

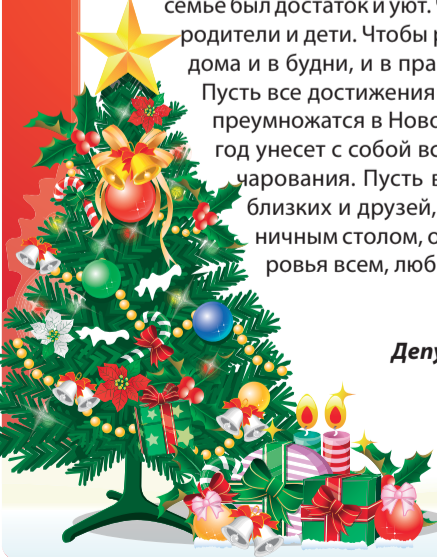


**Дорогие петербуржцы!**  
Сердечно поздравляю вас с Новым 2014 годом!  
Этот прекрасный праздник дарит нам радость, приносит тепло и уют в каждый дом.  
Новый год – это время подведения итогов, время, когда мы строим планы на будущее и вспоминаем самые дорогие и приятные моменты года уходящего.  
2013 год для Петербурга был годом ответственных решений и действий. Все вместе мы много работали, чтобы он стал успешным. Каждый из вас на своем месте сделал все для того, чтобы любимый город стал еще красивее и комфортнее для проживания.  
Мы открыли новые школы, детские сады, спортивные центры, построили жилые дома. Мы ввели в строй новые предприятия, которые стали локомотивом инновационного развития. В основе всех наших достижений – преданность своему делу, огромная любовь к родному городу.  
Пусть Новый год принесет исполнение всех ваших желаний. Счастья вам, дорогие друзья, здоровья и семейного благополучия!

**Секретарь Санкт-Петербургского  
регионального отделения  
партии «Единая Россия»,  
Председатель Законодательного собрания  
Санкт-Петербурга  
Вячеслав Макаров**

**Уважаемые жители Финляндского округа!  
Дорогие соседи, друзья!**  
Наступает долгожданный и радостный праздник – Новый год. Праздник, в ожидании которого наши сердца наполняются ощущением какого-то волшебства и чуда. Всем нам хочется верить, что с боем курантов всё в нашей жизни сложится по-новому и самым удачным образом, исполнятся самые заветные желания. Очень хочется, чтобы жители нашего округа встретили 2014 год и прожили его с оптимизмом. Очень хочется, чтобы каждый из вас, дорогие друзья, добился успеха в своем деле. Чтобы в каждой семье был достаток и уют. Чтобы были здоровы ваши родители и дети. Чтобы радость приходила в ваши дома и в будни, и в праздники. Пусть так и будет!  
Пусть все достижения и победы уходящего года преумножатся в Новом 2014 году. Пусть старый год унесет с собой все то, что приносило разочарования. Пусть все искренние пожелания близких и друзей, произнесенные за праздничным столом, обязательно сбудутся! Здоровья всем, любви, добра и благополучия!

**С Новым годом!  
С новым счастьем!**  
**Депутаты Муниципального  
совета,  
глава муниципального  
образования  
Финляндский округ  
Всеволод БЕЛИКОВ**



**Читайте в номере:**

<b>Конструктивный разговор</b> Руководство администрации Калининского района встретилось с жителями Финляндского округа.....	<b>2</b>
<b>До свидания, 2013-й!</b> Итоги работы за год подводит глава муниципального образования Всеволод Беликов.....	<b>3</b>
<b>5 лет тюрьмы за прописку нелегалов</b> Прокуратура Калининского района сообщает.....	<b>4</b>
<b>Кому достался переходящий кубок победителя</b> Сводная таблица результатов соревнований среди учащихся школ округа.....	<b>5</b>
<b>Петарда – это не игрушка</b> Главное управление МЧС России по Санкт-Петербургу напоминает.....	<b>6</b>
<b>Почему болят суставы</b> Как предупредить и лечить остеоартроз, расскажет главный врач поликлиники № 54 Юрий Зернюк.....	<b>7</b>
<b>Замечательная дата</b> Поздравляем юбиляров.....	<b>7</b>

# РУКОВОДСТВО АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА ВСТРЕТИЛОСЬ С ЖИТЕЛЯМИ ФИНЛЯНДСКОГО ОКРУГА

11 декабря в здании школы № 138 (ул. Антоновская, д. 16 «А») состоялась встреча руководителей администрации Калининского района с жителями муниципального образования Финляндский округ. В мероприятии приняли участие первый заместитель главы администрации Евгений Моторин, заместитель главы администрации Сергей Воронин, глава муниципального образования Финляндский округ Всеволод Беликов, руководители структурных подразделений администрации района, руководители жилищного агентства Калининского района, ООО ЖКС № 3, а также представители 21-го и 61-го отделов полиции. Общение проходило в формате диалога «вопрос-ответ», вначале которого прозвучали ответы на вопросы, поступившие на сайт администрации, а затем чиновники ответили на письменные и устные вопросы, возникшие в ходе встречи.

Большинство заданных вопросов касалось благоустройства, содержания жилого фонда, проведения капитального и текущего ремонтов, начисления оплаты за коммунальные услуги, нарушений правил парковки, социальной поддержки граждан.

В числе первых вопросов был рассмотрен вопрос о создании дополнительных парковочных мест вдоль Полюстровского проспекта от улицы Замшина до Пискаревского проспекта, где, как жалуются жители, существующий газон автовладельцы превратили в стоянку для машин. И теперь газоном это раскатанное месиво можно назвать с большим трудом.

Отвечая на этот вопрос, чиновники подчеркнули, что данная территория включена в перечень зеленых насаждений общего пользования, утвержденный Законом Санкт-Петербурга от 30.06.2010 № 410-92. На основании ст. 15 Закона Санкт-Петербурга от 28.06.2010 № 396-88 «О зеленых насаждениях в Санкт-Петербурге» на территориях зеленых насаждений общего пользования предоставление земельных участков для размещения объектов для парковки автомобильного транспорта запрещается. А это означает, что парковочные места здесь не появятся, газон с наступлением тепла будет восстановлен, а нарушители правопорядка – наказаны.

В ходе встречи была поднята и проблема досуга молодежи. Жителей в частности вол-



нует, будет ли в округе открыт подростково-молодежный клуб. После закрытия клуба «Рассвет», который находился на Кондратьевском пр., д. 40/7, остался только один клуб «Творчество», расположенный в подвале дома № 26 на Пискаревском пр.

Как было сказано на встрече, кружки подростково-молодежного клуба «Рассвет» после закрытия клуба были распределены по другим клубам, входящим в состав СПб ГБУ «Подростково-молодежный центр «Калининский». В 2014 году запланировано расширение сети клубов для молодежи и подростков за счет увеличения площадей клуба «Пионер» (пр. Культуры, д. 21, корп. 1, лит. А) и Дома молодежи «Атлант» (ул. Руставели, д. 37).

В число общих проблем вошла и судьба бассейна в Любашинском парке. К сожалению, вопрос этот так и остается открытым. Из-за отсутствия финансирования работы по ремонту чаши не выполнялись. В ходе встречи представители администрации пообещали данную проблему включить в перечень вопросов на собрании общественности Калининского района «Об итогах экономического и социального развития района за 2013 год и задачах на 2014 год», чтобы ремонт фонтана проводить поэтапно.

По-прежнему граждан волнует судьба полусгоревшего здания на углу Кондратьевского и Полюстровского проспектов, в частности, будет ли произведен его демонтаж. Оказывается, проект постановления Правительства Санкт-Петербурга, регулирующий данный вопрос, проходит согласование, и скорее всего до конца года это здание будет снесено.

На повестке дня рассматривался и вопрос освещения детских площадок. По мнению жителей, они должны освещаться лучше. Отвечая на этот вопрос, было отмечено, что реконструкция сетей наружного освещения проводится в соответствии с Программой развития внутриквартального освещения в Санкт-Петербурге с установкой энергоэффективного оборудования на период 2011-2020 годов, утвержденной постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 28.06.2011 № 838. Из 34 площадок три (ул. Замшина, д. 24-32, 21-25-27; Кондратьевский пр., д. 75/1-75/2, д. 79) включены на 2016 год в реконструкцию освещения квартала. Направлено письмо в ГУП «Ленсвет» о включении адресов детских и спортивных площадок на пр. Маршала Блюхера, д. 21/3, 31, 35; ул. Замшина, д. 27, 28, 31; Кондратьевский пр., д. 49, 51/1, 61; пр. Металлистов, д. 99; ул. Федосеевко, д. 31, 36 и ул. Васенко, д. 3, 6; ул. Гераси-

мовская, Кондратьевский пр., д. 33, д. 52 в реконструкцию освещения кварталов на 2016-2017 годы. Кроме того, сейчас проводятся обследования с целью установки дополнительных светильников на существующих опорах ГУП «Ленсвет», направленных в сторону площадок.

