



Чаще всего люди оказываются на льду, переходя водоемы, чтобы сократить свой путь или отправляясь на зимнюю рыбалку.

Лед можно считать прочным, если его толщина не менее семи сантиметров – он может выдержать человека. Для группы людей, а также для устройства катка безопасен лед толщиной не менее двенадцати сантиметров.

Наиболее прочный лед имеет синеватый или зеленоватый оттенок, а матово-белый или с желтоватым оттенком – ненадежен.

Следует обходить участки, запорошенные снегом или покрытые сугробами. Лед под снегом всегда тоньше.

Очень осторожными следует быть в местах, где лед примыкает к берегу. Здесь лед может быть менее прочен, и в нем могут быть трещины.

Прежде чем ступить на лед, посмотрите, нет ли поблизости проложенной тропы или свежих следов – лучше двигаться по ним, так как этот путь проверен.

Если следов нет, надо внимательно осмотреться и наметить свой маршрут так, чтобы избежать мест, где может быть слабый лед.

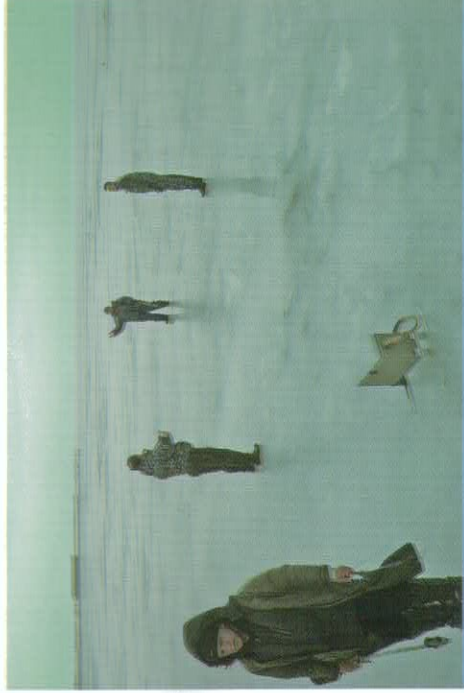
Следует взять с собой крепкую палку и с ее помощью проверить прочность льда.

Если после удара палкой о лед появится вода, нужно сразу же возвращаться к берегу. Причем стараться скользить ногами, не отрывая подошвы ото льда.

Если Вы на лыжах, то крепление лыж расстегните, чтобы быстро их сбросить. Лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

При движении по льду группой необходимо соблюдать дистанцию не менее пяти метров друг от друга. Первым, налегке, прощупывая и простукивая лед палкой, должен идти наиболее опытный человек.

Очень опасен осенний, поздреватый лед, который представляет собой замерзший во время метели снег. На участки такого льда ступать нельзя.



В холодную погоду полынью, скрытую под снегом, иногда можно распознать по характерному «парению». А темное пятно на ровном снежном покрове может означать, что в этом месте лед более тонок, чем вокруг.

В изгибах рек надо стараться держаться как можно дальше от обрывов: там течение быстрее, спокойное, лед тоньше и промерзает неравномерно. Весной лед наиболее опасен на участках, густо заросших осокой, у затопленных кустов.

Выходить на берег и особенно спускаться к реке следует в местах, не покрытых снегом. В противном случае, поскользнувшись и раскатившись на склоне, можно угодить даже в видимую полынью, так как затормозить скольжение на льду бывает очень трудно.



При выборе пути идите по натоптанному до вас тропам и дорожкам. На тропях лед толще, так как в этом месте его постоянно наращивали, утрамбовывая снег.

Идти по льду следует осторожно, скользящим шагом, мягко ставя ногу на всю ступню. Практика показывает, что лед довольно редко проваливается мгновенно. Обычно пролому предшествует треск, проседание льда, изменение его внешнего вида, может выступить вода.

При характерном треске или проседании льда лучше сразу вернуться назад. Возвращаться в подобных случаях допустимо только по собственным следам, не отрывая ног от поверхности льда. Это самый безопасный путь.

Внимание! Если за вами затрещал лед и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!

