



МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАНИЕ
ФИНЛЯНДСКИЙ ОКРУГ

БЕЗОПАСНОСТЬ – В КАЖДЫЙ ДОМ!



Основные понятия



Чрезвычайная ситуация – это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, распространения заболевания, представляющего опасность для окружающих, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Предупреждение чрезвычайных ситуаций – это комплекс мероприятий, проводимых заблаговременно и направленных на максимально возможное уменьшение риска возникновения чрезвычайных ситуаций, а также на сохранение здоровья людей, снижение размеров ущерба окружающей среде и материальных потерь в случае их возникновения.

Ликвидация чрезвычайных ситуаций – это аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые при возникновении чрезвычайных ситуаций и направленные на спасение жизни и сохранение здоровья людей, снижение размеров ущерба окружающей среде и материальных потерь, а также на локализацию зон чрезвычайных ситуаций, прекращение действия характерных для них опасных факторов.

Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях – это доведение до населения сигналов оповещения и экстренной информации об опасностях, возникающих при угрозе возникновения или возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, а также при ведении военных действий или вследствие этих действий, о правилах поведения населения и необходимости проведения мероприятий по защите.

Информирование населения о чрезвычайных ситуациях – это доведение до населения через средства массовой информации и по иным каналам информации о прогнозируемых и возникших чрезвычайных ситуациях, принимаемых мерах по обеспечению безопасности населения и территорий, приемах и способах защиты, а также проведение пропаганды знаний в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе обеспечения безопасности людей на водных объектах, и обеспечения пожарной безопасности.

Подготовка населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций – это система мероприятий по обучению населения действиям при угрозе возникновения и возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Звуковой сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

Сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» предназначен для того, чтобы привлечь внимание населения на необходимость прослушать экстренное речевое сообщение о случившемся, доведение до населения экстренной информации о возникающих опасностях, правилах безопасного поведения и порядке действий в различных ситуациях.

Предупредительный сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» звучит в течение 3–5 минут.

Услышав его, немедленно включите радио, телеприемник, проверьте SMS-сообщения и прослушайте экстренное сообщение ГУ МЧС РФ (Управления по делам ГО и ЧС города) о чрезвычайной ситуации и мерах по обеспечению собственной безопасности.

Действуйте в строгом соответствии с полученными сообщениями.

Важно! Подготовьте заранее документы, необходимую одежду по сезону, лекарства, трехдневный запас продуктов, воду и туалетные принадлежности, упакуйте в отдельную сумку и прикрепите бирку с указанием Ф.И.О., адреса постоянного места жительства.

Важно! При эвакуации действуйте без паники, организованно, помогите больным и пожилым соседям.

Прежде чем покинуть помещение, необходимо отключить свет, газ, воду, закрыть форточки и двери на замки.

К указанному времени направиться на указанный в сообщении сборный пункт для регистрации и эвакуации в безопасный район.



Личный помощник при ЧС

Специалистами Информационно-аналитического центра МЧС России разработано мобильное приложение по безопасности «МЧС России». Приложение доступно для бесплатного скачивания в онлайн-магазинах Google Play, App Store и успешно работает на операционных системах мобильных устройств iOS и Android.

Сервис разработан как личный помощник пользователя и призван содействовать формированию культуры безопасного поведения как среди взрослого, так и среди подрастающего поколения.

Приложение поможет сориентироваться и мгновенно найти информацию о действиях при чрезвычайной ситуации и будет полезно как в быту, так и на отдыхе. В приложении пользователю доступен вызов службы спасения, а также определение геолокации, которой он может поделиться в случае необходимости. Для получения более подробной информации пользователь всегда сможет оперативно перейти на страницу официального интернет-портала МЧС России.

Релизная (тестовая) версия приложения включает в себя не только рубрики с полезной информацией, но и интерактивы. В настоящее время разработано шесть рубрик: «Что делать?», «МЧС рекомендует», «Первая помощь», «Карта рисков», «Проверь свою готовность», «Проверь свои знания».

Так, в разделе «Что делать?» пользователю доступен порядок действий и правила поведения в экстренной ситуации с голосовым помощником. Раздел «МЧС рекомендует» – это хранилище знаний о безопасности, рассказывающий о причинах возникновения ЧС и их предупреждении. В «Первой помощи» содержатся сведения о действиях при оказании первой помощи пострадавшему до прибытия медиков. «Карта рисков» содержит ежедневный оперативный прогноз о возможных угрозах природного характера. Разделы «Проверь свою готовность» и «Проверь свои знания» носят интерактивный характер и содержат чек-листы по проверке личной готовности и готовности жилища к возможным ЧС, а также различные тесты, позволяющие проверить знания о действиях при ЧС.