Также был рассмотрен вопрос перспективы дальнейшего развития пешеходной зоны в Финском переулке. Как было сказано, администрация Калининского района выступает инициатором разработки и реализации проекта реконструкции Финского переулка с перспективой дальнейшего развития пешеходной зоны в качестве международной площадки для проведения выставочной деятельности под открытым небом. Реконструкция предполагает устройство гранитного мощения с подогревом, реконструкцию ливневой канализации и наружного освещения, ремонт фасадов зданий и установку малых архитектурных форм. В ноябре 2013 года администрацией было направлено обращение в адрес вице-губернатора Санкт-Петербурга М.М. Оганесяна для рассмотрения возможности выполнения данных работ.

На встрече прозвучало немало и других вопросов, на большинство из которых жители получили исчерпывающие ответы.

**Светлана ТИТОВА**

## ВНИМАНИЕ!

**С 1 января 2014 года** изменяется порядок приема жителей района по вопросу предоставления государственной социальной помощи.

Прием документов будет осуществлять Санкт-Петербургское государственное казенное учреждение «**Многофункциональный центр предоставления государственных услуг Калининского района**», расположенное по адресу:

Гражданский пр., д. 104, корп. 1 и Кондратьевский пр., д. 22, ежедневно с 9.00 до 21.00 без перерывов и выходных дней.

Справки по телефону: 576-99-28.

**Администрация  
Калининского района  
Санкт-Петербурга**

## Пенсионный фонд информирует

### ПОДГОТОВИТЬСЯ К БУДУЩЕЙ ПЕНСИИ МОЖНО ЗАРАНЕЕ

В Управлении Пенсионного фонда РФ в Калининском районе Санкт-Петербурга успешно реализуется одно из новых направлений в работе – предварительная оценка документов, необходимых для назначения пенсии по старости застрахованным лицам в соответствии с Федеральным законом РФ от 17.12.2001 № 173-ФЗ «О трудовых пенсиях в Российской Федерации».

Заблаговременная работа осуществляется в целях сокращения сроков назначения пенсии, так как зачастую возникает необходимость истребовать дополнительные документы, подтверждающие стаж и заработок застрахованного лица.

В связи с этим Управление приглашает будущих пенсионеров Калининского района

обратиться на предварительную оценку документов, необходимых для назначения трудовой пенсии по старости, в том числе досрочной, по адресу: Кондратьевский пр., д. 12, лит. А:

– кабинет № 211 (2 этаж), запись на прием по телефонам: 305-19-45, 305-19-61 – в связи с достижением возраста 55 лет у женщин и 60 лет у мужчин и в связи с педагогической или медицинской деятельностью;

– кабинет № 212 (2 этаж), запись на прием по телефонам: 305-19-89 (одноканальный), 305-19-70 или 27-я кабинка Клиентской службы (1 этаж) Управления – в связи с вредными или особыми условиями труда (Список № 1, Список № 2).

## МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ ВЫРАСТАЕТ

С 1 января 2014 года в очередной раз подрастет размер материнского (семейного) капитала. В соответствии с проектом бюджета на следующий год он составит 429 400 рублей для тех, кто им еще не воспользовался.

Для владельцев сертификата, которые уже распорядились частью средств, размер оставшейся части будет увеличен с учетом темпов роста инфляции. А пока напоми-

наем: для получения сертификата необходимо, чтобы ребенок, с рождением которого у семьи появилось право на материнский (семейный) капитал, был рожден или усыновлен до 31 декабря 2016 года. Получение сертификата и распоряжение его средствами временем не ограничены.

**Начальник Управления  
Ольга ШАУЛОВА**

## Компьютерные технологии

### ВНЕДРЕНИЕ СИСТЕМЫ ЭЛЕКТРОННОГО ДОКУМЕНТООБОРОТА

В сентябре 2013 года руководителями местной администрации внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга Финляндский округ было принято решение о внедрении системы электронного документооборота (СЭД). Руководствуясь определенными критериями (функциональность, технологичность, простота эксплуатации, минимальные затраты на внедрение и последующее сопровождение), была выбрана СЭД «ЭДОС» – разработка петербургской компании «Неологика», являющаяся масштабной надстройкой над открытой (open source) и бесплатной платформой «Alfresco CE».

В ходе внедрения СЭД предстояло решить следующие основные задачи: автоматизация регистрации документов, создание электронного хранилища документов, внедрение механизма выдачи поручений, а также исполнения и контроля исполнения поручений, внедрение механизмов контроля исполнительской дисциплины.

Отдельной важной задачей явилось внедрение функциональности по работе с обращениями граждан в электронном виде и запуск системы в промышленную эксплуатацию к началу декабря. В первую очередь, сроки проекта были продиктованы необходимостью обеспечить уже в штатном ре-

жиме электронную регистрацию обращений граждан в Общероссийский день приема граждан – 12 декабря 2013 года.

За два с половиной месяца, с середины сентября по конец ноября, был проведен полный комплекс проектных мероприятий: обследование документооборота, установка и настройка СЭД, групповое и индивидуальное обучение пользователей; также была проведена опытная эксплуатация. Со 2 декабря 2013 года СЭД переведена в промышленную эксплуатацию. С первых дней эксплуатации системы руководителями местной администрации внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга Финляндский округ было отмечено ускорение процессов регистрации, обработки и поиска документов. Такой эффект наблюдается в том числе и за счет практически стопроцентной вовлеченности сотрудников в работу с СЭД.

В настоящий момент нами изучается необходимость расширения участков автоматизации в целях повышения эффективности работы сотрудников местной администрации Финляндского округа, а также в целях повышения удобства взаимодействия с гражданами, проживающими на территории муниципального образования.

**Татьяна ДЕМИДОВА**

# ИТОГИ УХОДЯЩЕГО ГОДА

**Последние дни уходящего года – это не только предпраздничные хлопоты, круговорот торжественных мероприятий и хорошее настроение. Это еще и время подведения итогов. Какие задачи выполнены, что сделать не удалось, чем можно гордиться? С подобными вопросами редакция нашей газеты обратилась к главе муниципального образования Финляндский округ Всеволоду Беликову.**

**– Всеволод Федорович, каким стал 2013 год для Финляндского округа?**

– Самое главное – то, что мы из года в год не снижаем объемы благоустройства. И этот год по количеству площадей асфальтирования, детских площадок не стал исключением. Современных качественных площадок у нас стало больше, чем неблагоустроенных. Их уже семьдесят. Осталось привести в порядок еще двадцать. И кроме нас, муниципальных служащих, делать это никому.

**– Тогда почему в некоторых дворах появляются новые дорожки и места для парковок, благоустраиваются детские игровые площадки, восстанавливаются газоны, а где-то ничего этого не происходит, хотя всем известно, что благоустройством внутридворовых и придомовых территорий должны заниматься органы местного самоуправления?**

– К сожалению, существует проблема, связанная с кадастрированием земли. Дело в том, что далеко не вся внутридворовая территория находится в ведении муниципальных образований. В большинстве случаев земля поделена на участки, за которые отвечают разные исполнители: местные администрации муниципальных образований, управляющие компании, ТСЖ, ЖСК, садово-парковое хозяйство и т. п. Формирует границы земельных участков многоквартирных домов Комитет по земельным ресурсам и землеустройству Санкт-Петербурга и, как правило, ни с органами местного самоуправления, ни с жителями домов свои проекты не согласовывает и не учитывает особенности конкретных адресов. Муниципальные образования получают информацию постфактум из региональной геоинформационной системы Санкт-Петербурга (РГИС). В некоторых случаях ситуация доходит до абсурда. Например, есть кварталы, где муниципальные образования практически не имеют территорий, на которых могли бы выполнить какие-либо работы.

Наверняка, к примеру, у всех вызывает удивление садово-парковая зона между домами № 15 и № 19 на Полюстровском проспекте, проходящая перпендикулярно проспекту Металлистов и выходящая на новое здание школы № 138. Эта большая зона, к которой примыкают два десятка домов, и там нужны дорожки и новая детская площадка. Такие же проблемы существуют и в парке академика Сахарова: там нет до сих пор детской площадки. В свое время мы успели поставить детскую площадку в Любашинском парке. И все. Теперь закон очень строго ограничивает зону ответственности.

Наши депутаты ведут диалог с городской властью, чтобы нам дали больше полномочий в области благоустройства и передали другие участки. Ведь благоустройство – наиболее важная, кропотливая работа, потому что она касается каждого жителя.

