

ФИНЛЯНДСКИЙ ОКРУГ

ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО СОВЕТА
И МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ
ФИНЛЯНДСКОГО ОКРУГА

www.finokrug.spb.ru

№ 7 (330) июнь 2025 г.

0+



В добрый путь, выпускники!

В нашем городе вновь наступает волшебное время выпускных вечеров. А 28 июня пройдёт грандиозный праздник «Алые паруса», символизирующий светлое и счастливое будущее для юного поколения, которое возможно, если верить в свою мечту и идти к ней. Праздник соберет десятки тысяч выпускников петербургских школ, среди которых, конечно же, будут ребята из нашего Финляндского округа, получившие аттестаты об основном общем образовании.

Молодые люди, которые совсем недавно были полны надежд и мечтаний, теперь стоят на пороге взрослой жизни. Для многих

из них этот момент становится поворотным пунктом в судьбе, началом нового этапа жизненного пути.

Вместе со своими одноклассниками, учителями и родителями наши выпускники прошли долгий и непростой путь, приобрели знания, навыки и опыт, необходимые для того, чтобы успешно двигаться вперед.

Тринадцать ребят окончили школы с золотой медалью, девять с серебряной и четверо со знаком «За особые успехи в обучении». Специально для них Муниципальный совет и Местная администрация подготовили памятные подарки и грамоты, которые они получат на церемонии вручения аттестатов 25, 26 и 28 июня.

А вот имена наших медалистов и ребят, достигших особых успехов в учёбе:

Лицей № 126		
Алексей Суспицын	11А	Золото
Кира Перькова	11А	Золото
Маргарита Каменская	11А	Золото
Варвара Панькина	11А	Золото и «За особые успехи»
Мария Карнетова	11Б	Золото
Андрей Адамис	11Г	Золото
Владимир Чикарев	11Г	Золото
Василиса Маркова	11А	Золото
Ксения Чепкова	11Г	Серебро
Алёна Лобанова	11А	«За особые успехи»
Вера Дубовая	11Б	«За особые успехи»
Софья Протасова	11В	«За особые успехи»
Школа № 138		
Ксения Кулакова	11А	Серебро
Анастасия Лесникова	11А	Серебро

Школа № 139		
Елизавета Богомолова	11-1	Золото
Геннадий Бондаренко	11-1	Золото
Екатерина Романова	11-1	Золото
Степан Петров	11-1	Серебро
Анита Ситикова	11-1	Серебро
Школа № 146		
Александр Анисимов	11А	Золото
Георгий Засядько	11А	Золото
Владимир Дальниченко	11А	Серебро
Полина Ширякина	11А	Серебро
София Шугаипова	11А	Серебро
Школа № 186		
Алексей Петров	11Б	Золото
Арина Абрамова	11Б	Серебро

Наталья КРАВЧЕНКО



«Мы хотим пожелать нашим выпускникам всего самого наилучшего. Пусть впереди их ждут новые победы, открытия и достижения. Уверен, что каждый из них будет помнить свою школу как первую ступень образования, ведь именно здесь, в школах нашего округа, были заложены основы будущей успешной карьеры и счастливой личной жизни ребят.

Мы желаем нашим выпускникам смело идти навстречу новым вызовам, уверенности в собственных силах и решимости преодолевать любые трудности. Пусть их жизнь будет наполнена радостью, счастьем и благополучием. Верю, что у каждого из ребят большое будущее», – отметил глава Финляндского округа Игорь Кудинов.



К поздравлениям главы округа присоединился председатель Совета муниципальных образований Санкт-Петербурга, депутат Законодательного Собрания города Всеволод Беликов: «Хочу от чистого сердца поздравить наших вчерашних школьников и пожелать им больших жизненных высот. Впереди ребят ждёт много интересного: важные успехи, вдохновляющие открытия и яркие события. Школа стала для них стартовым этапом большого путешествия, где каждый урок был частью фундамента будущего профессионального роста и личного счастья. Уверен, всё у них получится! Желаю всем светлого настоящего и блестящего будущего, полного радости, гармонии и благополучия!»

Читайте в номере:

С начала года более 10,5 тысяч семей оплатили обучение детей материнским капиталом

Как это можно сделать..... 2

Традиционные летние работы

Где проводится благоустройство округа 3

Подведены итоги конкурса «Земля – матушка, хлеб – батюшка»

Кто вошёл в тройку лидеров..... 4

Жители нашего округа

Непростое детство Гертруды Анатольевны Студенковой 5

«Когда мы работаем, противник боится, противник бежит...»

О боевых буднях крылатых артиллеристов и ангелах на багги 6

От 5 до 15 выездов на пожары и ЧС за сутки

Как стать добровольным пожарным 7



С ПЕСЕНКОЙ ЗАДОРНОЙ ВДАЛЬ ИДУТ ТУРИСТЫ

Каждый год лето в нашем округе начинается с туристического слёта детских садов. Проводится он, правда, не в лесу или в горах, а прямо на территории муниципалитета, что не мешает нашим маленьким жителям почувствовать себя настоящими путешественниками, преодолевая на своём пути препятствия.

Более 10 лет местом для проведения этого уникального мероприятия становилась территория у памятника «Колокол Мира» в Парке академика Сахарова. Именно сюда стекались дружные отряды начинающих туристов. Но в этом году островком приключений для ребят стал Любашинский сад. Конечно, жить в палатках и готовить еду на костре никому не пришлось. А вот чтобы выполнить все задания маршрутного листа – например, по верёвке перебраться через воображаемую пропасть, собрать колышки для костра и убрать условное озеро от мусора, – ребята приложили немало усилий. И как поётся в детской песенке: «если с другом вышел в путь – веселей дорога», все вместе, дружной командой, под пристальным присмотром воспитате-



лей и инструкторов физкультуры справились со всеми поставленными целями – прошли различные полосы препятствий и выполнили не только физические, но и интеллектуальные задания.

«Уникальность турслётов, которые проводятся для наших маленьких жителей, в том, что они носят развлекательный, оздоровительный, воспитательный и образовательный характер одновременно. Совмещают в себе занятия физкультурой, ориентирования и экологии, учат дружить, любить природу, свою малую родину. Мы всегда поддерживали и будем поддерживать эту инициативу детских садов и бу-



дем принимать участие в организации процесса», – говорит глава округа, член Политсовета местного (районного) отделения партии «Единая Россия» Игорь Кудинов.