В перспективе в приложении будут реализованы новостная лента и онлайн-информирование о неблагоприятных погодных явлениях, в том числе штормовых предупреждениях. Кроме того, добавится функционал по регистрации туристских групп.

Скачать приложение можно по ссылкам:

App Store



Google Play



Онлайн-тренажеры для детей помогут узнать основные правила безопасного поведения

Научить ребенка правилам безопасного поведения и грамотным действиям в экстренной ситуации – одна из основных задач любого родителя. И здесь на помощь взрослым зачастую приходят современные технологии. Так, например, специально для детской аудитории на интернет-портале Интерактивной пожарно-технической выставки запущен просветительский раздел под единым названием «Онлайн-тренажеры». Здесь собраны викторины, тесты, мини-игры с возможностью почти детективных расследований, и многие другие познавательные развлечения, призванные в процессе игры научить ребят основным правилам безопасности. Рассчитаны они на различные возрастные группы детей от 6 до 15 лет.

По словам разработчиков проекта, основной акцент тренажеров – на том, как не допустить сложную ситуацию. А если произошла беда – спокойно выполнить правильные шаги. Стихи, загадки, вопросы, подбор ситуаций реальной жизни – подробно и доходчиво показывают важность соблюдения элементарных норм пожарной профилактики.

При разработке тренажеров был учтен почти столетний опыт детской противопожарной пропаганды: что особенно важно знать, в какие ситуации может попасть обычный школьник, какими словами лучше донести до ребенка прописные истины пожарной азбуки. Оказалось, что прямой запрет детская психика воспринимает абсолютно неожиданно: почти как руководство к действию: «Раз запрещают, значит, это для взрослых, это интересно!» Тренажеры по пожарной безопасности не поучают и не запрещают. Они последовательно, но весело рассказывают о том, как надо и не надо.

Напомним также, что на Интерактивной пожарно-технической выставке, созданной при содействии МЧС России и поддержке Всероссийского добровольного пожарного общества, можно



не выходя из дома ознакомиться с экспозициями музеев пожарного дела Санкт-Петербурга, Костромы, Краснодара, Липецка, Оренбурга, Саратова, Ярославля, Реутова, Кирова, Калуги, Тулы, Ногинска, Серпухова и Сочи. Все они размещены на площадке специализированного интернет-портала **вдпо.рф** и проекта «Интерактивная пожарно-техническая выставка».



Порядок действий при химических авариях

Химическая авария – нарушение технологических процессов на производстве, повреждение трубопроводов, емкостей, хранилищ, транспортных средств, приводящее к выбросу, проливу аварийно химически опасных веществ (АХОВ) в количествах, представляющих опасность для жизни и здоровья людей, функционирования биосферы.

Опасность химической аварии для людей и животных заключается в нарушении нормальной жизнедеятельности организма и возможности отдаленных генетических последствий, а при определенных обстоятельствах – в летальном исходе.

АХОВ могут поступить внутрь организма через органы дыхания, кожу, желудочно-кишечный тракт и поверхности открытых ран.

Крупными запасами АХОВ располагают химические, целлюлозно-бумажные и перерабатывающие комбинаты, заводы минеральных удобрений, черной и цветной металлургии, а также предприятия пищевой промышленности.

Хлор – газ желто-зеленого цвета с резким запахом. При разливе из неисправных емкостей хлор «дымит». Хлор тяжелее воздуха, поэтому он скапливается в низинных участках местности, проникает в нижние этажи и подвальные помещения зданий. Хлор сильно раздражает органы дыхания, глаза и кожу.

Аммиак – бесцветный газ с резким запахом «нашатырного спирта». Аммиак легче воздуха. Острое отравление аммиаком приводит к поражению дыхательных путей и глаз. Признаки отравления аммиаком – насморк, кашель, удушье, слезотечение, учащенное сердцебиение.

Возможный выход облака зараженного воздуха за пределы территории химически опасного объекта, в случае аварии на нем, обуславливает химическую опасность для административно-территориальной единицы, где такой объект расположен.