**– То, что в нашем округе ярких детских площадок для малышей стало гораздо больше, не заметить просто невозможно. А что сделано для ребят постарше, для школьников?**

– Приятно осознавать, что мы не потеряли ничего из того, что накопили в работе с нашими детьми, молодежью, школьниками. Количество мероприятий спортивно-массовой, патриотической, досуговой направленности, которые мы проводили, только увеличивалось. Увеличилось и количество ребят, выезжающих на военно-патриотические сборы. А на наших сборах они не только бегают, прыгают, стреляют. На эти



Разговор с местной властью

Разговор с местной властью



мероприятия мы активно привлекаем ДОСААФ, которое демонстрирует ребятам образцы военной техники и оружия. К примеру, на весенних сборах прилетал самолет и демонстрировал фигуры высшего пилотажа. На осенних – для ребят были организованы показательные выступления с участием собак служебных и декоративных пород. Специалисты ДОСААФ продемонстрировали юношам и девушкам новые виды оружия, интерактивный тир, радиоуправляемые модели и детские автомобили для карт-кросса. Мы пытаемся в каждое мероприятие добавить что-то новое, чтобы детям было интересно.

Практически каждую неделю организуем соревнования. К примеру, на этой неделе прошли соревнования по теннису. На прошлой – по шахматам, на предыдущей – творческие конкурсы. Мы стараемся, чтобы каждая неделя у подростков была чем-то занята.

Много сил тратим на профилактику правонарушений, наркомании, терроризма и экстремизма в молодежной среде, укрепления толерантности. В течение года по укреплению толерантности проведено 8 автобусных экскурсий, два спектакля; по профилактике наркозависимости были организованы кинолектории, интерактивные

занятия, семинары по профилактике ВИЧ, станционная игра. Два круглых стола были проведены в рамках противодействия экстремизму и терроризму. Выпущены листовки и буклеты.

**– Сэтого года муниципалитеты занимаются не только досугом подростков, но и всего населения муниципального образования. Какая работа велась в этом направлении?**

– Многие, думаю, слышали про наш клуб «Досуг», который мы когда-то создали в своих помещениях, максимально уплотнившись. И сейчас мне приятно осознавать, что в своем решении сделать такое место для общения (в первую очередь) наших пенсионеров, мы не ошиблись. Сейчас в нашем «Досуге» работает 8 кружков, жители занимаются здесь каждый день с утра до вечера. Проводятся выставки работ, созданных посетителями кружков и их преподавателями. И они пользуются популярностью.

В праздники мы стараемся проводить не просто концерты, а интерактивное действие, чтобы интересно было всем. Например, в Любашинском парке накануне Дня народного единства мы организовали народные гуляния, на которых люди старшего поколения увидели хороший концерт, молодежь

смогла найти себе занятия по душе: пострелять из лука, сразиться в поединке на спортивных мечах и не только.

Отвечая на ваши вопросы, сначала хотелось сказать, что все по-старому, а сейчас понимаешь, что сделано много нового.

**– Привлечение новых форм проведения мероприятий как-то отразилось или отразится на бюджете муниципального образования?**

– Нет. Бюджет остается тот же самый, мы стараемся оптимизировать расходование денег. За счет чего экономия средств? За счет трудолюбия наших муниципальных служащих (не подумайте, что хвалю своих коллег, – так и есть): в первую очередь, сотрудников организационного отдела, отдела благоустройства. Кто-то говорит, что нужно нанимать людей на проведение всех мероприятий, и большинство наших коллег из других муниципальных образований так и делает. И в этом нет ничего предвзвешенного – закон это позволяет. У нас, в Финляндском округе, все мероприятия досуговой, спортивной направленности для подростков и детей, все слеты, занятия, расчеты – все делается нашими сотрудниками. Наши расходы носят прямой характер и направляются на оплату призов, подарков, на обеспечение необходимым оборудованием. Все это делается, чтобы оказать больший спектр услуг нашим жителям.

**– В прошлом, 2012 году была начата работа по созданию советов многоквартирных домов. Как эта работа проводилась в этом году?**

– В этом году мы активно помогли нашим жителям в создании советов многоквартирных домов. И будем продолжать работать в этом направлении. Потому что это очень важная и нужная работа. Я глубоко убежден в том, что до тех пор, пока мы не создадим в каждом многоквартирном доме такие советы, очень многие вопросы, связанные с обеспечением нашей повседневной жизни, состоянием наших дворов, домов, подъездов, будут нас не удовлетворять и вызывать раздражение, как сейчас; а мы будем обвинять управляющие компании, правления ТСЖ или ЖСК в недобросовестном исполнении своих обязанностей, в завышении тарифов. И нашим жителям надо понимать, что наш округ – это их дом, и порядок в этом доме сможет навести только хороший хозяин. И таким хозяином должен быть наш народ.

**– Всеволод Федорович, каким 2013 год стал для вас не как для главы муниципального образования, а как для простого жителя?**

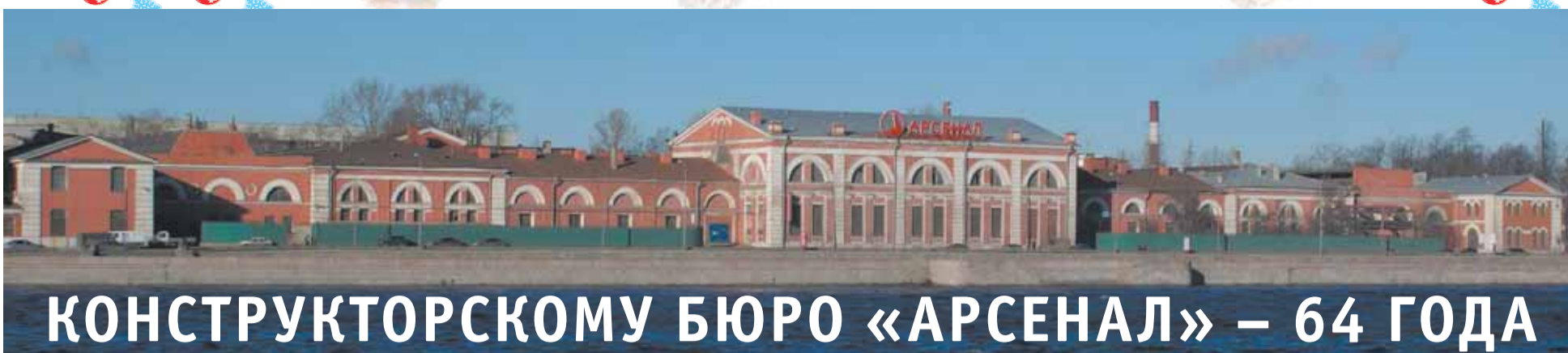
– (Улыбается.) В этом году я во второй раз стал дедом: у меня родилась еще одна внучка, замечательная девочка. Мы с сыном, правда, хотели мальчика – продолжателя нашей фамилии, но судьба нам преподнесла другой подарок. Но ничего, все еще впереди. Вышла замуж моя дочь. Поэтому, думаю, в скором времени я стану дедом в третий раз. И буду от этого только счастлив. Потому что именно важнее детей в нашей жизни нет. Так что, уходящий 2013 год стал для меня хорошим годом. Думаю, что 2014-й не будет хуже. Во всяком случае, в том, что он будет плодотворным, насыщенным и интересным, я не сомневаюсь. По крайней мере, жить и работать в наступающем году я собираюсь на полную силу, а сил у меня хватает.

**– Как планируете встретить Новый год?**

– В кругу семьи, конечно же! Ночь на 1 января – то самое волшебное время, которое нужно провести с самыми близкими и родными людьми. Мы ведь так мало видимся в суе будних дней. Поэтому встретить Новый год за праздничным столом с семьей – для меня это лучший подарок. Я научился ценить жизнь, мгновения, которые она дарит; научился ценить людей, их хорошее отношение, дружбу. И желаю того же всем читателям нашей газеты.

**Будьте счастливы в наступающем Новом году!**

Беседовала Светлана ТИТОВА



## КОНСТРУКТОРСКОМУ БЮРО «АРСЕНАЛ» – 64 ГОДА

21 ноября Конструкторскому бюро «Арсенал» имени М.В. Фрунзе исполнилось 64 года со дня основания.

ФГУП «КБ «Арсенал» и ОАО «Машиностроительный завод «Арсенал» ведут свою историю с основанных Петром I в 1711 году «Пущечных литейных мастерских», где создавалось артиллерийское вооружение для российской армии.

Конструкторское бюро «Арсенал» (изначально – Центральное

конструкторское бюро № 7, ЦКБ-7) было создано решением Совета Министров СССР от 21 ноября 1949 года и приказом министра вооружения Д.Ф. Устинова от 2 декабря 1949 года при машиностроительном заводе № 7 (ныне – ОАО «Машиностроительный завод «Арсенал») с опытной производственной базой. На ЦКБ-7 возлагалось ведение проектно-конструкторских работ по морской автоматической зенитной артиллерии и орудий для

укрепленных районов. Этим же решением ЦКБ-7 была передана вся тематика проектно-конструкторских и научно-исследовательских работ по морской зенитной артиллерии, разрабатывавшаяся Морским артиллерийским центральным конструкторским бюро.