Этим летом в турслёте приняли участие 16 команд из 12 детских садов Финляндского округа. Пред-

полагалось, что в соревновательном режиме будут выбраны победители. Но сделать это не удалось и на этот раз, потому что, как всегда, победила дружба! И поэтому призы получили все участники мероприятия. Церемонию награждения провели глава Местной

администрации Людмила Дмитриева, руководитель организационного отдела Наталья Кравченко и Галина Смирнова – помощник депутата Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Всеволода Беликова.

Татьяна ДЕМИДОВА



СОЦИАЛЬНЫЙ ФОНД ИНФОРМИРУЕТ

МАТКАПИТАЛ – НА ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ

С начала 2025 года более 10,5 тысяч семей из Санкт-Петербурга и Ленобласти оплатили средствами материнского капитала обучение детей.

С начала 2025 года 10 749 семей из Санкт-Петербурга и Ленинградской области использовали маткапитал на образование детей. Объем средств, направленных региональным Отделением Социального фонда России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области (далее – Отделение СФР по СПб и ЛО) на эти цели, составил более 717,4 млн руб.

Средствами материнского капитала можно оплатить очное или заочное обучение в вузе или техникуме любого ребенка в семье. Главное, чтобы ребенок был младше 25 лет, а учебное заведение находилось в России и имело лицензию на образовательную деятельность.

Маткапитал также можно использовать для оплаты курсов иностранного языка, вождения автомобиля, творческих и спортивных занятий. Следует помнить, что воспользоваться этой возможностью можно только после того, как ребенок, рождение которого дало семье право на сертификат, исполнит три года.

Материнским капиталом можно также оплатить проживание в общежитии, которое предоставляется ребенку образовательной организацией на период обучения. Деньги будут перечисляться в сроки, выбранные родителями или указанные в договоре об оказании услуг.

Если до истечения срока договора учащегося отчислили или он взял академический отпуск, то владельцу сертификата необходимо подать заявление об отказе в направлении средств и приложить документы, подтверждающие эти факты. Чтобы возобновить выплаты по окончании академического отпуска, необходимо вновь подать заявление о распоряжении средствами, к которому прилагается копия приказа о допуске студента к образовательному процессу.

Чтобы воспользоваться маткапиталом, нужно подать заявление через портал госуслуг или лично в клиентской службе Отделения СФР СПб и ЛО либо в МФЦ, приложив к заявлению договор об оказании платных услуг. Региональное Отделение СФР по СПб и ЛО перечислит средства на счет образовательной организации в течение 5 рабочих дней со дня принятия решения.

В 2025 году материнский капитал составляет 690 266,95 руб. за рождение первого ребенка. При рождении второго малыша семье полагается доплата в размере 221 895,14 руб. Для семей, где родился второй (третий и т.д.) ребенок, а ранее право на материнский капитал не возникало, размер сертификата составляет 912 162,09 руб.

Узнать больше о мерах соцподдержки семей с детьми можно на сайте и в официальных аккаунтах Отделения СФР по СПб и ЛО в социальных сетях: «Одноклассники», «ВКонтакте», «Telegram».

В МАРИНСКОМ ДВОРЦЕ ЧЕСТВОВАЛИ МАЛЫЕ МУЗЕИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

В Маринском дворце 17 июня состоялась церемония награждения малых музеев Санкт-Петербурга. Мероприятие, приуроченное ко Дню России, прошло в рамках гражданско-просветительского проекта «День муниципальных образований Санкт-Петербурга».

Петербург славится своими малыми музеями. Они располагаются во многих муниципальных советах, школах, библиотеках, досуговых и других учреждениях. И конечно, нуждаются в поддержке.

Для того чтобы привлечь внимание общественности и бизнеса к малым музеям Северной столицы, Советом муниципальных образований Санкт-Петербурга совместно с Законодательным Собранием города было организовано торжественное мероприятие.

Самые яркие музеи, выбранные экспертами по итогам специально организованного мониторинга, были отмечены благодарностями председателя петербургского парламента.

Торжественную церемонию провел председатель Совета муниципальных образований Санкт-Петербурга, член фракции Партии «Единая Россия» в ЗакСе Всеволод Беликов. Он зачитал приветственное письмо от председателя парламента Александра Бельского, вручил лауреатам благодарности от его имени, а также обратился к музейщикам с просьбой предлагать инициативы, касаемые развития малых музеев, которые Совет муниципальных образований и Законодательное Собрание Санкт-Петербурга могли бы взять в работу.

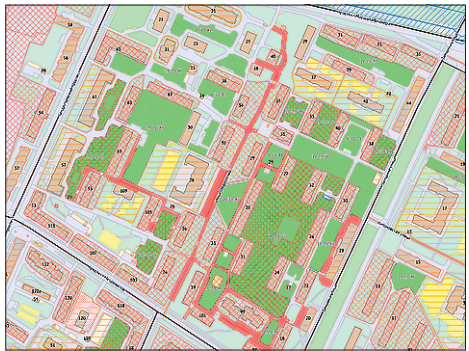
Юлия СЛАВ



БЛАГОУСТРОЙСТВО

ПРЕОБРАЖАЕМ ОКРУГ ДЛЯ МАЛЕНЬКИХ И ВЗРОСЛЫХ

Местная администрация Финляндского округа приступила к ремонту асфальтобетонного покрытия. Работы по адресам: Кондратьевский пр., д. 55, 59; пр. Металлистов д. 105; ул. Федосеенко д. 19–35; Замшина ул.,



д. 28; пр. Металлистов, д. 97, 99, 101 выполняются в рамках Соглашения о предоставлении субсидии из бюджета Санкт-Петербурга, предусмотренной на 2025 год в рамках программы «Петербургские дворы».

Всего планируется отремонтировать более 13 тыс. кв. м.

Благоустройство Антоновской ул., д. 4–6–8–10



Будет благоустроена внутридворовая территория на Антоновской улице, ограниченная домами 4, 6, 8, 10, входящая в перечень зеленых насаждений общего пользования (ЗНОП) местного значения.

Центральной доминантой двора станет современная игровая площадка, поделённая на зоны для детей младшего и старшего возраста.



Обновятся и пешеходные дорожки, они станут шире и будут выполнены в покрытии из плитки. «Народные тропы» уйдут в прошлое.