Действия во время аварии

Услышав предупреждающий сигнал оповещения «Внимание всем!» (звук сирен):

- 1) Включите радио, радиоточку, телевизор и прослушайте речевое сообщение о случившемся происшествии и порядке действий;
- 2) Наденьте противогаз (при его наличии). Для защиты органов дыхания можно использовать ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные в воде, 2–5%-ном растворе пищевой соды (для защиты от хлора), 2%-ном растворе лимонной или уксусной кислоты (для защиты от аммиака);
- 3) Закройте окна и форточки, отключите электробытовые приборы, газ.

При поступлении команды об эвакуации:

- 1) Возьмите документы, деньги, необходимые медикаменты;
- 2) Оденьте детей;
- 3) Наденьте резиновые сапоги, плащ;
- 4) Возьмите необходимую теплую одежду и трехдневный запас непортящихся продуктов;
- 5) Предупредите соседей;

- 6) Быстро, без паники выходите из жилого массива в указанном направлении или в сторону, перпендикулярную направлению ветра, желательно на возвышенный, хорошо проветриваемый участок местности, на расстояние не менее 1,5 км от места аварии, где следует находиться до получения дальнейших распоряжений органов управления МЧС России;
- 7) В случае отсутствия противогаса – быстро выходите из зоны заражения, задержав дыхание на несколько секунд;
- 8) При невозможности покинуть зону заражения плотно закройте двери, окна, вентиляционные отверстия и дымоходы. Имеющиеся в них щели заклейте бумагой или скотчем. При авариях с аммиаком необходимо укрываться на нижних этажах зданий (аммиак легче воздуха в 1,6 раза), а при авариях с хлором – на верхних (хлор тяжелее воздуха в 2 раза).

Действия населения при повышении радиационного фона на территории Санкт-Петербурга



Для оповещения населения о чрезвычайной ситуации используется сигнал «Внимание всем!»: сирены, прерывистые гудки промышленных предприятий, другие характерные звуки тревоги, через громкоговорители.

Услышав звук сирен, другие характерные звуки тревоги, необходимо включить радиоточки, телевизоры и радиоприемники. Получив информацию – действовать согласно инструкции передаваемого речевого сообщения, проводя предупредительные мероприятия.

Как действовать при оповещении о радиационной аварии

Находясь на улице, немедленно защитите органы дыхания платком (шарфом) и поспешите укрыться в помещении. Оказавшись в помещении, снимите верхнюю одежду и обувь, поместите их в пластиковый пакет и примите душ. Закройте окна и двери. Включите телевизор и радиоприемник для получения дополнительной информации об аварии и указаний местных властей. Загерметизируйте вентиляционные отверстия, щели на окнах (дверях) и не подходите к ним без необходимости. Сделайте запас воды в герметичных емкостях. Открытые продукты заверните в полиэтиленовую пленку и поместите в холодильник (шкаф). Подготовьтесь к возможной эвакуации. Для этого соберите самое необходимое: документы, деньги, личные вещи, продукты, лекарства, средства индивидуальной защиты.

Для защиты органов дыхания используйте респиратор. При подготовке к эвакуации необходимо учитывать, что время непрерывного пребывания в укрытиях составляет не менее 8 часов с момента аварии.

При получении указаний через СМИ проведите йодную профилактику, обратившись в ближайшее медицинское учреждение, объявленное в СМИ.

Детям до 5 лет, взрослым старше 45 лет настойку йода внутрь не назначают. Применение настойки йода производится как вынужденная мера и исключительно под наблюдением медицинского персонала.

Как действовать на радиоактивно загрязненной местности

Для предупреждения или ослабления воздействия на организм радиоактивных веществ:

- выходите из помещения только в случае необходимости и на короткое время, используя при этом респиратор, плащ, резиновые сапоги и перчатки;
 - на открытой местности не раздевайтесь, не садитесь на землю и не курите, исключите купание в открытых водоемах и сбор лесных ягод, грибов;
 - территорию возле дома периодически увлажняйте, а в помещении ежедневно проводите тщательную влажную уборку с применением мощных средств;
 - перед входом в помещение вымойте обувь, вытряхните и почистите влажной щеткой верхнюю одежду;
 - воду употребляйте только из проверенных источников, а продукты питания – приобретенные в магазинах в герметичной упаковке;
 - тщательно мойте перед едой руки и полощите рот 0,5%-ным раствором питьевой соды.
- Соблюдение этих рекомендаций поможет избежать лучевой болезни.