За прошедшее время в КБ «Арсенал» были развёрнуты работы по созданию сложнейших наукоёмких систем и изделий: корабельных зенитных и универсальных артилле-

рийских установок, корабельных пусковых ракетных установок, ракетных двигателей твёрдого топлива, твердотопливных баллистических ракет и ракетных комплексов стратегического назначения (наземного, шахтного и морского базирования), космических аппаратов и космических комплексов.

В настоящее время основными направлениями деятельности ФГУП «КБ «Арсенал» являются: проведение научно-исследователь-

ских и опытно-конструкторских работ по созданию космических систем, комплексов и аппаратов различного назначения и их составных элементов, проведение научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ по созданию корабельных автоматических артиллерийских и пусковых ракетных установок, разработка и изготовление технологического и испытательного оборудования.

Михаил СИНИЦИН

### Прокуратура информирует

#### Прокуратура Калининского района активно борется с организацией незаконной миграции

В настоящее время вопрос соблюдения миграционного законодательства является как никогда актуальным.

Учитывая относительно высокую по сравнению с другими регионами заработную плату и достаточный спрос на рынке труда неквалифицированной рабочей силы, значительная часть прибывающих трудовых мигрантов выбирает местом своего пребывания Санкт-Петербург.

Приток иностранной рабочей силы имеет как достоинства, так и недостатки, так как не все мигранты ведут себя достойно, позволяют себе нарушать законы Российской Федерации, что влечет рост преступности и социальной напряженности в обществе.

Для исключения бесконтрольного нахождения иностранных граждан на территории страны, действующим законодательством предусмотрена обязанность мигрантов встать на учет по месту пребывания, а при наличии права пользования жилым помещением на территории Российской Федерации – зарегистрироваться по месту жительства.

С ростом числа нелегальных мигрантов растет и число нерадивых граждан Российской Федерации, как правило, из социально неблагополучных слоев населения, которые за сравнительно небольшую плату готовы поставить на миграционный учет десяток другой мигрантов.

Проблема так называемых «резиновых» квартир правоохранительным органам Калининского района известна, методы ее ре-

шения выработаны и успешно применяются на практике.

За 10 месяцев 2013 года Калининским районным судом три жителя района осуждены за организацию незаконной миграции (ст. 322.1 Уголовного кодекса РФ, наказание до 5 лет лишения свободы). Еще в отношении шести любителей легкой наживы проводится судебное разбирательство.

Так, например, к одному году исправительных работ осужден гражданин Г., незаконно поставивший на миграционный учет в одной квартире 16 иностранных граждан.

К шести месяцам лишения свободы условно с испытательным сроком 6 месяцев осужден гражданин Б., незаконно поставивший в квартире на миграционный учет 49 нелегалов.

Вид и размер наказания определяются судом в каждом конкретном случае индивидуально, с учетом характера и степени общественной опасности совершенного преступления и личности виновного, а также назначенного наказания на исправление осужденного и на условия жизни его семьи.

Однако даже в случае назначения судом наиболее мягкого вида наказания, лицо, в отношении которого вынесен приговор, считается судимым.

В заключение хотелось бы еще раз призвать граждан занимать более активную жизненную позицию, не быть равнодушными, обо всех известных случаях нелегальной постановки на миграционный учет иностранных граждан, местах массового проживания нелегалов, сообщать в территориальный отдел полиции или в прокура-

туру Калининского района по адресу: ул. Комсомола, д. 43 для привлечения виновных к ответственности и пресечения противоправной деятельности с их стороны в дальнейшем.

#### На страже Родины

За период весенней призывной кампании 2013 года на воинский учет отделом военного комиссариата района было поставлено 1635 человек, из них лишь 288 было отправлено в Вооруженные силы РФ для прохождения воинской службы по призыву. Основной причиной для отсрочки от службы в армии стала учеба в государственных образовательных учреждениях на очной форме обучения.

В связи с этим прокуратурой района за истекший период 2013 года проведены проверки соблюдения требований законодательства о воинской обязанности и военной службе должностными лицами государственных образовательных учреждений, расположенных на территории Калининского района.

По результатам проведенных работ в действиях руководства Профессионального лицея пищевых технологий были выявлены нарушения положений Федерального закона РФ «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998 № 53-ФЗ (далее – Федеральный закон № 53-ФЗ) и Положения о воинском учете, утвержденного Постановлением Правительства РФ от 27.11.2006 № 719 (далее – Положение).

В нарушение требований ч. 2 ст. 9 Федерального закона № 53-ФЗ, пп. «а» п. 32 Поло-

жения руководством лицея не были приняты меры к обеспечению явки по повестке отдела военного комиссариата района учащегося Ф., который ранее был зачислен в это образовательное учреждение.

По факту выявленных нарушений прокуратурой района в адрес руководства лицея внесено представление, по результатам рассмотрения которого четыре виновных должностных лица были привлечены к дисциплинарной ответственности.

Обращаем внимание, что гражданам, подлежащим призыву на военную службу, необходимо помнить о предусмотренной законом административной и уголовной ответственности за уклонение от мероприятий, связанных с призывом на военную службу. Действующим законодательством предусмотрена административная ответственность за неисполнение обязанностей гражданами по воинскому учету, уклонение от медицинского обследования, умышленную порчу или утрату документов воинского учета, а также уголовная ответственность за уклонение от прохождения военной и альтернативной гражданской службы.

Гражданам, подлежащим призыву на военную службу и проживающим на территории Калининского района г. Санкт-Петербурга, следует помнить, что согласно Конституции РФ защита Отечества является долгом и обязанностью каждого гражданина Российской Федерации.

Старший помощник прокурора Калининского района г. Санкт-Петербурга  
Д.Р. Бабайцев

### На приеме у юриста

Ведущая рубрики юрисконсульт МА МО Финляндский округ  
Марина СОЛОВЬЕВА

#### Уважаемые жители!

В здании Муниципального совета по адресу: пр. Металлистов, д. 93 «А»:  
• по вторникам с 16.00 до 18.00 в кабинете № 8 приём ведёт юрисконсульт Местной администрации;  
• по четвергам с 17.00 до 19.00 в кабинете № 21 приём ведёт юрисконсульт Муниципального совета.

#### Увеличение пенсии

Как изменится размер пенсий в России в 2014 году (пенсия по старости, инвалидности, по потере кормильца, военная)?

Анна Сергеевна

Российские пенсионеры находятся в ожидании очередного повышения пен-

сий в 2014 году. О том, что грядут изменения в пенсионной сфере, стало известно от министра труда и соцзащиты Максима Топилина. По его словам, трудовые пенсии в наступающем году будут повышены на 8,8%, социальные – на 15,2%. Что касается увеличения трудовой пенсии, то оно будет проходить в два этапа: начиная с 1 февраля – на 5,5%, а с 1 апреля – дополнительно на 3,3%. Общий процент повышения пенсии – около девяти – поможет перекрыть инфляцию, уровень которой будет ниже данного значения (при этом имела в виду средняя инфляция).

Усредненное значение трудовой пенсии в наступающем году составит 11 144 рубля, а через два года будет равно 13 000. Соотношение пенсионных выплат с прожиточным минимумом на пенсионера к тому же 2016 году будет около 192%. Не стоит забывать, что за это время часть денег обесценится из-за инфляции. Одновременно с этим

повысился и уровень прожиточного минимума, чем и было обусловлено решение о поднятии социальных пенсий в 2014 году почти на 15%.

#### Для военных инвалидов:

С нового 2014 года вступит в силу измененный закон о денежном довольствии военных инвалидов. Из внесенных поправок следует, что те инвалиды, которые получили травму в результате военной службы, получат прибавку к их пенсионному пособию, которая составит 100% от ее величины. Итак, средний рост пенсионных доходов военных инвалидов составит 28%.

#### Для военнослужащих:

Следя формуле расчета еще 2012 года, военные пенсионеры и пенсионеры МВД получат повышенные пенсии в 2014 году при росте понижающего коэффициента до

58% вместо прежних 56%. Это увеличение в абсолютном выражении составит 3,2% по отношению к 2013 году. Если взять в расчет спрогнозированный уровень инфляции размером 8%, то в совокупности за год пенсионные выплаты фактически должны увеличиться на 12%.

Напомним также, что согласно еще действующему законодательству пенсии сотрудников МВД и военнослужащих в 2014 году будут исчислены согласно 58% оклада по занимаемой должности за выслугу лет и звание. В то же время методика расчета пенсии осталась прежней:

– за выслугу продолжительностью 20 лет – 58%;  
– за каждый следующий год – дополнительно 3%.

При этом максимальное значение пенсии, как и было раньше, составляет 85%.

# СПОРТ, ЗДОРОВЬЕ, УСПЕХ!

## Итоги соревнований по баскетболу

26, 29 ноября состоялись муниципальные соревнования по баскетболу.