Зелёный фонд двора пополнится растениями с высокой морозостойкостью и с различными декоративными характеристиками – разным цветом листвы и временем цветения. По периметру территории установят газонное ограждение.

Ждём ваши предложения до 11 июля!

В апрельском номере газеты мы писали о проведении общественных обсуждений по благоустройству территории на Кондратьевском пр., д. 49.

Напоминаем, свои обращения, предложения вы можете направить до 11 июля через сайт Финляндского округа finokrug.spb.ru, пройдя опрос в виджет-разделе «Мой выбор, мое будущее».

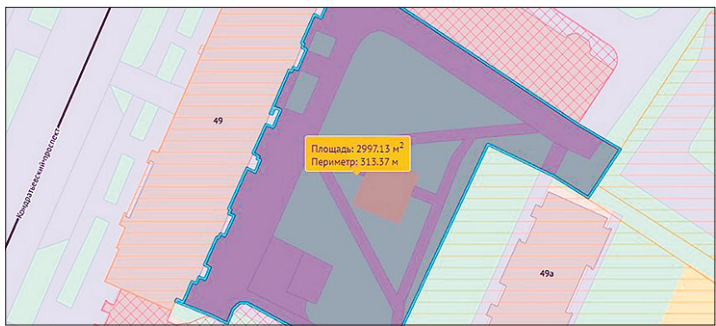
А также:

- по электронной почте: mo@finokrug.spb.ru;
- обычным письмом по почте: в адрес главы муниципального образования Финляндский округ Игоря Серафимовича Кудинова: пр. Металлистов, д. 93, Санкт-Петербург, 195221;
- предоставить лично в Муниципальный совет по адресу: пр. Металлистов, д. 93,

каб. № 3, пн.–чт. с 09:00 до 18:00, пт. с 09:00 до 17:00 (перерыв с 13:00 до 14:00).

При необходимости к обращениям можно приложить схемы, проекты, иные материалы. В обращении обязательно указать Ф.И.О. заявителя, адрес (почтовый или электронный почта) для ответа, а также контактный телефон. По всем вопросам вы также можете обратиться в отдел благоустройства и торговли по телефону: 291-23-40.

Мелик НАГАПЕТЯН



НАРУШАТЬ ПРАВИЛА ПАРКОВКИ ВО ДВОРАХ СТАЛИ МЕНЬШЕ

ГАТИ и подведомственное учреждение «Управление по мониторингу» с 2022 года ведут ежедневный контроль соблюдения запретов парковки автомобилей на газоне, перед контейнерными площадками и входами в парадные, а также с февраля 2025 года на эксплуатационной маркировке.

За половину 2025 года действующие запреты нарушили 13,5 тысяч водителей. В прошлом году за этот же период их число приближалось к 17 тысячам.

Неукоснительное соблюдение водителями установленных петербургским законодательством запретов позволяет сохранить благоустройство дворов и повысить комфорт городской среды для всех жителей.

Государственная административно-техническая инспекция

ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

МОЖНО ЛИ УЙТИ В ОТПУСК ДОСРОЧНО?

По Трудовому кодексу РФ право на отпуск за первый год работы возникает по истечении шести месяцев непрерывной работы, а за второй и последующие годы – в соответствии с графиком отпусков в организации.

Исключение сделано для беременных женщин, несовершеннолетних работников и некоторых иных лиц, указанных в законе. По соглашению с работодателем отпуск может быть предоставлен в любое время, для чего следует обратиться к нему с заявлением.

Удовлетворение заявления – право, но не обязанность работодателя (ст. 122 Трудового кодекса РФ).

**Помощник прокурора Калининского района Санкт-Петербурга
Наталья ПЕРЕВЕЗЕНЦЕВА**

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ПОВТОРНОЕ УПРАВЛЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ

Водители, ранее подвергавшиеся административному наказанию за езду в нетрезвом виде, подлежат уголовной ответственности. Максимальное наказание за совершение указанного преступления – лишение свободы на срок до двух лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет.

Решая вопрос о мере уголовного наказания за содеянное, суд одновременно может принять решение о конфискации автомобиля (ст. 104.1, ч. 1 ст. 264.1 Уголовного кодекса РФ).

Короткой строкой



В день памяти и скорби делегация Финляндского округа приняла участие в торжественно-траурной церемонии возложения венков и цветов на Богословском кладбище.



Состоялось награждение победителей онлайн-конкурса рисунков и фотографий, посвященного Дню образования Санкт-Петербурга, – «Мой любимый город».



Сотрудники Местной администрации для самых юных жителей округа провели игры интеллектуальной викторины «ПДД для самых маленьких» и раздали детям световозвращающие браслеты и тематические буклеты с весёлыми заданиями.



С днём медицинского работника сотрудников поликлиник № 54 и 76 поздравили депутаты Законодательного Собрания Санкт-Петербурга В.В. Сергеева и В.Ф. Беликов, глава Финляндского округа И.С. Кудинов, замглавы муниципального образования А.В. Кирпичникова и руководитель аппарата Муниципального совета Т.В. Демидова.



Сотрудники Местной администрации совместно с Центром охраны репродуктивного здоровья подростков Калининского района Санкт-Петербурга в Колледже кулинарного мастерства провели лекцию «Семья и традиционные ценности России».



Ко Дню работника социальных служб директору и сотрудникам Комплексного центра соцобслуживания Калининского района Санкт-Петербурга глава Местной администрации Л.Н. Дмитриева и руководитель аппарата Муниципального совета Т.В. Демидова вручили грамоты и преподнесли памятные подарки.

ЧТОБЫ ПОМНИЛИ

УРОКИ ИСТОРИИ
В МАСШТАБЕ 1:1

Очередной выездной урок истории, а именно так можно рассматривать любую экскурсию, организовала Местная администрация Финляндского округа и на двух автобусах вывезла сотню любознательных жителей муниципалитета в танковый парк «Стальной десант». Обычно посетители возвращаются оттуда с массой впечатлений от увиденного. Но эта поездка стала действительно незаурядной.

Специально для наших жителей была подготовлена грандиозная театрализованная постановка с участием десятка танков, артиллерии, пехоты и, конечно, авиашоу с настоящим самолетом Красной армии, выполнявшим головокружительные кульбиты, которое стало гвоздём программы.

Весь день в парке работали интерактивные выставки, где можно было послушать рассказ экскурсовода, посмотреть представление и даже самому принять участие в мастер-классах.

