-06-90, 573-06-91.

**Уважаемые жители!**  
Муниципальный совет и Местная администрация  
Финляндского округа

Приглашают Вас на «День благоустройства»  
**19 октября**  
Сделаем генеральную уборку дворов, площадок,  
округа вместе!  
Не оставайтесь в стороне от доброго дела!

Уборочный инвентарь будет выдаваться  
с 9.00 до 10.00  
по адресам:

- проспект Metallистов, дом 98 (ЖЭУ №19, тел. 544-58-40)
- ул. Академика Лебедева, дом 7/9 (ЖЭУ №1, тел. 542-51-24)
- Кондратьевский проспект, дом 40/7 (ЖЭУ №3, тел. 541-25-36)
- Пискаревский проспект, дом 24 (ЖЭУ №15, тел. 544-90-98)
- улица Герасимовская, дом 14 (ЖЭУ №4, тел. 543-78-46)

## ЖИЗНЬ В ДВИЖЕНИИ

Пусть говорят, что возраст – это состояние души, но каждый человек старше 50 знает, что в этом периоде жизни важнее всего здоровье.

Спорткомплекс «Екатерининский» приглашает молодых душой, жизнерадостных, энергичных людей заняться каким-либо видом спорта в комфортной обстановке и предлагает посетить бассейн, расслабиться в сауне или парной. Специально для людей старше 50 лет разработаны оздоровительные программы «Жизнь в движении» (гимнастика для разминки суставов, растяжка и укрепление мышц), терапевтические программы с применением йоговых практик для людей,

страдающих болями в суставах, ожирением, проблемами желудочно-кишечного тракта, с проблемами позвоночника и менопаузы. Данные занятия хорошо снимают стресс, заряжают энергией и хорошим настроением.

Также в нашем бассейне проходят занятия по аквааэробике, возможно обучение плаванию под руководством опытных тренеров-преподавателей. Обучиться плаванию могут не только взрослые, но и дети. По желанию можно поиграть в мини-футбол, волейбол или баскетбол, позаниматься в тренажерном зале. Для желающих от души потанцевать мы предлагаем восточные танцы живота,

латинские танцы и танцевальный фитнес.

Кроме того, в нашем спорткомплексе разработана программа «Коррекция осанки» для ваших детей и внуков.

Мы рады видеть людей старшего возраста, также мы ждем в гости ваших детей и внуков. Приглашаем семейные пары, учащихся школ и воспитанников детских садов вместе с родителями, бабушками и дедушками.

Ждем вас в нашем спорткомплексе с 7.00 до 23.00 ежедневно.

Более подробную информацию можно получить по телефонам: 225-84-68, 225-86-79.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ,  
СЧАСТЛИВЫ И АКТИВНЫ!**



## «ДУШОЮ МОЛОДЫ ВСЕГДА»

4 октября в Центре «Досуг» в рамках «Литературного часа» – еженедельных встреч, посвященных поэтам, писателям и музыкантам, состоялся концерт «Душой молоды всегда», приуроченный к Международному дню пожилых людей.

Прозвучали песни и стихи знаменитых поэтов в исполнении Анны Барагивской – преподавателя вокала Детской школы искусств № 3, в музыкальном сопровождении Анастасии Поляковой – концертмейстера Ленинградского областного колледжа «Культуры и искусства».

Спасибо всем, кто пришел на мероприятие! Ждем вас снова.



**Двери нашего Центра «Досуг» открыты для жителей с понедельника по**

**пятницу с 9.00 до 18.00 по адресу: пр. Металлистов, д. 93. Телефон: 291-23-39.**

## ПОЙДЕМТЕ ЗА ЗДОРОВЬЕМ!

Финская, или скандинавская ходьба – отличный способ поддержания хорошей физической формы и тренировки выносливости. Этот

вид фитнеса идеально подходит людям любого возраста и любой физической подготовки, так как абсолютно исключает возмож-

ность травм и позволяет плавно регулировать нагрузку в соответствии с целями тренировок.

Финская ходьба благотворно влияет на работу сердца, сосудов и мозга. Это идеальный способ восстановить и поддерживать здоровье, приобрести хорошую физическую форму, похудеть, забыть о лекарствах. Освоить технику скандинавской ходьбы очень просто. Все движения естественные и гармоничные. Ходить можно круглый год где угодно.