26 ноября в двух подгруппах (подгруппа А – 146, 186, 28, подгруппа В – 126, 138, 139) команды выявляли тех, кто будет бороться за медали в финальной части соревнований. В итоге в первом полуфинале 29 ноября сразились команда 186-й школы и команда школы 139, во втором полуфинале команда лицея 126 и школы 146.

По итогам полуфиналов в финале играли команда лицея и школы 186, в котором сильнее оказалась команда лицея. Третье место досталось школе 146. Победители были награждены кубками, медалями и ценными призами.



Павел ЯНЧЕНКО

## Итоги военно-патриотической работы и развития массовой и физической культуры и спорта среди молодежи в 2013 году

Соревнования	Места					
	I	II	III	IV	V	VI
День лыжника	126	146	138	28	139	186
Плавание	126	186	138	146	139	28
Волейбол	126	138	186	139, 28	146	
Военно-патриотический сбор 25–26 апреля	126	138	186	146	28	139
Спортивное ориентирование	126	186	139, 146	138	28	
Мини-футбол	146	186	138	139	126, 28	
Военно-патриотический сбор 26–27 сентября	186	126	138	146	139	28
Туристический слёт	126	186	139	146	138	28
Стрельба	139	126	138	186	146	28
Дартс	146	28	138	139	186	126
Баскетбол	126	186	146	139	138, 28	
<b>Общий итог</b>	<b>126</b>	<b>186</b>	<b>138</b>	<b>4, 5 и 6 место разделили между собой школы №№ 139, 146 и школа-интернат № 28</b>		



## ВЫ СЛУЖИТЕ, МЫ ВАС ПОДОЖДЕМ

20 ноября из рядов Вооруженных сил Российской армии демобилизовались два жителя Финляндского округа, два друга Даниил Осипов и Василий Иванов. Год службы в рядах ВДВ, куда так стремились попасть ребята, пролетел незаметно. Кажется, еще вчера они усиленно готовились к службе: прошли бесплатное обучение от Министерства обороны по военно-учетной специальности в ДОСААФ России и получили водительские удостоверения категории «С», а сегодня за их плечами прыжки с парашютом, многокилометровые автомобильные марши, тренировки по самообороне и многое другое, что из молодого человека делает настоящего мужчину.

31 декабря заканчивается осенний призыв в армию

дома, в одной из частей, расположенных под Петербургом. Но тем не менее парень принял решение пойти в войска специального назначения под Псковом, где служба всегда считалась хоть и почетной, но была очень нелегкой. Теперь его жена и дочка Вика всегда будут в надежных руках и всегда будут гордиться тем, что их муж и отец служил в ВДВ. Ведь, как говорил Герой Советского Союза Василий Маргелов, десантник – это концентрированная воля, сильный характер и умение идти на риск. «В жизни перед ребятами, отслужившими в армии, открываются многие двери. У демобилизованного солдата никогда не будет проблем с устройством на работу, с получением высшего образования, карьерного роста, особенно на государственной службе. Все ребята отмечают, что всего за 12 месяцев службы кардинально меняется жизнь, приходит ощущение спокойствия, стабильности, исчезает страх перед будущим. Они понимают, что

Служили молодые люди в воинской части 32515 (104-го Гвардейского Краснознаменного десантно-штурмового полка) под Псковом, в поселке Черёха. Их близкие хорошо помнят тот день, когда в торжественной обстановке на Дне призывника в осенний при-



В первом ряду первый слева – Даниил Осипов, в первом ряду первый справа – Василий Иванов

## РОЖДЕСТВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ В БАССЕЙНЕ

Спорткомплекс «Екатерининский» поздравляет всех с наступающим Новым 2014 годом!

Наступает год самого трудолюбивого животного – ЛОШАДИ. Лошадь – признанный символ силы и красоты. Пусть этот год станет для вас годом свершений, взлетов, спортивных и жизненных побед, прибавит энергии и здоровья. Мы желаем всем достичь невиданных высот во всех областях жизни и приглашаем провести Рождественские каникулы весело, интересно и с пользой для здоровья.

За окнами снег, ветер и резвится мороз, а у нас тепло и уютно. В Рождественские каникулы вся семья в сборе, не нужно спешить на работу и в школу. Прекрасно провести время можно в спортивном комплексе, где каждый член семьи, независимо от возраста, сможет найти себе развлечения по интересам. Специально для вас чистой и теплой водой здесь наполнен бассейн, запа-

рена жаркая уютная банька, которая поможет расслабиться. Есть ледяная купель – она вернет бодрость духа. Детям доставит удовольствие катание с горки. Кроме того, в нашем бассейне проходят занятия по акваэробике, обучению плаванию детей и взрослых под руководством опытных тренеров-преподавателей.

В спортивном зале можно поиграть в мини-футбол, волейбол, баскетбол, устроить спортивные соревнования между друзьями или коллегами, позаниматься в тренажерном зале.

Для желающих потанцевать мы предлагаем занятия восточными и латинскими танцами и танцевальный фитнес. Придать телу гибкость и пластику помогут йога и пилатес.

После физических нагрузок приятно посетить кафе, где в атмосфере уюта и домашнего тепла можно выпить чашечку горячего чая или кофе и побаловать себя свежей выпечкой.

Мы работаем для вас ежедневно с 07.00 до 23.00.

31.12.13 – работаем до 20.00.

01.01.14 – выходной.

В период с 26.12.13 по 10.01.14 в спорткомплексе проходит акция «Рождественские каникулы», в период которой действует льготная цена на посещение бассейна, сауны и парной.

Информация по телефону: 225-84-68, 225-86-79.

Пусть в наступающем году сбудутся все ваши самые невероятные желания и мечты! Здоровья и счастья!

Коллектив спорткомплекса «Екатерининский»



зв 2012-го ребята слушали слова напутствия начальника Калининского военного комиссариата Сергея Байдарова и принимали поздравления и памятные подарки от местной администрации муниципального образования Финляндский округ. А сейчас, отслужив, они пришли в военкомат, чтобы выразить благодарность за возможность исполнить мечту.

Стоит отметить, что у Василия Иванова как у молодого отца полугодичной дочки была возможность служить недалеко от

стали настоящими мужчинами, способными защитить не только себя, но и своих близких, а если понадобится, и родную землю, – говорит военком Калининского района С.В. Байдаров. – Отдел военного комиссариата города Санкт-Петербурга по Калининскому району выражает благодарность всем призывникам и их родителям за честно выполненный воинский долг, за высокую гражданскую позицию».

Олег ЛАШКО

## СЧАСТЛИВОГО НОВОГО ГОДА!

Приближаются новогодние праздники, и, чтобы они принесли только радость и веселье, стоит помнить о соблюдении мер пожарной безопасности. К сожалению, в Санкт-Петербурге почти каждый Новый год происходят несчастные случаи, когда в результате неправильного обращения с огнем, пиротехникой и электроприборами страдают люди.

В конце года торговля города предлагает широкий ассортимент пиротехнической продукции. И дети, и взрослые в эти дни, следуя огненным традициям, бойко раскупают опасные игрушки. Несмотря на многочисленные предупреждения пожарной службы, покупатели не особо интересуются качеством приобретаемой продукции, наличием сертификата соответствия и инструкции по использованию огнеопасных шутих и фейерверков. И как результат – травмы, пожары, несчастные случаи.

Запретить продажу пиротехнических изделий нельзя, но, чтобы упорядочить данный процесс, в 2010 году был введен в действие «Технический регламент о безопасности пиротехнических составов и изделий». Согласно этому документу к свободной продаже допускаются пиротехнические изделия, обращение с которыми не требует специальных навыков и знаний, которые не имеют ударной волны и не разлетаются при взрыве на осколки. Розничная продажа пиротехники допускается лишь в магазинах и павильонах с торговыми залами. В отдельных случаях это могут быть специализированные киоски. Все пиротехнические изделия должны иметь сертификат соответствия. К любому изделию (а для мелких – к каждой упаковке) в обязательном порядке должна прилагаться инструкция по применению на русском языке. Правила пользования могут быть размещены непосредственно на корпусе изделия или упаковки.

И еще! Продажа пиротехнических изделий лицам, не достигшим шестнадцатилетнего возраста, запрещается! И это не случайно, потому что пиротехника в руках ребенка приводит к непредсказуемым последствиям.

Причиной большинства огненных бед является неосторожное обращение с огнем. Нередко случается, что виновники пожара сами гибнут в огне.

Например, 14 января 2013 года в нашем районе из-за неосторожного обращения со свечой в результате пожара погибла женщина.

В праздничные дни особую осторожность нужно соблюдать хозяйкам, проводящим немало времени у газовых плит. В сум-

тохе приготовления праздничных блюд возрастает вероятность воспламенения кухонных прихваток и полотенец, да и просто свободно свисающих частей одежды.