Наши жители смогли найти себе занятие по душе: поразить из пневматики пару мишеней, пострелять из различных видов оружия и даже самому дать залп из пушки и, конечно, отведать солдатской каши.

Центральным событием экскурсии стала реконструкция последнего боя Ленинградского фронта с немецкой армией в Курляндском котле.

В конце 1944 года в ходе освобождения Латвии от фашистов западная часть этой страны, которая исторически называлась Курляндией, осталась под контролем остатков группы немецких армий «Север», зажатых между двумя советскими фронтами на линии Тукумс – Лиепая. В дальнейшем сражения на данной территории стали называть блокадой Курляндской группировки немецких войск, или Курляндским котлом.

Более 100 участников реконструкторских клубов показали, как отчаянно бились советские освободители с врагом, в масштабе 1:1!

Перед зрителями разворачивались танковые атаки, гремели советские пушки и пылала земля от ярких пиротехнических спецэффектов! А когда в бой вступил тяжелый советский танк KB-1, ведя за собой пехоту, над полем боя раздалось громогласное «ура!».

Сотни зрителей ликовали нашей Победе, память о которой каждый из них несёт в своём сердце для потомков героев войны.

Наталья КРАВЧЕНКО

ВНИМАНИЕ: КОНКУРС!

ЗЕМЛЯ – МАТУШКА, А ХЛЕБ – БАТЮШКА

Хлеб – это символ домашнего уюта и гостеприимства. Без него не обходятся ни праздники, ни будни. А какую роль он сыграл для людей в годы Великой Отечественной войны, говорить даже не приходится. Он стал не просто продуктом питания, а символом выживания и надежды в нечеловеческих условиях. Поэтому к 80-летию Великой Победы Местная администрация решила провести конкурс «Земля – матушка, а хлеб – батюшка», участники которого состязались в умении печь хлеб в домашних условиях, без какой-либо хлебопечки, в обычной духовке. А инициатором конкурса стала жительница нашего округа, молодая предпринимательница Надежда Сергеева, которая активно занимается благотворительной деятельностью – собственноручно выпекает полезный хлеб на закваске и отвозит его пожилым людям, посетителям отделения дневного пребывания. Она же предоставила желающим испечь хлеб на закваске набор для выпечки.

Конкурс проводился в онлайн-формате, его участники присылали фотографии с готовым хлебом, а также с процессом приготовления. И уже по ним подписчики группы Финляндского округа в соцсети «ВКонтакте», отдавая свои голоса, определяли, кому удалось испечь хлеб лучше всех. По итогам онлайн-голосования в тройку лидеров вошли



Карина Парышева со своей бабушкой Галиной Александровной, Анна Владимировна Ломакина и Марина Горячкина.

Но на церемонию награждения, которая состоялась 11 июня, пригласили всех участников. Главой Местной администрации Людмилей Дмитриевой было решено наградить за труды каждого, кто не побоялся попробовать себя в этом непростом и благородном деле. Надежде Сергеевой, к сожалению,

присутствовать на награждении не удалось, но она передала всем конкурсантам слова признательности за участие, а победителям – памятные подарки.

Поздравить победителей и участников приехал председатель Совета муниципальных образований города, депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Всеволод Беликов. С нескрываемым восхищением вместе с Людмилей Дмитри-

евой он вручил подарки и грамоты. Приятной неожиданностью для организаторов конкурса стал сюрприз от Карины Парышевой и её бабушки Галины Александровны, которые привезли в качестве гостинца испеченный собственными руками вкуснейший хлеб.

Как отметил глава Финляндского округа, член Политсовета местного (районного) отделения партии «Единая Россия» Игорь Кудинов: «Это ещё одно знаковое мероприятие, посвященное 80-летию Великой Победы, которое мы провели по инициативе наших жителей. До этого вместе мы выпустили 9-й том Книги памяти “Никто не забыт, ничто не забыто!” под названием “Мы этой памяти верны!”. Получается, эти слова – не пустой звук. Наши жители действительно хранят память и, я верю, передадут её своим детям, внукам и правнукам, и они пронесут её в своём сердце, и уже их дети будут помнить о том страшном времени и людях, ценой собственной жизни защитивших мир от фашизма и подаривших всем мирное будущее».

Светлана ТИТОВА



ЕСЛИ БЫ НЕ ЭТА ВОЙНА...

Гертруда Анатольевна Студенкова. Это жительница нашего округа. Ей 90 лет, и вроде бы ничего особенного рассказать о ней нельзя: героических поступков не совершала, выдающихся достижений не имеет, человеческие жизни не спасала, – но очень хочется всё-таки это сделать. Потому что история её жизни – это пример, как, пройдя через многочисленные испытания, жизненные неудачи, потери и предательство близких, маленькая, никому не нужная девочка сумела сохранить достоинство, веру в лучшее и доброжелательное отношение к миру.

Её жизнь, как и судьбы многих людей, должна была сложиться иначе. Возможно, она стала бы известной актрисой и радовала бы нас своими ролями в театре и кино. А может быть, прославилась как модельер или писатель. Она прекрасно пишет, правда, за всю свою жизнь издать ничего так и не получилось. Наверное, потому что слишком откровенно, без прикрас и пафоса описывает своё детство и жизнь таких же простых людей. Публиковать такое возьмётся не каждое издательство. Хотя её история – готовый сценарий для хорошего фильма про войну. Но не исключено, что на издание её мемуаров решатся когда-нибудь внучка или правнуки. Кто знает? А пока свои воспоминания Гертруда Анатольевна записывает на отдельных листках и охотно делится ими со всеми, кому интересно. Мне было интересно пообщаться с этой маленькой, как она сама про себя говорит, «немолодой» женщиной.

Гертруда Анатольевна родилась в Ленинграде, в благополучной, дружной семье. Отец был архитектором, членом комиссии по присоединению Прибалтики к России. Мама не работала, занималась воспитанием троих детей и вела хозяйство. Впереди было столько планов! Как минимум, шестилетняя Гета хотела научиться играть на пианино, как соседская девочка Нина, гулять в парках, слушать сказки, мечтать и находиться всегда с мамой, папой и братьями.

Лето брало своё начало, всё зеленело, цвело, о чём-то шептались берёзки. И вдруг всё резко изменилось. Началась война. Мама погибла ровно через три месяца во время бомбёжки. Отец ушёл на фронт. Маленькую Гертруду с братьями определили в детский дом и отправили в Киргизию...