Как действовать при эвакуации


Готовясь к эвакуации, приготовьте средства индивидуальной защиты, в том числе подручные (накидки, плащи из пленки, резиновые сапоги, перчатки), сложите в чемодан или рюкзак одежду и обувь по сезону, однодневный запас продуктов, нижнее белье, документы, деньги и другие необходимые вещи. Оберните чемодан (рюкзак) полиэтиленовой пленкой.

Покидая при эвакуации квартиру, отключите все электро- и газовые приборы, вынесите в мусоросборник быстро портящиеся продукты, а на дверь прикрепите объявление: «В квартире № ___ никого нет».

При посадке на транспорт или формировании пешей колонны зарегистрируйтесь у представителя эвакуационной комиссии.

Прибыв в безопасный район, примите душ и смените белье и обувь на незараженные.

В целях своевременного информирования населения о возникновении угрозы террористического акта могут устанавливаться уровни террористической опасности.



О действиях при установлении уровней террористической опасности

Уровень террористической опасности устанавливается решением председателя антитеррористической комиссии в субъекте Российской Федерации, которое подлежит незамедлительному обнародованию в средствах массовой информации.

Повышенный **«СИНИЙ»** уровень устанавливается при наличии требующей подтверждения информации о реальной возможности совершения террористического акта.

При установлении «синего» уровня террористической опасности рекомендуется:

1. При нахождении на улице, в местах массового пребывания людей, общественном транспорте обращать внимание на:
 - внешний вид окружающих (одежда не соответствует времени года либо создается впечатление, что под ней находится какой-то посторонний предмет);
 - странности в поведении окружающих (проявление нервозности, напряженного состояния, постоянное оглядывание по сторонам, неразборчивое бормотание, попытки избежать встречи с сотрудниками правоохранительных органов);
 - брошенные автомобили, подозрительные предметы (мешки, сумки, рюкзаки, чемоданы, пакеты, из которых могут быть видны электрические провода, электрические приборы и т. п.).
2. Обо всех подозрительных ситуациях незамедлительно сообщать сотрудникам правоохранительных органов.
3. Оказывать содействие сотрудникам правоохранительных органов.
4. Относиться с пониманием и терпением к повышенному вниманию правоохранительных органов.
5. Не принимать от незнакомых людей свертки, коробки, сумки, рюкзаки, чемоданы и другие сомнительные предметы даже на временное хранение, а также для транспортировки. При обнаружении подозрительных предметов не приближаться к ним, не трогать, не вскрывать и не передвигать.
6. Разъяснить в семье пожилым людям и детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность для их жизни.
7. Быть в курсе происходящих событий (следить за новостями по телевидению, радио, сети Интернет).

Высокий **«ЖЕЛТЫЙ»** уровень устанавливается при наличии подтвержденной информации о реальной возможности совершения террористического акта.

Наряду с действиями, осуществляемыми при установлении «синего» уровня террористической опасности, рекомендуется:

1. Воздержаться, по возможности, от посещения мест массового пребывания людей.
2. При нахождении на улице (в общественном транспорте) иметь при себе документы, удостоверяющие личность. Предоставлять их для проверки по первому требованию сотрудников правоохранительных органов.
3. При нахождении в общественных зданиях (торговых центрах, вокзалах, аэропортах и т. п.) обращать внимание на расположение запасных выходов и указателей путей эвакуации при пожаре.
4. Обращать внимание на появление незнакомых людей и автомобилей на прилегающих к жилым домам территориях.
5. Воздержаться от передвижения с крупногабаритными сумками, рюкзаками, чемоданами.
6. Обсудить в семье план действий в случае возникновения чрезвычайной ситуации:
 - определить место, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;
 - удостовериться, что у всех членов семьи есть номера телефонов других членов семьи, родственников и экстренных служб.

Критический **«КРАСНЫЙ»** уровень устанавливается при наличии информации о совершении террористического акта либо о совершении действий, создающих непосредственную угрозу террористического акта.

Наряду с действиями, осуществляемыми при установлении «синего» и «желтого» уровней террористической опасности, рекомендуется:

1. Организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, подъезды, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку ящиков и мешков.