В январские холода возрастает и вероятность огненных бед от электрооборудования и бытовых приборов. В эти дни нередки случаи перегрузки электросети от того, что в каждой квартире одновременно включаются в сеть множество мощных электроприборов: чайники, микроволновые печи и электрические плиты, теле-

– Храните приобретенную пиротехнику в сухих местах, удаленных от нагревательных приборов.

– Площадка для фейерверка должна быть расположена на расстоянии не менее 50 метров от жилых домов, над ней не должно быть ветвей деревьев, линий электропередач и других препятствий.

– Нельзя использовать пиротехнику в закрытых помещениях, квартирах, офисах, а также запускать ракеты из рук, с балкона или из окна балконов и лоджий.

– Не разрешайте детям самостоятельно приводить в действие пиротехнические изделия.

**Правила безопасности при установке ёлки**

– Устанавливать новогоднюю елку необходимо на устойчивом основании и с таким расчетом, чтобы ее ветви не касались стен и потолка. Лучше расположить ее вдали от отопительных приборов.

– Когда вы устраиваете иллюминацию, надо использовать гирлянды только промышленного производства. Изоляция электропроводов не должна иметь повреждений.

– При малейших признаках неисправности в иллюминации (нагрев проводов, мигание лампочек, искрение) ее необходимо срочно выключить.

– Ни в коем случае не украшайте елку бумажными и целлулоидными игрушками, ватой и свечами. С осторожностью пользуйтесь вблизи елки хлопушками и бенгальскими огнями.

**Если все-таки беда случилась...**

В случае получения человеком ожогов, действовать нужно без промедления. Пострадавший должен быть доставлен в лечебное учреждение, либо на место происшествия необходимо вызвать «Скорую».

До приезда медиков необходимо охлаждать обожженную поверхность тела холодной водой в течение 10 минут. Это останавливает процесс повреждения тканей и уменьшает боль. После этого надо аккуратно снять обгоревшую одежду (но в случае, если одежда прилипла, отрывать ее нельзя). На обожженный участок накладывается стерильная марлевая салфетка, смоченная антисептиком (йодпирон, катапол, хлоргексидин) либо содержащая силиваден, пантенол, бетадин или иной крем, обладающий антимикробным и желательным обезболивающим действием. Повязка фиксируется бинтом.

Если у пострадавшего повреждены глаза, его необходимо уложить и накрыть глаза стерильными салфетками.

Телефон единой службы спасения «01» или «112» (с мобильных телефонов). Для абонентов всех операторов связи звонок бесплатный и возможен даже при заблокированной сим-карте.

**Начальник ОНД Калининского района  
УНД ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу  
И.И. Чепурнов**



аудиоаппаратура, обогреватели и световая иллюминация.

Во избежание подобных неприятностей Главное управление МЧС России по Санкт-Петербургу напоминает:

**Правила безопасности при пользовании пиротехникой**

– Не приобретайте пиротехнику на базаре или лотках. Особое внимание обращайте на срок годности и происхождение товара. Не покупайте изделия сомнительного вида, имеющие повреждения или деформацию корпуса.

– Обязательно ознакомьтесь с инструкцией по применению и строго следуйте ей.

– Перед тем как поджечь фитиль, точно определите, откуда будут вылетать горящие элементы. Не наклоняйтесь над запускаемой «шутихой» и даже в шутку не направляйте фейерверки в сторону людей.

– Следите за тем, чтобы фейерверк был установлен строго вертикально и надежно зафиксирован кирпичом, камнями, землей или снегом, чтобы во время работы он не опрокинулся и не стал стрелять в сторону зрителей.

– Когда пиротехника отгорит и отстреляет, не подходите к ней сразу, так как возможно, что сработал еще не весь заряд.

– Если у ракеты или салютной батареи не обнаруживается запального шнура – их лучше выбросить и не пытаться поджечь устройство.

**ПРОФИЛАКТИКА НАРКОЗАВИСИМОСТИ И ТАБАКОКУРЕНИЯ**

В рамках выполнения антинаркотической программы в Калининском районе Санкт-Петербурга на 2013–2016 годы в ноябре–декабре в школах округа были проведены круглые столы по профилактике наркозависимости и табакокурения у несовершеннолетних. Специалисты городского центра социальных программ и асоциальных явлений среди молодежи «Кон-

такт» рассказали старшеклассникам об опасности наркотиков и вреде курения. В ходе мероприятия каждый из участников встречи смог задать интересующие вопросы и сделать соответствующие выводы.

Профилактика правонарушений и наркозависимости среди молодежи постоянно находится в поле зрения депутатов Муниципального совета. В соответствии с целевой муниципальной программой в этом году Местной администрацией организованы и проведены 12 подобных мероприятий. В их числе кинолектории, интерактивные занятия, семинары по профилактике ВИЧ, станционная игра.

**Георгий  
АЛЕКСАНДРОВ**

**ДЕНЬ КОНСТИТУЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

В честь празднования 20-летия Конституции Российской Федерации 12 декабря глава муниципального образования Финляндский округ Всеволод Беликов провел урок Конституции для учащихся 146-й школы. В начале урока ребятам были вручены экземпляры высшего нормативного правового акта России, так что каждый из них смог ознакомиться со всеми разделами Конституции подробно. Почти все ребята в этот день Конституцию своей страны держали в руках впервые. На уроке сложилась непринужденная обстановка, школьники активно отвечали на вопросы, рассуждали и высказывали свои мысли вслух. Глава округа рассказал о государственном устройстве, правах и обязанностях граждан, системе государственных органов в Российской Федерации, функциях и структуре Законодательного собрания. Кроме того, дети уз-



нали о том, что такое органы местного самоуправления, об их функциях и полномочиях. Также В.Ф. Беликов рассказал ребятам о работе Молодежного совета муниципального образования, предлагал учащимся вступить в его ряды и принимать активное участие в жизни своего родного муниципального образования. В заключение урока он пожелал всем хорошего настроения и отличной учебы.

**Лиля АГИЛЕЗОВА**



Будьте здоровы!



Что такое остеоартроз многие, наверное, знают не понаслышке. Это самое распространенное заболевание среди болезней опорно-двигательного аппарата, особенно когда мы становимся старше. Оно встречается во всех странах и на любых континентах. По данным Всемирной организации здравоохранения, остеоартрозом болеет около 4% населения земного шара, а в 10% случаев он является причиной инвалидности.

При остеоартрозе происходит поражение хряща и синовиальной оболочки сустава. Чаще всего это состояние является следствием «усталости» и «изношенности» суставов, из-за чрезмерных физических нагрузок, которые мы переносим в течение всей жизни. Поражаются чаще коленные, плечевые, тазобедренные суставы, а также межпозвонокковые суставы шейного и поясничного отделов позвоночника.

Факторы риска развития остеоартроза можно условно разделить на две группы: управляемые и неуправляемые. К управляемым относятся: физические перегрузки суставов, неблагоприятные профессиональные условия, переохлаждение, сырость, воздействие лучевой энергии, вибрации, избыточная масса тела. К неуправляемым – пол, возраст и наследственность.

Основные симптомы этого заболевания – это боль, так называемые

## БЕРЕГИТЕ СВОИ СУСТАВЫ

«утренняя» скованность и «заклинивание» суставов, характерный «хруст» при движениях, деформация суставов, появление плотных образований в области суставов, изменения в окружающих сустав тканях: припухлость, повышение местной температуры.

Боль как основной симптом может возникать или усиливаться при нагрузках, а в тяжелых случаях беспокоит даже по ночам. При разрушении хряща характерен симптом «болевого блокады» сустава, когда при ходьбе внезапно появляется сильнейшая боль, заставляющая останавливаться.

В прошлые века основными способами лечения этого заболевания были баня, растирания с медом и солью, специальная гимнастика. А вот с лекарствами все обстояло куда хуже. Помните, в романе «Братья Карамазовы» черт рассказывает, что перепробовал много средств борьбы с болезнью, очень похожей по описанию на остеоартроз, а вылез из больницы после того, как «выпил склянку мальцэкстракта гоффа»? (Это реально существовавшее средство на основе ячменного солода на самом деле было одним из сортов пива). Но если бы все было так просто! На самом деле лечение остеоартроза должно быть своевременным, комплексным и непрерывным. Чаще всего оно длится всю жизнь. При лечении, прежде всего, необходимо уменьшить нагрузку на суставы и снизить массу тела до нормальной. Но этого мало. В первую очередь при малейших подозрениях на это заболевание, т. е. при болях и хрусте в суставах, необходимо обратиться к врачу. Только лечащий врач после подробной диагностики выпишет все нужные лекарства, при необходимости назначит массаж, физиотерапию, тепловые процедуры, даст рекомендации по лечебной физкультуре.