Дорога в эвакуацию в далёкую тыловую республику была долгой и убойственной. Сначала ехали по тонкому льду Ладоги, затем месяцами без еды и воды в закрытых вагонах. Пить хотелось так, что приходилось слизывать конденсат со стен душных теплушек, а на остановках бросались ко всему, где была вода – обычно грязная, из луж и болота. Глаза умирающих детей она помнит до сих пор. Потом пришлось трястись в грузовике, плыть по морю и снова в поезде. Пока доехали до Краснодара, кожа покрылась коркой. Глаза загноились. Во время очередной крупной остановки от колонки с водой больную и обессиленную Гету оторвать было просто невозможно. Всё время хотелось пить, пить и пить, пока не добрались до ущелья Джеты-Огуз.

Красоту горной реки с водопадом девочка оценила сразу и потом часто стояла на мосту и, как замороженная, смотрела на перекаты воды.

Детей расформировали по группам с присвоением номеров, но группа Гертруды по-прежнему называлась малышкой. Про неё и её братьев воспитательница ей сказала: «Счастливые, все трое остались живы, а ты, вообще, с того света поднялась». А потом, спустя годы, старший брат Олег рассказал, что Гертруду и в эвакуацию-то брать не хотели, так как все думали, что она умрёт.

Всё это время с девочкой поддерживала связь её родная тетка, она писала ей письма, спрашивала, что прислать. Гета просила: «Пришли мне иголку». Иголка нужна была, чтобы шить маленьких куколок. Вместе с другими девочками на помойках она на-

ходила куски тканей, из чулок вытягивала нитки и шила куколок. Не хватало лишь нормальной, обычной иголки. Вместо неё приходилось использовать длинные острые побеги облепихи.

Жизнь в Киргизии была неслладкой. Кормили плохо. От голода менялось восприятие действительности. Ночью Гете периодически мерещились покойники, домовые и всякая нечисть. Днём с подружками она блуждала по окрестностям и радовалась, когда удавалось найти хоть что-то съедобное. Однажды ей повстречалась цыганка с маленькой девочкой, которой очень понравилась Гетина куколка, сшитая из красной материи. В обмен на игрушку женщина дала Гертруде пять рублей. Обезумевшая от счастья она побежала с девочками в магазин, на все деньги купила сладкие «подушечки» и накормила ими всю группу!

Ей всё время хотелось домой, в родной Ленинград, где у неё остались две родные тётки и дядя. Возвращать племянников назад, как это делали родственники других детей, они не спешили. И глядя на то, как однопутники уезжают к родне, Гертруда, которой на тот момент уже исполнилось 12 лет, решила на хитрость. Показала воспитательнице письмо другой девочки, в котором родственники писали, что ждут её, продиктовала адрес: Красноармейская, 10 и вскоре оказалась на пороге ленинградской коммуналки. Тётки в этот момент дома не было. Дверь открыл дядя, подписал, не читая, бумагу, протянутую сопровождающим девочку, и впустил в комнату племянницу. После расспросов дал ей десять рублей, и она пошла гулять. Все деньги Гертруда, не раздумывая, потратила на мороженое. Съела сначала пять штук и потом ещё столько же. Навероятно счастливая она вернулась домой, отчиталась, на что ушли деньги, и легла спать в тёткину кровать. На перину! И так было хорошо! Разбудил девочку крик: «Ты зачем её принял?! Зачем она тут нужна?!» Все мечты о благополучной, мирной жизни в кругу семьи мигом рухнули. Для своих родственников Гертруда оказалась лишним голодным ртом, от которого постарались избавиться как можно быстрее. Через несколько дней её отвезли к другой тётке, воспитывавшей четверых детей, и девочке там определили роль няньки. Она ухаживала за самым маленьким братом, которого приходилось носить постоянно на руках. Было тяжело, Гертруда как могла боролась с усталостью, терпела дурацкие шутки братьев, и в какой-то момент силы закончились, терпение лопнуло, и она сказала, что так больше не может. Тётка церемониться не стала и сразу же вернула девочку сестре. Та её приняла, но каждый день устраивала скандалы.

Гертруда часто ходила к Неве. Её успокаивало плавное течение реки, уносившее грустные мысли. Но в одну из таких прогулок она решила покончить с такой жизнью раз и навсегда – ступить в Неву и не расставаться с ней уже никогда. Но сделать это не позволила её же тётка, проходившая мимо.

После этого случая жизнь Гертруды не стала лучше. Девочку не окружили заботой и вниманием. Более того, от неё решили вовсе избавиться, вернуть в детский дом. Но сделать это было почти невозможно, так как дядей был подписан документ, подтверждающий род-



Детский дом в Киргизии, Г.А. Студенкова в нижнем ряду третья слева



Перед выходом из детского дома

ство и согласие на воспитание, – та самая бумажка, где он расписался не глядя, когда ему передавали Гертруду. Вместе с Гетой тётка обивала пороги детских приёмников и отделов образования, где устраивала скандалы, требуя, чтобы её избавили от племянницы. И в один из таких визитов своего всё-таки добилась. Внутренний мир Гертруды будто распался на мелкие осколки...

Она оказалась в приёмнике-распределителе для детей на Песочной набережной. Целыми днями девочка молча просиживала в собственных мыслях у окна, любясь Малой Невкой. «Я всё время смотрела на реку и думала, какая же она красивая и свободная!» – вспоминает сейчас Гертруда Анатольевна. Так было и в тот день, когда воспитательница вошла в комнату и предложила ребятам поставить спектакль. Услышав это, Гертруда как будто впервые за всё время проснулась. Увидев её заинтересованные глаза, женщина спросила: «Хочешь?» И Гета ответила: «Хочу!» Все, кто был в комнате, сначала оторопели, а потом покатались со смеху, не скрывая собственного удивления и радости. Оказывалось все думали, что Гертруда немая. Всё это время пережитые чувства горечи, обиды и боли стояли в горле тяжёлым комом, не давая девочке говорить. И слово «хочу» было первым, которое она произнесла, с момента появления в приёмнике.

Репетируя свою роль в спектакле, Гертруда делала первые шаги навстречу миру, несмотря ни на что. Учителя и воспитатели

относились к ней по-доброму, как к родной. В полюбившемся драмкружке детского дома она занималась у самой Валентины Ковель – выдающейся советской актрисы театра и кино. Именно эти люди научили её любить жизнь и доверять людям, несмотря на прежний опыт.