Если вы провалились под лед, сохраняйте спокойствие и хладнокровие. Даже плохо плавающий человек воды за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.

При проламывании льда необходимо быстро освободиться от сумок, лечь на живот, широко раскинув руки, и попытаться выползти из опасной зоны. Двигаться нужно только в ту сторону, откуда вы пришли.

Если человек оказался в воде, он должен избавиться от всех тяжелых вещей и, удерживаясь на поверхности, постараться выползти на крепкий лед.



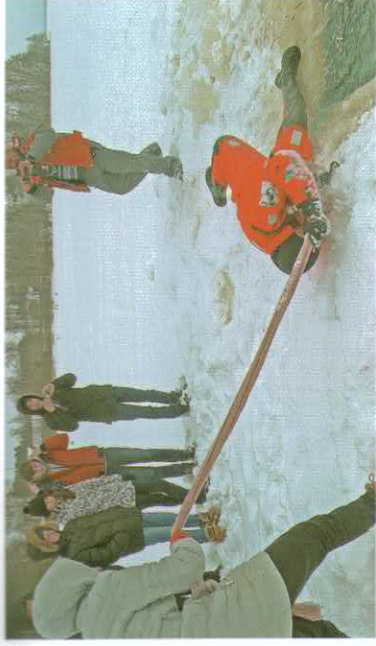
Проще всего это сделать втыкая в лед перочинный нож, острый ключ и пр. В идеале, во время перехода через зимний водоем, необходимо иметь под руками какой-нибудь острый предмет.

Из узкой полыни надо «выкручиваться», перекатываясь с живота на спину и одновременно выползая на лед. В большой полынье встать на лед надо в том месте, где произошло падение.

В реках с сильным течением надо стараться избежать навальной стороны (куда уходит вода), чтобы не оказаться втянутым под лед. Как бы ни было сложно выбираться из полыни против течения, делать это следует именно там или сбоку. Если лед слабый, его надо подламывать до тех пор, пока не встретится твердый участок.

Не поддавайтесь панике! Наползайте на лед с широко расставленными руками. Делайте попытки еще и еще.





Оказывать помощь провалившемуся под лед человеку следует только одному, в крайнем случае, двум людям. Скапливаться на краю полыньи всем опасно. Оказывающий помощь человек должен лечь на живот, подползти к пролому во льду и подать пострадавшему конец веревки (или длинную палку, ремень, связанные шарфы, куртки и т. п.).

При отсутствии необходимых средств спасения допустимо нескольким людям лечь на лед цепочкой, удерживая друг друга за ноги, и ползком, подвигаясь к полынье, помочь пострадавшему.

Во всех случаях, при приближении к краю полыньи надо стараться охватывать как можно большую площадь льда, расставляя в стороны руки и ноги, и ни в коем случае не создавать точечные нагрузки, упираясь в него локтями или коленями.

Когда спасатель действует в одиночку, приближаться к провалившемуся под лед человеку целесообразно втыкая в поверхность льда острые предметы. Если тянуть к потерпевшему руки, тот может стащить за них не имеющего опоры спасателя в воду.

После того как пострадавший ухватится за ногу или за поданную ему веревку, надо, опираясь на импровизированные ледорубы, отползая от полыньи. Если есть длинная веревка, лучше заранее подвязать ее к стоящему на берегу дереву, обеспечившись, таким образом гарантированной опорой.

Человека, вытасченного из воды, необходимо немедленно переодеть в сухую одежду и обувь, дать съесть что-нибудь сладкое и заставить активно двигаться до тех пор, пока он окончательно не согреется.

Помощь человеку, попавшему под воду, надо оказывать очень быстро, так как даже 10–15-минутное пребывание в ледяной воде может быть опасно для жизни.

ПОМОГИ СЕБЕ И БЛИЗКИМ



ОСТОРОЖНО ЛЕД

112

Единая
служба
спасения



112

Единая
служба
спасения

Бесплатный звонок с сотового телефона



	МЕГАФОН	МТС	TELE2	Билайн
Пожарная охрана	010	101	101	101
Полиция	020	102	102	102
Скорая помощь	030	103	103	103