2. Отказаться от посещения мест массового пребывания людей, отложить поездки по территории, на которой установлен уровень террористической опасности, ограничить время пребывания детей на улице.
3. Подготовиться к возможной эвакуации:
 - подготовить набор предметов первой необходимости, деньги и документы;
 - подготовить запас медицинских средств, необходимых для оказания первой медицинской помощи;
 - заготовить трехдневный запас воды и предметов питания для членов семьи.
4. Оказавшись вблизи или в месте проведения террористического акта, следует как можно скорее покинуть его без паники, избегать проявлений любопытства, при выходе из эпицентра постараться помочь пострадавшим покинуть опасную зону, не подбирать предметы и вещи, не проводить видео- и фотосъемку.
5. Держать постоянно включенными телевизор, радиоприемник или радиоточку.
6. Не допускать распространения непроверенной информации о совершении действий, создающих непосредственную угрозу террористического акта.

Внимание!

В качестве маскировки для взрывных устройств террористами могут использоваться обычные бытовые предметы: коробки, сумки, портфели, сигаретные пачки, мобильные телефоны, игрушки.

Объясните это вашим детям, родным и знакомым.

Не будьте равнодушными, ваши своевременные действия могут предотвратить беду.



Правила поведения при пожаре в лифте

Лифты относятся к сооружениям, предназначенным для перевозки людей и грузов. Они есть практически в каждом высотном здании, больницах и заводах. Современные сооружения соответствуют всем требованиям безопасности, и при соответствующем обслуживании риск травмирования, а также гибели человека в них сведен практически к нулю.

Однако в конструкцию лифта входит проводка, электрокоммуникации, смазочные материалы, которые при неблагоприятных факторах могут привести к возгоранию и чрезвычайной ситуации.

Частой причиной пожара в шахте лифта является нарушение правил пользования самими пассажирами: оставленный тлеющий окурок сигареты, брошенный на отделку пепел, игра детей со спичками. В редких случаях к пожару приводит замыкание в проводке. Процесс горения может охватить как шахту лифта, так и саму кабину. Лифт во время пожара – настоящая дымовая труба, в которой легко задохнуться. Кроме того, при пожаре могут специально отключить электричество.

Что делать и как себя вести?

8 **Возникшая ситуация заметно осложняется тем, что лифт представляет собой маленькое замкнутое пространство, в котором может находиться одновременно до 10 человек. Кроме**



того, внутри кабины нет огнетушителя или других первичных средств пожаротушения. Учитывая эти факторы, следует знать, как себя вести в случае задымления и возгорания данного технического устройства.

Правила при пожаре в лифте включают в себя следующие действия, которые помогут пережить чрезвычайную ситуацию с минимальными последствиями. Только холодный расчет, четкость и быстрота реакции способны предотвратить трагедию, поэтому оставьте панику на потом. Успокойте соседей по несчастью и не давайте им совершать необдуманные поступки.

Первое, что следует сделать, обнаружив признаки дыма или гари в кабине, – это сообщить диспетчеру. Для этого воспользуйтесь кнопочной панелью. При остановке лифта между этажами следует поднять шум и привлечь внимание прохожих, попросить о помощи и объяснить экстремальность ситуации. Если двери автоматические, то можно попытаться с помощью зонта, ключа их открыть. Так вы сможете самостоятельно покинуть кабину. Помните, что без помощи специалистов покинуть лифт крайне опасно. Он может внезапно начать движение, поэтому действуйте подобным образом только в случае реальной угрозы вашей жизни. Лифт в движении не нужно останавливать. Дождитесь, пока он доедет до вызванного этажа. Покинув кабину, произведите его блокировку. Это позволит другому человеку не попасть в беду.

Очаг возгорания можно попробовать потушить самостоятельно. При этом используйте огнетушитель, песок или набросьте на огонь плотную ткань. Делайте это, не заходя в кабину.

Если, несмотря на все усилия и правильные действия при пожаре в лифте, вы не смогли выбраться, то сядьте на пол и, используя влажную салфетку, любую ткань или предмет одежды, защитите себя от дыма. Стуком по двери привлекайте к себе внимание.

В высотных домах, при срабатывании пожарной сигнализации (если она предусмотрена проектом), лифт автоматически спускается на первый этаж, двери его открываются, а также включается подпор воздуха.

Внимание: заходя в здание, нужно всегда обращать внимание на окружающую обстановку, и при первых признаках возгорания ни в коем случае не пользоваться таким техническим средством, как лифт.

Напоминаем: при возникновении любой чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить в службу спасения по телефону «01». Владельцам мобильных телефонов следует набрать номер «112» или «101».