Она снова говорила свободно, улыбаясь своим друзьям и родным. Да, да – родным, тем самым тёткам. С ними она поддерживала отношения на протяжении всей жизни.

«Боль и страдания делают нас сильнее, если мы способны преодолеть их. А бог, как известно, всё даёт по силам», – уверяет Гертруда Анатольевна.

Выйдя из детдома, она поступила в Школу фабрично-заводского ученичества, днём работала на мясокомбинате, а после работы училась в вечерней школе. Затем было замужество, работа делопроизводителем в разных архивах, в Комитете имущественных отношений. Героем труда, чтобы абсолютно соответствовать своему имени, стать не получилось. Хотя работала Гертруда Анатольевна всегда много и на совесть, порой сверхурочно. Както её руководитель однажды спросил: «Когда вы отдыхаете, Гертруда Анатольевна?» Она ответила: «А вот сейчас разговариваю с вами – и отдыхаю».

Но и с выходом на пенсию сложи руки сидеть на захотела. Занялась общественной работой – вступила в Союз блокадников детских домов, затем в Союз русского народа, поддерживающий жителей Луганска, чтобы помогать и поддерживать нуждающихся, напоминая нам о важности человечности и взаимопомощи в современном мире.

Светлана ТИТОВА



ФЗУ Ленмясокомбината им. С.М. Кирова, Г.А. Студенкова в нижнем ряду четвертая слева

ИЗ ЗОНЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

КРЫЛАТЫЕ АРТИЛЛЕРИСТЫ

Расчет гаубицы «Мста-Б» воздушно-десантных войск из состава группировки «Север» уничтожил скопление живой силы ВСУ в приграничном районе Курской области.

Боевая работа начинается с того, что разведка с помощью беспилотного летательного аппарата обнаруживает в одной из лесопосадок оборудованный опорный пункт ВСУ с личным составом. Полученные данные немедленно передаются на пункт управления артиллерией. После этого артиллеристы-десантники подготавливают гаубицу «Мста-Б» к стрельбе и наводят её на цель – на всё у них уходит не более трёх минут.

– Орудие, выстрел! – отдаёт команду командир орудия с позывным «Донской», и снаряд весом более 40 килограммов, сопровождаемый оглушительным грохотом, отправляется по направлению к противнику.

Для уничтожения укреплений применяются снаряды фугасного действия, что позволяет нанести максимальный урон фортификационным сооружениям, в том числе заглубленным укреплениям противника.

Через некоторое время оживает рация, на связь выходят операторы БПЛА, которые оперативно и чётко передают корректировочные данные. Отклонение от цели после первого выстрела составляет всего около десяти метров, и это неудивительно: сами артиллеристы иногда сравнивают гаубицу «Мста-Б» со снайперской винтовкой. И действительно, артиллерийский расчёт, внося необходимые поправки, второй и третий снаряды отправляет точно в цель.

– Цель поражена, – звучит доклад воздушных разведчиков.

Наступает следующий этап работы. Проявляя сноровку, артиллеристы мгновенно маскируют орудие, после чего быстро поки-

дают огневую позицию и укрываются в блиндаже. Всё это делается, чтобы не попасть под ответный огонь противника. Личный состав расчёта знает, что для украинских националистов российские гаубицы из-за своих снайперских качеств стоят костью в горле, и на «Мста-Б» объявлена настоящая охота.

После работы появляется возможность пообщаться с командиром орудия. «Донской» неустанно нахваливает свою гаубицу, называя её надёжной, неприхотливой и очень точной. Потом сам себя поправляет, добавляя, что точность любого орудия зависит от профессионализма и опыта работающего на нём расчёта.

– Гаубица «Мста-Б» ещё раз доказала свою высокую эффективность. Несмотря на то что цель находилась на дальности в несколько десятков километров, она была поражена, – подводит итог «Донской». И закан-

чивает свою речь словами: – Когда мы работаем, противник боится, противник бежит.

Артиллеристам приходится ежедневно работать в сложнейших условиях: у расчёта гаубицы «Мста-Б» есть всего несколько минут от момента получения координат цели до выстрела и укрытия. Своим огнём они постоянно поддерживают штурмовые группы десантников при зачистке опорных пунктов украинских формирований в лесопосадках, препятствуют манёврам резервов противника, успешно ведут контрбатарейную борьбу.

Любые поставленные боевые задачи по уничтожению противника, вторгшегося на территорию нашей страны, быстро и точно выполняются артиллеристами-десантниками благодаря слаженности действий, профессионализму, решительности, мужеству и отваге артиллерийских расчётов.

Олег ЦЫБУЛЬСКИЙ

АНГЕЛЫ НА БАГГИ

Благодаря мужеству и отваге военные медики ежедневно спасают жизнь не одному десятку российских солдат, сражающихся за Отчизну и справедливость. После того как в медицинские подразделения группировки войск «Север» стали поступать манёвренные мотовездеходы, работа военных медиков по эвакуации раненых с передовой стала намного эффективнее и безопаснее.

«Вини» – командир медицинского взвода. Его профессия – спасать раненых. Эвакуируя их с поля боя и оказывая медицинскую помощь в сложнейших условиях, он ежедневно рискует жизнью. Сколько раз попал под обстрел, уже и не счесть. Рвутся снаряды, свистят пули, и им безразлично, штурмовик ли ты, связист или медик. И кипит работа под свинцовым дождём: загнуть, обезболить, перевязать раненого. А потом самое сложное: вытянуть его с передовой, доставить в медицинский пункт. «Вини» говорит, что его бережёт ангел-хранитель. А он и сам ангел. Ведь именно так – «ангелы в бронжилетах» называют медиков на фронте.

Чтобы выжить самому и при этом спасти других, необходимо соблюдать правила войны: уметь маскироваться, владеть средствами антидроновой защиты, в совершенстве знать виды инженерных боеприпасов – тропинки, по которым военные медики эвакуируют раненых с передовой, полных мин



и неразорвавшихся снарядов. Быть эмоционально устойчивым: стресс при оказании первой медицинской помощи недопустим. Попробуй правильно наложить жгут, когда у тебя трясутся руки. Когда раненый человек кричит и стонет. С этим справляются только закалённые и сильные духом люди.

