

Как отмечают специалисты, интерес попробовать запрещенные вещества появляется в раннем подростковом возрасте (10–12 лет). А из-за влияния интернета иногда и раньше.

Современные наркотики коварны, и можно не сразу понять, что ребенок начал их употреблять. Да и сами подростки умело это скрывают. Лишь когда невозможно побороть сформировавшуюся зависимость и возникают серьезные проблемы, в том числе с законом, родители обращаются за помощью в наркологические учреждения. Чем раньше выявлена проблема, связанная с потреблением психоактивных веществ, тем легче предотвратить возможные последствия и осложнения.

При возникших проблемах не бойтесь обращаться в городскую наркологическую больницу. **Наркологический кабинет Калининского района находится по адресу: Кондратьевский пр., д. 18, nhosp.ru**

СЕМЬЯ – ЭТО САМЫЙ ПЕРВЫЙ ИНСТИТУТ СОЦИАЛИЗАЦИИ РЕБЕНКА

Ощущение тыла за своей спиной в виде семьи помогает подростку преодолевать трудности. Поддержка нужна каждому человеку, но подростку – в большей степени, потому что он зависим и не уверен в себе. Понимание того, что дома тебя поймут, что можно обсудить любую тему, существенно снижает вероятность того, что ребенок будет что-либо пробовать. Кроме того, именно в атмосфере доверия дети могут рассказать об известных им случаях употребления ПАВ среди сверстников. Но такие стили воспитания, как гипоопека, гиперопека, гипопротекция и гиперпротекция могут подтолкнуть к формированию зависимостей у детей.



КАКИЕ ЧЕРТЫ ХАРАКТЕРА ПРЕДРАСПОЛАГАЮТ К ФОРМИРОВАНИЮ ЗАВИСИМОСТИ?

- личностная незрелость;
- слабая или отсутствующая воля;
- отсутствие жизненных целей и ориентиров;
- стремление к получению удовольствия и неспособность сопротивляться собственным желаниям;
- неумение или нежелание оценивать возможные последствия принятых решений;
- желание получать желаемое немедленно и без оглядки на потенциальные риски;
- импульсивность;
- проблемы в межличностных отношениях, неумение справляться со стрессом.

ОБЩИЕ ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

- **Изменение поведения:** потеря интереса к учебе, ухудшение успеваемости, утрата прежних интересов, отдаление от прежних друзей и одноклассников, общается в агрессивном тоне, вспышки гнева, выходит полностью из подчинения, сбегает из дома при попытке ограничить общение с новыми друзьями.
- **Беспричинная смена настроения:** безудержное веселье переходит в мрачное расположение духа или безразличие. Суедеятельная активность сменяется заторможенностью движений и речи.
- **Внешний вид:** одежда с длинными рукавами, игнорирование требований к личной гигиене, неряшливость в одежде, бледная, с серым оттенком кожа, отечность лица, кистей рук, сухие и ломкие волосы.
- **Изменение аппетита:** забывает о еде, ненормально высокий аппетит, граничащий с обжорством, высокая жажда.
- **Речь:** изменение темпа и связности речи в состоянии опьянения, употребление слов и выражений «дурь», «кислота», «химка», «план», «травка», «соллома», «винт», «чек», «колеса» и т.д.
- **Соматические расстройства:** тошнота, рвота, приступы чрезмерной потливости, заложенность носа, насморк, слезотечение, пересыхание красной каймы губ до растрескивания кожи.



Наркомания – это очень страшная и практически неизлечимая болезнь, так как она выражается в стойкой психической и физической зависимости от воздействия наркотического средства. Эти вещества способны вызывать состояние опьянения, привыкание и зависимость.

Наркоманы редко переживают 30-летний возраст. Абсолютно все исследователи (будь то врачи, социологи, педагоги и т.д.) сходятся во мнении, что наркомания наиболее опасна в подростковом возрасте, когда у человека только еще формируется мировоззрение.

КАКОЙ ВРЕД ПРИНОСЯТ НАРКОТИКИ?

Абсолютно все наркотики по своей природе являются ядами, поражающими все системы органов и тканей, но особенно центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки. Как правило, люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не более десяти лет. Большинство умирает раньше. Весьма распространены случаи, когда люди умирают в течение первого года с момента начала употребления наркотиков. 95% наркоманов, употребляющих наркотики инъекционным путем, заражены ВИЧ-инфекцией, гепатитом В и С, сифилисом и т.д. От этих болезней они часто умирают раньше, чем от самих наркотиков.

НАКАЗАНИЕ ЗА НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ НАРКОТИКОВ

Ст. 228 УК РФ. Применяется в случае, если лицо приобрело наркотики, перевозило их, изготавливало или перерабатывало, хранило без цели сбыта в значительных и более крупных размерах. (Штраф до 40 тыс. руб. или в размере заработной платы до трех месяцев, обязательные работы до 480 часов, либо исправительные работы до двух лет, либо ограничение свободы до трех лет, либо лишение свободы до трех лет)

Ст. 228.1 УК РФ. Используется, когда обвинение подозревает о наличии целей сбыта наркотиков вне зависимости от размеров. (Лишение свободы от четырех до восьми лет с ограничением свободы на срок до одного года либо без такового)

Ст. 228.2 УК РФ. Может применяться к должностным лицам или работникам, имевшим доступ к наркотическим и подобным им средствам в силу своего рода деятельности. (Штраф – до 120 тыс. руб. или в размере заработной платы до одного года либо обязательные работы – до 360 часов с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового)

Ст. 230 УК РФ. При факте склонения какого бы то ни было лица к употреблению наркотиков. При этом квалифицироваться по данной статье преступление может даже на основании одной фразы, действия или побуждения к действию, выраженного в любой форме, вне зависимости от того, прибегало ли побуждаемое лицо впоследствии к употреблению подобных средств (ограничение свободы до трех лет, или арест до шести месяцев, или лишение свободы от трех до пяти лет).



**Приобщиться к пагубному пристрастию
может любой, даже самый благополучный
и любимый ребенок из любопытства,
за компанию, в погоне за модой,
из-за незнания последствий,
«я только попробую».
Поэтому необходимо
быть внимательнее к своим детям!
ВЫХОД ЕСТЬ ВСЕГДА!**

**Телефон доверия:
+7 (812) 714-42-10**

- Анонимный.
- Конфиденциальный.
- Оказывает бесплатную помощь.
- Опытные психологи ответят на вопросы, помогут найти информацию о лечении, реабилитации в государственных учреждениях здравоохранения, узнать адреса помощи.

**Наркологический кабинет
Калининского района:**

Кондратьевский пр., д. 18;
www.nhosp.ru

Буклет подготовлен совместно с Прокуратурой Калининского района. В издании использованы материалы, опубликованные в открытых источниках Городского центра общественного здоровья и медицинской профилактики (gctrp.ru), Городской наркологической больницы (nhosp.ru).
Заказчик: Местная администрация МО Финляндский округ.
Изготовлено: ООО «Рио», 195197, Санкт-Петербург, ул. Васенко, д. 12, лит. А, пом. 26-Н, комн. 1
Подписано в печать 01.03.2024 г. Тираж 500 экз.

12+

НЕТ – НАРКОТИКАМ!

Памятка для жителей округа



МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАНИЕ
ФИНЛЯНДСКИЙ ОКРУГ