

## Правила безопасного поведения в местах массового скопления людей

- Избегайте больших скоплений людей.
- Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.
- Если оказались в толпе, позвольте ей нести вас, но попытайтесь выбраться из нее.
- Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.
- Стремиться оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.
- Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.
- Не держите руки в карманах.
- Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.
- Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.
- Если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдают либо ломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами.
- Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.



## Основные меры личной безопасности при передвижении на общественном транспорте

### В поезде и в метро

Если есть возможность, лучше занимать места в вагонах в середине состава, так как они в случае аварии страдают меньше остальных;

Если в результате террористического акта произошел взрыв и поезд остановился в тоннеле, необходимо выполнять следующие правила:

- откройте дверь вагона, но ни в коем случае не пытайтесь сразу покинуть его. Это можно делать только после того, как будет отключен контактный рельс. О том, что напряжение отключено, и в каком направлении двигаться, должен сообщить машинист;
- если тоннель заполнен дымом, закройте рот и нос тканью и постарайтесь лечь на пол вагона. Это поможет вам не задохнуться. Если кто-то оказался на рельсах и требуется помощь других пассажиров, то один человек должен направиться к выходу из тоннеля, чтобы подавать сигналы машинисту поезда, размахивая яркой тканью, еще двое должны срочно поставить в известность о случившемся сотрудников метрополитена;
- если находящийся на рельсах в состоянии быстро выбраться на платформу, не задевая контактный рельс, ему следует оказать в этом помощь;
- если обстоятельства позволяют, дождитесь спасателей.

Евробуклет подготовлен совместно с Прокуратурой Калининского района. Используются материалы из открытых источников в сети Интернет: [пас.gov.ru](http://пас.gov.ru).

Заказчик: Местная администрация МО Финляндский округ.  
Дизайн и верстка: ООО «Медпресса», 195197, Санкт-Петербург, ул. Васенко, д. 12, лит. А, пом. 26-Н, комн. 2

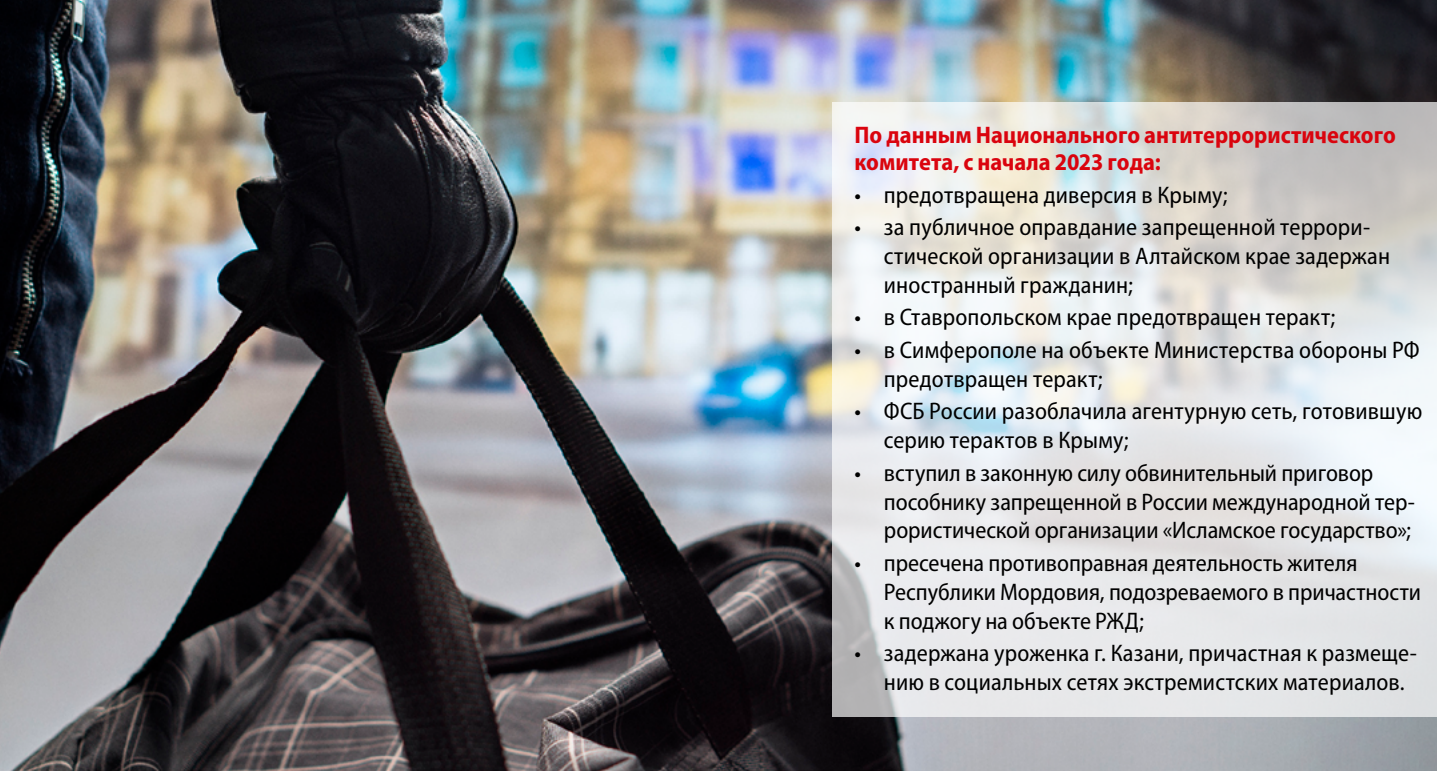
Отпечатано: ООО «ИДАЛЬГО-ПРИНТ», Санкт-Петербург, ул. Крупской, д. 55, лит. В, пом. 68  
Подписано в печать 25.05.2023 г. Тираж 500 экз.