Почему запрещен Выход на замерзшие водоемы

Ежегодно в Санкт-Петербурге с ноября до середины апреля действует запрет выхода на лед. Это связано с неустойчивостью погоды, колебаниями температур в течение суток – с минуса на плюс и наоборот. В это время процессы ледообразования происходят неравномерно. Лед небезопасен, толщина его не везде одинакова, в связи с чем возникают сезонные риски, связанные с провалом автотехники и людей под лед.

МЧС рекомендует населению соблюдать правила безопасности и не допускать выхода людей, выезда автомашин на необорудованные места. Особое внимание необходимо уделить безопасности детей вблизи водоемов. Нужно учитывать безопасную толщину льда: для человека безопасным считается лед толщиной не менее 15 сантиметров, для автомашин – не менее 35 сантиметров. В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Он непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также вблизи деревьев и камыша.

Прочность покрова можно определить визуально: лед прозрачный, голубого, зеленого оттенка – прочный, прочность льда белого цвета – в 2 раза меньше. Лед, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цветов, является наиболее ненадежным и обрушивается без предупреждающего потрескивания.

Что делать, если провалился под лед?

Не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание. Широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой.

По возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лед. Попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу. Если лед выдержал, медленно откатиться от кромки и ползти к берегу. Передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность.

Оказание помощи пострадавшему, провалившемуся под лед:

- вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;
- подползая к полынье очень осторожно, широко раскинув руки;
- сообщить пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенности;
- если вы не один, то лечь на лед и двигаться друг за другом;
- подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры, и ползти на них;

- за 3–4 метра протянуть пострадавшему шест, доску, кинуть веревку, шарф или любое другое подручное средство;
- подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться;
- осторожно вытащить пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбираться из опасной зоны;
- доставить пострадавшего в теплое (отапливаемое) помещение. Оказать ему помощь: снять и отжать всю одежду, по возможности переодеть в сухую одежду и укутать полиэтиленом (возникнет эффект парника);
- вызвать скорую помощь – 112.

Выполнение этих рекомендаций сохранит жизнь и здоровье вашим детям и поможет избежать трагедии!

Помните! Выходить на тонкий и неокрепший лед опасно для жизни! Человек может пробыть в воде при температуре от 0 до –2 °С всего 5–7 минут!

В метрополитене



Внимательность, собранность и осторожность являются главными вашими союзниками при обеспечении безопасности в подземном транспорте. Главной ошибкой современных людей является движение в метро и на эскалаторе, глядя на экран телефона. В таком случае вы не сможете увидеть и вовремя среагировать на опасную ситуацию. Кроме того, ваша невнимательность может стать причиной травмирования других пассажиров.

Заходя на станцию, не забывайте придерживать дверь. Помните, что за вами может идти ребенок или пожилой человек, который просто физически может не успеть удержать дверь и получит травму. Ожидая поезд на открытых перронах, никогда не стойте близко к краю платформы. Спешка в метро частое явление, и любой человек может совершенно случайно толкнуть вас, что станет причиной вашего падения на рельсы. Рекомендуется придерживаться ограничительной линии.

При прибытии поезда, по правилам поведения в вагоне метро, сначала выходят прибывшие на станцию пассажиры, а только потом осуществляется посадка ожидающих.

Соблюдайте осторожность в случае возникновения толпы в час пик. В этом случае лучше дождаться следующего поезда, чем попасть в толпу и получить травму. Войдя в вагон, не нужно останавливаться у входа, так вы создадите травмоопасную ситуацию. Старайтесь никого не толкать. Не прислоняйтесь и не облокачивайтесь на двери, так как они действуют автоматически. Подъезжая к нужной станции, к выходу следует готовиться заранее. Свой багаж старайтесь не ставить возле входа/выхода из вагона.

Если вы что-то уронили на рельсы, не пытайтесь самостоятельно достать. Сообщите дежурному о случившемся, и он, используя специальное приспособление, достанет вашу вещь.

В случае обнаружения бесхозных пакетов, сумок, чемоданов необходимо обратиться к машинисту поезда либо к любому работнику на станции.

Достаточно много травм различной степени тяжести происходит из-за легкомысленного поведения на эскалаторе (лестница с движущимися ступенями).