Самый тяжёлый момент – осознание, что уже ничем не можешь помочь. Но и тогда «Вини» и его сослуживцы не опускают рук: до последнего бьются за жизнь бойца и уповают на помощь Бога.

Когда в подразделение, где проходит службу «Вини», поступили мотовездеходы,

ситуация изменилась: теперь время, необходимое на эвакуацию раненых с передовой, значительно сократилось. Быстроходный и манёвренный багги, двигаясь на большой скорости по пересечённой местности, способен уходить от беспилотников противника и мгновенно покидать зону обстрела. «Ангелы в бронжилетах» пересели на багги.

– За те полгода, что я езжу на этой технике, эвакуировал с её помощью порядка шестистот человек, – рассказывает «Вини». При этом похлопывает по рулю, будто обращается к багги, давая понять, что разговор о нём, о родимом – о друге, о котором медик забо-

тится и который его не подводит в самые критические и ответственные моменты.

– Было такое, что за один раз вывез сразу семь человек: трое из них были в тяжёлом состоянии, четверо – лёгких.

Несмотря на то, что багги способен развивать скорость до 100 километров в час, в управлении он очень простой. Любой человек с опытом вождения на легковом автомобиле справится и с такой техникой. Багги – малозаметен: на расстоянии 500 метров его уже не видно и не слышно, а при движении в лесной зоне и вовсе становится неразличимым. Соответственно, используя эту технику, у медиков появилась возможность подвезжать вплотную к линии боевого соприкосновения. Для защиты от FPV-дронов противника на багги устанавливаются системы радиоэлектронной борьбы.

– Техника незаменимая, – не может нарадоваться на своего механизированного друга «Вини». – В любую погоду – в снег ислякоть, в дождь и грязь везде пройдёт и куда надо доберётся.

Каждая секунда, сэкономленная использованием мотовездеходов при эвакуации, – это чья-то жизнь. Когда «Вини» на своём багги на большой скорости мчит по направлению к медицинскому пункту, а у него за спиной несколько раненых бойцов, он действительно похож на ангела. Ангела, вырывающего из лап смерти своих товарищей.

Олег ЦЫБУЛЬСКИЙ

Фото Константина АВЕРЬЯНОВА

**ЕСЛИ ВЫ
СТАЛИ ЖЕРТВОЙ
И ПЕРЕВЕЛИ
ДЕНЬГИ:**

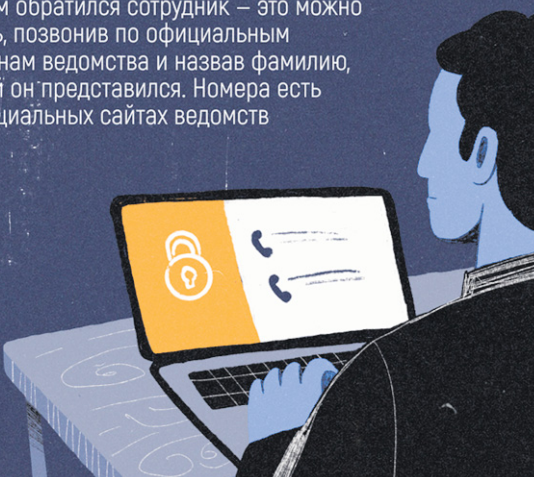
ОБРАТИТЕСЬ В ПОЛИЦИЮ

Возможно, следствию удастся установить «Дропа» – владельца счета, на который перевели средства. В таком случае можно подать иск о неосновательном обогащении.

**ВАЖНО
ЗНАТЬ**

**СОТРУДНИКИ ПРАВОПОРЯДКА
НИКОГДА НЕ ЗВОНЯТ В МЕССЕНДЖЕРАХ**

Если вы хотите проверить, действительно ли к вам обратился сотрудник – это можно сделать, позвонив по официальным телефонам ведомства и назвав фамилию, которой он представился. Номера есть на официальных сайтах ведомств



**ОСТОРОЖНО:
МОШЕННИКИ!**

**МОШЕННИЧЕСТВО
С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ QR-КОДА**

Получает распространение новая мошенническая схема, когда злоумышленники под видом сотрудников банков звонят гражданам и сообщают ложную информацию о попытке неучастников лиц снять с их счета наличные деньги.

С целью якобы обезопасить владельца счета путем отмены подозрительной операции предлагают любым доступным способом прислать сгенерированный банковским приложением персональный QR-код.

Те, кто соглашается и отправляет его, дают возможность мошенникам снять в банкомате деньги со своего счета.

Знайте, что сотрудники банков не запрашивают подобную информацию.

Оставьте такой звонок без ответа. При наличии сомнений в сохранности денег на счете позвоните в свою кредитную организацию по номеру телефона, указанному на обороте банковской карты или на официальном сайте банка.

**Помощник прокурора
Калининского района Санкт-Петербурга
Наталья ПЕРЕВЕЗЕНЦЕВА**

А ВЫ СЛЫШАЛИ О ДОБРОВОЛЬНЫХ ПОЖАРНЫХ?

Здравствуйте, уважаемые читатели. Меня зовут Михаил Кочетовский, я начальник дежурной смены в Санкт-Петербургской добровольной пожарной команде «5-й караул», и сегодня я бы хотел рассказать вам о пожарном добровольчестве. Какие ассоциации у вас вызывает словосочетание «Пожарное добровольчество»? Вероятнее всего, старшему поколению, заставшему СССР, вспомнятся дружины юных пожарных-пионеров в брезентовых костюмах и красные автоцистерны марки ЗИЛ. А те, кто моложе 40 лет, просто пожмут плечами, так как ничего не слышали о добровольных пожарных и добровольных пожарных командах.

Однако пожарные добровольцы и пожарные команды у нас в городе есть. И одна из них, ДПК «5-й караул», базируется в нашем родном Калининском районе.

5-й караул – общественное объединение, которое поставило своей задачей помогать выполнять пожарным и спасателям их нелёгкую работу. У нас точно такие же права и обязанности, как и у наших штатных коллег. Мы выезжаем на тушение пожаров, ликвидацию обрушений и взрывов, устранение последствий ДТП, в помощь утопающим, на спасение животных и для содействия бригадам скорой помощи и сотрудникам полиции. Мы точно так же прошли все необходимые для огнеборцев и спасателей обучения и сдали все полагающиеся зачёты и аттестации. На нас распространяются все нормы законодательства в сфере пожарной безопасности.