Но, как говорится, лучшее лечение – это профилактика. Поэтому

с молодых лет важно следить за своими суставами. Но если у вас уже есть артроз коленных, тазобедренных или голеностопных суставов, вам не рекомендуется долго находиться в сидячем положении, так как это ухудшает приток крови к больным суставам. Не следует излишне перегружать суставы физическими нагрузками, выполнять работу стоя на коленях. Постарайтесь чередовать нагрузку на суставы с отдыхом, а при переноске тяжелых предметов равномерно распределять ношу в обеих руках. При отдыхе лучше всего лечь или сесть, вытянув ноги, но не складывать ногу на ногу или поджимать ноги под себя. Тем не менее при остеоартрозе нужно заниматься физкультурой и спортом, но в разумных пределах. Лучше всего заниматься плаванием: при этом виде спорта задействованы мышцы, а суставы работают в более пассивном режиме. Полезно кататься на велосипеде, ходить на лыжах, заниматься скандинавской ходьбой с палками. А если врач рекомендовал или назначил вам трость, то не нужно стесняться ходить с палочкой. Обувь нужно подбирать изначально удобную на низком каблучке или вообще без него. Идеально, если обувь будет снабжена супинатором, но если нет, его можно дополнительно заказать в ортопедическом салоне.

В поликлинике № 54 работает Школа по остеоартрозу и остеопорозу, где пациенты могут получить полезные советы и самую полную информацию о том, как улучшить качество своей жизни, имея такое заболевание. Заседание каждой из школ проводится один раз в месяц в конференц-зале поликлиники по адресу: ул. Васенко, д. 9. Информация заблаговременно вывешивается у регистратуры и передается в справочное. Обращайтесь за помощью к нашим специалистам и будьте здоровы!

Юрий ЗЕРНЮК



## ВСТРЕЧА С ГЕРОЯМИ ОТЕЧЕСТВА

Среди 350 человек, приглашенных на прием к Президенту России 9 декабря, в день Героев Отечества, были и наши земляки – Герой Российской Федерации генерал-майор Геннадий Дмитриевич Фоменко и Герой Советского Союза Иван Федорович Морозов. 11 декабря эти знаменитые люди пришли на встречу с учениками профессионального училища № 43, которую организовала библиотека-филиал № 2 ЦБС Калининского района.

В просторном зале училища притихшие мальчишки слушали нелегкую правду о военных буднях, в которых заслужили свои высокие звания их гости. О Г.Д. Фоменко есть запись в официальном альбоме «Твои герои, Россия»: «При проведении спецоперации в районе Гудермеса, находясь на боевых позициях батальона, полковник Фоменко лично возглавил роту и предотвратил прорыв противника через позиции внутренних войск. Важный рубеж боевики так и не смогли отбить у наших военнослужащих». 11 января 2000 года Г.Д. Фоменко присвоено звание Герой Российской Федерации «За мужество и героизм, умелое руководство при

проведении специальных операций на территории Северокавказского региона».

Об И.Ф. Морозове там же сказано: «В 1966 году участвовал в первом в мире переходе атомных подводных лодок без всплытия в надводное положение южным маршрутом через пролив Дрейка с Северного на Тихоокеанский флот. За образцовое выполнение правительственного задания и проявленные мужество и героизм Указом Президиума Верховного Совета СССР от 26 мая 1966 года капитан 2 ранга И.Ф. Морозов удостоен звания Героя Советского Союза».

Все, кто в этот день оказался на встрече с героями – и взрослые, и учащиеся, чувствовали гордость за наш национальный характер, ощутили причастность к высокому мужеству людей, носящих гордое звание героев Отечества. Сегодня они занимают высокие посты, являются очень занятыми и востребованными людьми, тем не менее откликнулись на просьбу библиотекарей и приехали в училище. Приехали потому, что им небезразлично будущее страны, для которой они рисковали жизнью, а будущее России – это ее дети.

Надежда КАМЕНЕВА

От души поздравляем наших декабрьских юбиляров!  
Желаем вам счастья, добра и здоровья!



### Наши 100-летние юбиляры:

Кисельникова Анастасия Алексеевна

### Наши 95-летние юбиляры:

Богданов Николай Александрович  
Родзина Мария Александровна

### Наши 90-летние юбиляры:

Вугман Белла Лазаревна  
Кудашкина Мария Васильевна  
Рябинина Мария Георгиевна  
Герасименко Иван Андреевич  
Морозова Анна Ивановна  
Торинг Роберт Людвигович  
Кочнева Александра Васильевна  
Надеждина Ольга Агапеевна  
Романова Антонина Тихоновна

### Наши 85-летние юбиляры:

Немилова Екатерина Герасимовна  
Аверьянов Владимир Николаевич  
Захарова Варвара Дмитриевна  
Куприянова Аделаида Викторовна  
Лукова Валентина Николаевна  
Васильева Евгения Ивановна  
Яковлева Клавдия Александровна  
Чечулина Анастасия Петровна  
Паниди Николай Дмитриевич  
Кочнов Иван Николаевич  
Смирнова Анна Александровна  
Тузова Александра Михайловна  
Иванова Александра Васильевна  
Самулевич Юрий Михайлович

Садиков Иван Борисович  
Смирнова Клавдия Емельяновна  
Комиссарова Нина Ивановна  
Зубашкова Надежда Васильевна  
Трошинская Лидия Ивановна  
Гомелева Евгения Сергеевна  
Валль Иван Рихардович  
Романовская Нина Ивановна  
Александрова Людмила Николаевна  
Беницкий Станислав Петрович  
Атамас Нина Арсентьевна  
Безлепкина Зинаида Степановна  
Куропаткина Лариса Петровна  
Альшаникова Анна Егоровна  
Новиков Валентин Петрович  
Шкарпа Душан  
Якимец Екатерина Васильевна  
Чистякова Нина Петровна  
Акатов Александр Иванович  
Полочанин Вячеслав Захарович

### Наши 80-летние юбиляры:

Михайлов Николай Григорьевич  
Тихомирова Тамара Агафоновна  
Казаков Николай Павлович  
Максимов Ольга Геннадьевна  
Моряков Анатолий Иванович  
Жукова Мария Степановна  
Хауке Анастасия Алексеевна  
Тарнакин Игорь Николаевич  
Иванова Маргарита Павловна  
Симонов Владимир Иванович  
Созинов Виктор Егорович

Созинова Валентина Михайловна  
Орлова Мира Залмановна  
Ильина Людмила Григорьевна  
Щелоков Борис Иванович  
Богомолова Инна Даниловна  
Тихонов Анатолий Макарович  
Лепешкин Александр Емельянович  
Богачева Эльвина Альбертовна  
Пааль Галина Николаевна  
Слауцитайс Альберт Вильгельмович  
Прохорова Лидия Васильевна  
Кочина Александра Михайловна  
Паншина Наталья Григорьевна

### Наши 75-летние юбиляры:

Зотова Галина Григорьевна  
Саминская Галина Григорьевна  
Хмыров Петр Несторович  
Василенко Валентина Васильевна  
Берсенева Татьяна Александровна  
Ильина Нина Александровна  
Кравцова Галина Николаевна  
Евсеева Валентина Петровна  
Дронова Маргарита Тимофеевна  
Панова Светлана Владимировна  
Варфоломеева Нина Ивановна  
Степанов Николай Ильич  
Конторович Виталий Григорьевич  
Кошелев Игорь Александрович  
Румянцев Алексей Александрович  
Девлекамов Владимир Хамидульевич  
Тузова Антонина Васильевна  
Волошанюк Виктор Владимирович

Нахутина Людмила Александровна  
Баскакова Людмила Ивановна  
Романчикова Валентина Михайловна  
Любимова Гертруда Николаевна  
Пугачева Таисия Андреевна  
Кузьмина Галина Гавриловна  
Малыгина Галина Александровна  
Александрова Нина Ивановна  
Подъяпольская Валентина Васильевна  
Липин Владимир Васильевич  
Дмитриченко Галина Ивановна  
Соколова Нина Николаевна  
Петров Анатолий Георгиевич  
Платонова Лариса Ивановна  
Еремина Мая Нурлыгаяновна  
Яковская Галина Алексеевна  
Мальцева Нордида Хусьяиновна  
Телушкин Евгений Александрович  
Терентьева Галина Николаевна  
Носкова Ольга Николаевна  
Слуцкая Мария Львовна  
Кожемякина Лидия Александровна  
Калашникова Александра Алексеевна  
Ремизов Юрий Петрович  
Матвеев Валерий Васильевич  
Трусова Зинаида Трофимовна  
Уткина Альвина Владимировна  
Корнева Вера Петровна  
Алиева Светлана Семеновна  
Беспалова Галина Николаевна  
Мясников Роберт Георгиевич  
Измайлова Лидия Сергеевна

Коряковцева Антонина Константиновна  
Зирка Кира Алексеевна  
Пахтушкина Елизавета Ивановна  
Иванова Генриетта Васильевна  
Козлова Фанзила Галимьяновна  
Семенова Валентина Александровна  
Михайлова Юлия Дмитриевна

### Наши 70-летние юбиляры:

Лукина Людмила Алексеевна  
Веденева Галина Алексеевна  
Соколова Галина Васильевна  
Рудзе Апполинария Николаевна  
Ермолаева Людмила Владимировна  
Кирсанова Ирина Николаевна  
Никифорова Галина Алексеевна  
Николаев Константин Николаевич  
Новохатская Людмила Петровна  
Миронова Галина Николаевна  
Шанихина Людмила Михайловна  
Андреева Галина Леонидовна  
Макарова Людмила Михайловна  
Волочкова Ида Григорьевна  
Химчак Людмила Алексеевна  
Романова Нина Павловна  
Кондратьева Светлана Израилевна  
Овчарова Лидия Дмитриевна  
Сторожев Борис Степанович  
Ромашова Валентина Григорьевна  
Новикова Светлана Васильевна  
Зорина Римма Анатольевна

Что? Где? Когда?