Правила поведения на эскалаторе в метро обязательны для выполнения и включают следующие пункты:

- При спуске следует стоять справа, лицом по движению лестницы. Держитесь за поручни, так как при резком торможении или толчке можно упасть. Запрещается ехать сидя на ступенях, а также ставить на них багаж. Если сумки слишком тяжелые, возможно поставит их на ступень выше, но за несколько ступеней до выхода с лестницы следует взять в руки.
- Бросание любых посторонних мелких предметов (монеты, жетоны) на балюстрады между лентами может привести к поломке и аварийной ситуации.
- Обязательно держите маленького ребенка за руку. Не позволяйте ему играть, перешагивать через ступени.
- Соблюдайте положенную безопасную дистанцию. Обычно она составляет 2 ступени между пассажирами.
- Сходя с эскалатора, не делайте остановку. Без промедления отойдите в сторону, чтобы не мешать другим людям.
- Будьте готовы к тому, чтобы в случае аварии (увеличения скорости и(или) отказа тормозов) перепрыгнуть на соседнюю лестницу.
- Следите за одеждой и обувью. Каблук или подол длинной одежды может застрять в полотне ступени.
- Если вы увидели, что кто-то упал, то с помощью ручки «стоп» остановите движение лестницы и сообщите дежурному, находящемуся у эскалатора. Пользоваться эскалатором, который находится в нерабочем состоянии, запрещено без разрешения работников метро. В случае внезапной остановки действуйте по указаниям дежурного сотрудника.

Если упали с платформ

В случае падения с платформы подняться вверх вы сможете только при помощи работников станции. В отсутствие серьезных травм ориентируйтесь по табло с указанием времени прибытия поезда. При его отсутствии постарайтесь добежать до начала платформы. Там есть черно-белая рейка между рельсами, за которой можно укрыться. Увидев служебную лестницу, воспользуйтесь ею и поднимитесь вверх. В случае отсутствия лестницы и приближения поезда подавайте сигналы машинисту и пассажирам на станции с помощью экрана телефона, фонарика или просто машите руками, привлекая к себе внимание. Прятаться под краем платформы опасно, так как там располагается контактный рельс, на который подается напряжение в 825 В, что губительно для человека.

В случае если поезд находится близко и у вас нет времени добраться до рейки, то следует принять горизонтальное положение. Лягте на живот между рельсами головой в сторону поезда. Руки следует вытянуть вдоль тела, а ноги плотно прижать друг к другу. Зовите на помощь, но оставайтесь в неподвижном положении. Ждите, пока вам не окажут помощь сотрудники метрополитена или машинист поезда. Если вы заметили человека на рельсах, то не предпринимайте самостоятельных попыток вытащить его. Ориентируйте потерпевшего о его дальнейших действиях. Укажите ему направление, в котором следует быстро передвигаться (к началу станции). Сообщите сотрудникам станции о данной ситуации. Старайтесь также привлечь внимание машиниста приближающегося поезда. Обязательно вызовите скорую помощь, так как вы не знаете степень повреждения

МЧС напоминает: к чему приводит ложный вызов пожарной охраны!



Телефон спасателей – 01, с мобильного – 112, 101. Этот номер хорошо знаком как взрослым, так и детям. Своевременный вызов пожарной охраны спасает жизнь и имущество граждан. Так почему же сегодня этот самый важный номер становится инструментом для шалости и баловства?

Практически ежедневно на пульт дежурно-диспетчерской службы поступают звонки ложных вызовов. В то время как, возможно, в соседнем доме кто-то погибает в огне.

Ложные вызовы можно условно разделить на два типа: «ошибочный» и «преднамеренный». За «**ошибочным**» стоят люди, принимающие за пожар водяной пар, дым от огневых работ и пр., способное с расстояния показаться задымлением. Такие вызовы, хоть и являются ложными, но законом не караются. Ведь с огнем шутки плохи: лучше вовремя позвонить в пожарную охрану, чем упустить время и дать небольшому возгоранию превратиться в самый настоящий пожар.

«**Преднамеренный**» – это заведомо ложный вызов специализированных служб, и карается по всей строгости закона. При вызове спецслужб (пожарная охрана, полиция, скорая помощь) из хулиганских побуждений, без всяких на то причин, гражданин должен быть готов к привлечению к административной ответственности, а в случае сообщения о теракте – к уголовной.