12+



МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАНИЕ  
ФИНЛЯНДСКИЙ ОКРУГ

# ГЛАВНОЕ – НЕ ПОДДАВАТЬСЯ ПАНИКЕ!



#### По данным Национального антитеррористического комитета, с начала 2023 года:

- предотвращена диверсия в Крыму;
- за публичное оправдание запрещенной террористической организации в Алтайском крае задержан иностранный гражданин;
- в Ставропольском крае предотвращен теракт;
- в Симферополе на объекте Министерства обороны РФ предотвращен теракт;
- ФСБ России разоблачила агентурную сеть, готовившую серию терактов в Крыму;
- вступил в законную силу обвинительный приговор пособнику запрещенной в России международной террористической организации «Исламское государство»;
- пресечена противоправная деятельность жителя Республики Мордовия, подозреваемого в причастности к поджогу на объекте РЖД;
- задержана уроженка г. Казани, причастная к размещению в социальных сетях экстремистских материалов.

**Современный терроризм («террор» в переводе с латыни – «ужас») – это политически мотивированное насилие или угроза его применения, а также уничтожение, разрушение или повреждение материальных объектов, которые наносят ущерб жизненно важным интересам личности, общества и государства во всех сферах жизнедеятельности.**

Целью терроризма является не только нарушение общественной безопасности, устрашение населения, воздействие на принятие решений органами власти для достижения политических или корыстных требований, но и насильственное изменение государственной политики и государственного устройства; дискредитация власти в глазах собственного народа и мирового сообщества, дискредитация и срыв усилий государства по борьбе с преступностью, принимаемых мер по решению социальных и экономических задач, по созданию и упрочению демократической политической системы, способной интегрироваться в мировое сообщество; нанесение неприемлемого политического, экономического и морально-го ущерба личности, обществу, государству.

УФСБ России ежедневно ведет работу по выявлению и пресечению террористической деятельности в разных населенных пунктах страны.

### Как минимизировать последствия терроризма

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее. Его можно попытаться предотвратить или минимизировать последствия. Следует проявлять особую осторожность на многолюдных мероприятиях, в популярных развлекательных заведениях, гипермаркетах, в аэропортах и на вокзалах.

- Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.
- Обращайте особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков.
- При обнаружении брошенного, разукомплектованного, длительное время не эксплуатирующегося транспорта сообщайте об этом в районные администрации, в органы местного самоуправления.
- Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра.
- Всегда заранее узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения.
- Если произошел взрыв, пожар, землетрясение, не пользуйтесь лифтом.
- Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

### Что надо и чего не надо делать при применении злоумышленниками взрывных устройств

Самодельные взрывные устройства в повседневной жизни не бросаются в глаза.

**Помните:** внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение.

В качестве камуфляжа для самодельных взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки, банки из-под пива, пакеты из-под сока, сотовые телефоны и т. п.

Общественный транспорт и места массового посещения граждан привлекательны для злоумышленников, использующих взрывные устройства, так как взрывы в них приводят к максимальному числу жертв.

Каждый день вы минимум два раза проходите парадную дома, в котором живете. При этом обращайте внимание на посторонние предметы, находящиеся в парадной. Чем лучше контролируется доступ в подвал вашего дома, тем труднее потенциальным террористам разместить там взрывные устройства.

#### В случае обнаружения подозрительного предмета:

- ни в коем случае самостоятельно не обследуйте его, не пытайтесь заглянуть внутрь, не трогайте, не передвигайте обнаруженный предмет – это может привести к его взрыву;
- максимально быстро сообщите об обнаруженном подозрительном предмете в правоохранительные органы, водителю или машинисту транспорта, в котором вы едете.

**Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей. Разъясните им, что любой предмет, найденный на улице или в транспорте, может представлять опасность для их жизни и окружающих их людей!**

#### Если взрыва не удалось избежать:

- старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло;
- попытайтесь оказать помощь раненым;
- эвакуироваться с места взрыва, пожара следует через заранее определенные выходы, никогда не пользуйтесь лифтом.