**Централизованная библиотечная система Калининского района приглашает жителей округа в январе:**

15 января, 14:00

«Метро Лондона» – беседа с демонстрацией электронной презентации из цикла бесед об истории метрополитена «Подземные города». К Году российской культуры в Соединенном Королевстве Великобритании и Северной Ирландии и Году британской культуры в Российской Федерации. Библиотека-филиал № 3 (Кондратьевский пр., д. 83/1, тел.: 543-39-86).

24 января, 13:00

«Непокоренный Ленинград» – встреча-беседа для учащихся средних классов. К 70-летней годовщине полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады в годы Великой Отечественной войны 1941–1945 гг. Библиотека-филиал № 10 (Пискаревский пр., д. 16, тел.: 540-11-25).

25 января, 14:00

«Старая пластинка» – музыкальная композиция в исполнении любительского театра «Петербургские немцы» при Фонде поддержки и развития русско-немецких отношений «Русско-немецкий центр встреч при Петрикирке». К 70-летней годовщине полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады в годы Великой Отечественной войны 1941–

1945 гг. Библиотека-филиал № 3 (Кондратьевский пр., д. 83/1, тел.: 543-39-86).

28 января, в 11:30

Праздничная концертная программа «И шар земной гордится Ленинградом» пройдет для всех читателей, гостей библиотеки, ветеранов, жителей Финляндского округа. В программе прозвучат вокально-инструментальные номера, музыка и песни из кинофильмов. На сцену с приветственными словами, поэтическими строчками поднимутся ветераны и дети. Библиотека-филиал № 1 (Пискаревский пр., 10).

28 января, 17:00

«В нас подвигу память верна...» (М. Дахие) – поэтический вечер, посвященный 70-летней годовщине полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады в годы Великой Отечественной войны 1941–1945 гг. Библиотека-филиал № 2 (Кондратьевский пр., д. 51, тел.: 540-29-69).

9 января – 30 января

«В жизни всегда есть место чуду» – выставка елочных украшений. Библиотека-филиал № 2. (Кондратьевский пр., д. 51, тел.: 540-29-69). В часы работы библиотеки.

**КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ**

Адрес: пл. Ленина, д. 1.  
Транспорт: трамваи, троллейбусы, автобусы, метро до Финляндского вокзала.  
Тел.: 542-09-44

**РЕПЕРТУАР НА ЯНВАРЬ 2014 года**

2	Четверг 12.00	Санкт-Петербургский театр «РазДваТри» «Зимняя сказка» (Принцесса Минутка в гостях у Деда Мороза)	0+
2	Четверг 19.00	Андрей Свяцкий «Новогодний концерт» Романсы и лирические песни	6+
3	Пятница 12.00	«Цирк встречает Новый год»	0+
3	Пятница 18.00	Ирина Полянская, Александр Черкашин, Сергей Сафронов в комедии «Дура ненормальная – это я»	6+
4	Суббота 12.00	Санкт-Петербургский театр «РазДваТри» «Зимняя сказка» (Принцесса Минутка в гостях у Деда Мороза)	0+
4	Суббота 19.00	Комедия «Любовь по объявлению»	6+
5	Воскресенье 18.00	Спектакль «Комедия из нашей жизни»	6+
6	Понедельник 18.00	Андрей Ефремов Программа «Амор, amor, amor»	6+
7	Вторник 19.00	Поэт Зураб Соткилава «Чары любви»	6+
8	Среда 19.00	Русский концертный оркестр «Рождественский концерт»	6+
17	Пятница 19.00	Творческий вечер заслуженного артиста России Сергея Барковского	6+
25	Суббота 19.00	Владимир Маслаков «Вечер памяти Владимира Высоцкого»	6+
31	Пятница 19.00	Фестиваль музыки для баяна и аккордеона	6+

**Рождественская сказка**

С 13 по 31 января 2014 года в центре «Досуг» на пр. Металлистов, д. 93, будет работать выставка творческих работ «Рождественская сказка». На выставке будут представлены оригинальные изделия из бисера, выполненные посетителями кружков и их преподавателями, дизайнерская бижутерия, предметы интерьера, посуда. Часы работы: с 9:00 до 18:00, в пятницу с 9:00 до 17:00, перерыв с 13:00 до 14:00. Суббота, воскресенье – выходной. Вход свободный!

**ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПОБЕДА. СТЕНА ПАМЯТИ.**

**Акция детских библиотек Санкт-Петербурга**

К 70-летию со Дня полного освобождения советскими войсками города Ленинграда от блокады его немецко-фашистскими войсками детские библиотеки города подготовили памятную акцию. Детские библиотеки СПб ГБУК «ЦБС Калининского района» тоже принимают в ней участие: в каждой библиотеке будет оформлена «Стена памяти» и 27 января в 12:00 проведена ее презентация. Цель акции – актуализация исторической памяти поколений, связанной с событиями блокады Ленинграда, среди современного детского населения города.

Акция проходит по инициативе Центральной городской детской библиотеки им. А.С. Пушкина, которая предложила участникам (детям, подросткам, их родителям, бабушкам и дедушкам, сотрудникам библиотек) создать в своей библиотеке условную «стену памяти», посвященную ленинградской победе: постепенно оформить выбранное пространство в библиотеке или за ее пределами тематическими творческими материалами (краткими сочинениями, заметками, рисунками, фотографиями, комментариями, библиографической информацией и т. п.) по



принципу «живого журнала» или «стены» в социальных сетях. Оформленная «стена памяти» станет своеобразным коллективным «посланием» петербургских детей XXI века к детям мира о Ленинградской блокаде.

Вы тоже можете принять участие в акции: принесите свои воспоминания, фотографии, сохранившиеся предметы, хранящие память о блокаде, в библиотеку-филиал № 8 (ул. Васенко, д. 6, тел. 541-32-21) и в библиотеку-филиал № 10 (Пискаревский пр., д. 16, тел. 540-11-25), и они займут свое достойное место на «стене памяти», посвященной ленинградской победе.

Надежда КАМЕНЕВА

КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ у Финляндского

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

31 ДЕКАБРЯ начало 15:00

НОВОГОДНИЙ ВАЛЬС

Иоганн ШТРАУС

Все любимые вальсы

380-80-50 biletel.ru ТЕАТРАЛЬНЫЕ КАССЫ

380-80-50 biletel.ru ТЕАТРАЛЬНЫЕ КАССЫ

Зураб Соткилава

Чары любви

7 января 19.00

Погосякова Карина (концертмейстер) Начкебия Марина (сопрано)

Концертный зал у Финляндского Арсенальная наб. д.13/1, телефон (812) 542-09-44

курьер КУРЬЕР МУЗБИЛЕТ.РФ 303-3333

703-40-40 327-99-39

Справки по тел.: (812) 273-02-17, 273-40-77, www.spbszv.ru

КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ у Финляндского

2 января

Санкт-Петербургский театр «РазДваТри»

4 января

с Новым Годом!

Зимняя СКАЗКА

380-80-50 biletel.ru ТЕАТРАЛЬНЫЕ КАССЫ

703-40-40

380-80-50 biletel.ru ТЕАТРАЛЬНЫЕ КАССЫ

3 ЯНВАРЯ 12.00

ЦИРК ВСТРЕЧАЕТ НОВЫЙ ГОД!

НОВОГОДНЕЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ АРТИСТОВ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО ЦИРКА С УЧАСТИЕМ ДРЕССИРОВАННЫХ ЖИВОТНЫХ: СОБАКИ ДАЛМАТИНЫ И ШПИЦ, СТРАУС ЗМУ И ВЕСЕЛЫЕ ОБЕЗЬЯНЫ, АРТИСТЫ ОРИГИНАЛЬНОГО ЖАНРА, ДИАВОЛО, ЖОНГЛЕР, ФОКУСЫ, КУЛА-КУТ, КЛОВНАДА, ШУТКИ, РЕПРИЗЫ, ИГРЫ СО ЗРИТЕЛЕМ.

0+

ВЫЕЗД НА ПЛОЩАДЬ СЛЕДЗУЩИМИ И ДЕДА МОРОЗА.