Ответственность за «преднамеренный» ложный вызов рассматривает статья 19.13 КоАП РФ: «Заведомо ложный вызов пожарной охраны, полиции, скорой медицинской помощи или иных специализированных служб – влечет наложение административного штрафа в размере от 1000–1500 рублей».

К административной ответственности может быть привлечено только вменяемое лицо, достигшее к моменту совершения административного правонарушения возраста шестнадцати лет.

В случае установленного ложного вызова подростком, не достигшим 16 лет (при уголовной ответственности – 14 лет), административная ответственность не наступает: дело передается на рассмотрение комиссии по делам несовершеннолетних, которая устанавливает и применяет к подросткам дисциплинарные меры. Также подростки становятся на учет в подразделения по делам несовершеннолетних. Помимо прочего, нельзя забывать и об ответственности родителей. За неисполнение обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних (статья 5.35 КоАП РФ) опекуны или родители несовершеннолетних правонарушителей привлекаются к административной ответственности, подразумевающей предупреждение и наложение штрафа.

На сегодняшний день современные технические средства помогают без труда вычислить телефонных хулиганов и привлечь их к ответственности. Однако не стоит забывать, что цена ложного вызова измеряется не только в денежном эквиваленте. Это в первую очередь жизнь и благополучие людей!



Препятствия проезду пожарных, ты обрываешь чью-то жизнь!

Нередко пожарным приходится сталкиваться с одной серьезной проблемой – это заставленные частным автотранспортом городские улицы и проезды жилых дворов. Легковым автомобилям весьма сложно маневрировать по заставленным машинами проездам, что уж говорить о пожарно-спасательной технике, отличающейся немалыми габаритами?! А ведь от скорости прибытия спасателей к месту пожара напрямую зависят жизни и здоровье людей.

Зачастую бывает так, что приезжая на место какого-либо ЧП, пожарным машинам приходится двигаться очень медленно по дворам, балансируя между припаркованной в них техникой, теряя при этом драгоценное время, и нести на себе необходимое пожарное оборудование. Если использование магистральной рукавной линии позволяет установить автоцистерну на значительном расстоянии от очага пожара, то установить автолестницу в том месте, где это необходимо, порой оказывается попросту невозможно.

Напомним, в Петербурге существует несколько видов высотной пожарной техники: лестницы и автоподъемники от 30 до 78 метров. Очевидно, чтобы развернуть такую спецтехнику, нужно дополнительное пространство. Автолестница сама по себе очень габаритная. Таким образом, исчезает единственный шанс на спасение тех, кто оказался в огненной ловушке на верхних этажах.

Поэтому, выбирая место для стоянки или парковки, помните о необходимости оставлять свободными места для подъезда специальной техники. Нельзя допускать, чтобы из-за вашего равнодушия и безучастности люди остались без помощи.

Паркуйте автомобили правильно! Помните, что помощь может спешить в том числе к вам и вашим близким.

Содержание

Основные понятия	1
Личный помощник при ЧС	2
Онлайн-тренажеры для детей помогут узнать основные правила безопасного поведения	3
Порядок действий при химических авариях.....	4
Действия населения при повышении радиационного фона на территории Санкт-Петербурга	5
О действиях при установлении уровней террористической опасности	6
Правила поведения при пожаре в лифте	8
Почему запрещен выход на замерзшие водоемы.....	10
В метрополитене	11
МЧС напоминает: к чему приводит ложный вызов пожарной охраны!.....	13
Препятствуя проезду пожарных, ты обрываешь чью-то жизнь!.....	14

Внутригородское муниципальное образование Санкт-Петербурга
муниципальный округ Финляндский округ

БЕЗОПАСНОСТЬ – В КАЖДЫЙ ДОМ!

Брошюра издана на основе материалов Территориального отдела
(по Калининскому району г. Санкт-Петербурга) УГЗ ГУ МЧС России по г. Санкт-Петербургу
СПб ГКУ «Пожарно-спасательный отряд противопожарной службы СПб
по Калининскому району Санкт-Петербурга» ОНДПР Калининского района.

Издательство ООО «Медпресса»
195197, Санкт-Петербург, ул. Васенко, д. 12, лит. А, пом. 26-Н, комн. 2
Подписано в печать 28.04.2021. Тираж 500 экз.

Изготовлено по заказу МО Финляндский округ.
Отпечатано в ООО «ИДАЛЬГО-ПРИНТ», Санкт-Петербург,
ул. Крупской д. 55, лит. В, пом. 68