**Занятия проводятся бесплатно в Центре «Досуг» по адресу: пр. Металлистов, д. 93 «А», телефон для информации: 544-63-01. Время занятий: вторник, среда и пятница с 10 утра.**



## А ВЫ УЖЕ ЗНАЕТЕ О ФЛОРБОЛЕ?

Наступила дождливая, холодная осенняя пора. Уже не так часто можно выйти на улицу, чтобы сделать зарядку. Заниматься спортом на свежем воздухе в это время достаточно проблематично. Но есть одно крайне привлекательное и заманчивое предложение для тех, кто хочет вести активный образ жизни, невзирая на погодные условия и без особых затрат. Флорбол! Вы когда-нибудь слышали о нем? Житель нашего округа Альберт Нисенбаум, посвятивший этому виду спорта 10 лет жизни, поделился с газетой «Финляндский округ» секретами успеха нового, но набирающего популярность хоккея в зале.

**– Альберт, объясните, пожалуйста, что такое флорбол и как вы узнали о нём?**

– Флорбол в переводе с английского означает хоккей в зале. Он распространён в Финляндии, Швеции, Норвегии и многих европейских странах. Где появился данный вид хоккея, доподлинно неизвестно. Но есть версия, что его придумали в Америке, а может быть, в Швеции.

Я познакомился с этим видом спорта в 2011 году, на 1 курсе ЛМЗ-ВТУЗа (Петербургский институт машиностроения). На одном из занятий преподаватель физкультуры предложил поиграть. В тот момент в городе было тяжело со льдом и с хоккеем вообще, и нам, конечно же, понравилась такая альтернатива. В дальнейшем мы создали любительскую лигу.

**– Как играть в хоккей в зале? Есть ли там особые правила?**

– На самом деле, флорбол копирует хоккей на льду. Внею играют в закрытом помещении (универсальная площадка 20 на 40 метров с твёрдым покрытием, ограниченная бортами, которые соединяются между собой, а при столкновении человека рассоединяются, чтобы не нанести травму).



Играют пластиковыми клюшками и мячами (мячик весит 23 грамма).

Ворота 115 сантиметров в высоту и 160 – в ширину. Это гораздо меньше хоккейных ворот.

У полевых игроков никакой защиты нет, а детям до 15 лет во всём мире запрещено играть без специальных пластиковых очков, которые защищают глаза.

**– Чем привлекателен флорбол?**

– Во-первых, это новый вид спорта, ведь другие уже успели поднадоесть. Ме-



**– Дорого ли заниматься флорболом по сравнению с другими видами спорта?**

– По сравнению с хоккеем на льду – финансовые затраты тут минимальные. Не нужна специальная экипировка и защита. Небольшая футболка, кроссовки, спортивные трусы, гетры и клюшка. По большому счёту, из стандартного набора для похода в зал вам нужна только клюшка (самая простая стоит около 800 рублей). У нас в городе можно купить её в специализированном хоккейном магазине. В Финляндии её можно купить на каждом углу.

**– Какие качества личности развивает флорбол? Стоит ли отдавать в секцию ребёнка?**

– Командные виды спорта хорошо влияют на детей, так как ребята сразу же учатся работать в команде.

Это строгий вид спорта, в котором непозволительны многие вольности. Когда в Финляндии один игрок попытался выразить своё недовольство судьёй, но тут же замолчал, осознав непозволительную грубость, его все равно удалили с поля. То есть во флорболе пресекаются любые виды неспортивного поведения.

**– Где можно заниматься флорболом в Санкт-Петербурге?**

– У нас есть несколько интернет-ресурсов, которые объединяют флорболистов нашего города. Сейчас в городе около 20 мужских и 2 женские команды. Каждая команда тренируется в каком-то зале. Мы сейчас тренируемся в «Олимпе» на Кондратьевском. В интернете можно узнать ближайшее место к вашему дому, где занимается команда, и подойти туда. Соответственно, нужно отталкиваться от того, куда вам удобнее приходить.

**Беседовала  
Анна ДМИТРИЕВА**