Отличие только в том, что наш труд добровольный, на общественных началах, а это значит, что у нас нет зарплат. Поэтому мы дежурируем в свободное от основной работы время – по выходным. В нашей команде 40 человек, и у нас собраны представители совершенно разных профессий, от IT-специалистов Сбербанка и сценаристов игрового кино до судостроителей и сотрудников реанимации.

Как же это работает практически?

Состав наших дежурных смен определяется в течение недели из числа желающих членов отряда. И каждую субботу рано утром семеро из нас (6 человек везёт наш автомобиль + один добровольный диспетчер-радиотелефонист дежурит в пожарной части) собираются в пожарной части № 13, что на Свердловской набережной, тщательно проверяют работоспособность нашего пожарно-технического и спасательного оборудования и нашего аварийно-спасательного автомобиля, а в 9:00 диспетчер по городу включает нашу команду в боевой расчёт пожарно-спасательного гарнизона



на сутки, до 9:00 воскресенья. Далее нам поступают различные заявки на происшествия. В среднем у нашего экипажа за сутки случается от 5 до 15 выездов на пожары и ЧС. Основной район нашего реагирования – Калининский, но нас могут направить и в соседние районы города, если наши знания и умения там будут необходимы. На пожарах мы работаем плечом к плечу с коллегами из МЧС, а на ликвидацию последствий аварий выезжаем чаще всего самостоятельно. На каждой смене, в перерывах между выездами, у нас запланированы теоретические занятия и, если позволяют погодные условия, практические тренировки.

Завтрак, обед и ужин готовим сами, и в совершенно разное время, так как они случаются в промежутках между боевыми выездами. Но тем вкуснее самые простые блюда, если удалось пообедать после хорошей интенсивной работы на пожаре.

В пожарной охране нет слова «спать», ночью мы должны точно так же, как и днём, за одну минуту, собраться и выехать на заявку. Поэтому эта деятельность для тех, кто по состоянию здоровья и психики способен к таким нагрузкам.

Ещё одно отличие от государственной пожарной охраны – мы принимаем женщин. Нам не важно, что пожарный и спасатель женского пола, если человек проходит по всем нормативам и выполняет возложенные на него обязанности.

Если вы думаете, что добровольные пожарные – это исключительно для молодёжи, то ошибаетесь. В нашем коллективе в основном люди в возрасте около 40 лет, а есть

и разменявшие полвека. Ведь возраст – это мудрость и опыт, что для решения задач по спасению зачастую не менее важно, чем физическая сила.

Зачем это нужно городу?

Коротким ответом на этот вопрос будет фотография наших благодарностей, грамот и дипломов, полученных от органов власти, горожан и коллег. Несмотря на то, что в Санкт-Петербурге и ближайших пригородах действует более 100 пожарно-спасательных частей и постов, наш вклад также весом. В среднем мы выезжаем на заявки около 350 раз за год и порою на сутках существенно снижаем нагрузку на товарищей из городской пожарной охраны.

Как мы оснащены и за счёт чего финансируется наша деятельность?

Помещение для дежурства и место в гараже нам предоставляет ГУ МЧС по Санкт-Петербургу, за что им огромная благодарность. Автомобиль приобретён на средства гранта, выигранного в 2021 году. Часть снаряжения и оборудования закуплена за счёт субсидий МЧС и премий Правительства Санкт-Петербурга, а остальное – за личные средства наших добровольных пожарных. Иногда нам удаётся получить целевую помощь на конкретные нужды от спонсоров. А текущая деятельность (обслуживание снаряжения, мелкие ремонты) финансируется из ежегодных взносов участников нашей

команды. Конечно же, нам бы хотелось, чтобы наша команда могла рассчитывать на большую помощь со стороны государства, но пока имеем то, что имеем. Наш аварийно-спасательный автомобиль, всё наше оборудование и экипировка – современные, высокотехнологичные и полностью соответствуют последним требованиям и стандартам для пожарных и спасателей.

Зачем мы этим занимаемся?

У наших добровольцев нет одной-единственной причины, объясняющей выбор такого непростого, а порой и опасного хобби. Чаще всего это сочетание нескольких, а основными мотивами они называют вполне понятное всем желание помочь людям, животным и поспособствовать предотвращению возможных трагических последствий. Также значимая причина – научиться новым навыкам, развивать в себе как физическую форму, так и психологическую устойчивость к стрессам, что, несомненно, впоследствии помогает и в обычной жизни. Время показывает, что к нам приходят и за особой атмосферой. У нас подобрался крепкий дружный коллектив единомышленников, нам действительно интересно друг с другом, и общение добровольцев никогда не заканчивается часами дежурной смены, а всегда продолжается после смены с дежурства. Можно сказать, что пожарные – это настоящее братство и действительно настоящая крепкая дружба. И последнее, что хотелось бы отметить, пожарное добровольчество – это прекрасная возможность узнать изнутри, как работает система оказания экстренной помощи спасателями и пожарными в нашей стране, и конкретнее – в нашем городе. Что позволяет молодым людям при желании, впоследствии, сделать более осознанный выбор в пользу работы в профессиональной пожарной охране.

В заключение хочу написать, что мы будем рады видеть в своих рядах неравнодушных петербуржцев, которые в столь непростое для страны и города время хотят принести пользу как родному городу, так и себе путём участия в деятельности добровольной пожарной охраны.

Подписывайтесь на наши социальные сети, приходите к нам, будет интересно!

🌐 <https://5karaul.ru/>

📌 vk.com/5karaul

📍 t.me/dpk5karaul

ВМЕСТЕ – ПОБЕДИМ!

БЕЗОПАСНОСТЬ

В КАЛИНИНСКОМ РАЙОНЕ КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!

В Калининском районе Санкт-Петербурга расположены семь водоемов, которые не соответствуют установленным нормам. Они не оборудованы специальными пирсами, понтонами и другой инфраструктурой, позволяющей обеспечить безопасный отдых граждан, а по состоянию воды не соответствуют санитарно-эпидемиологическим требованиям.

К сожалению, за летний период прошлого года только в Калининском районе утонули три человека (в водоемах у пр. Луначарского, д. 94/2, ул. О. Форш и в реке Неве). А всего в Петербурге погибли 26 отдыхающих, в том числе двое детей. Спасти удалось 20 человек, среди них – 8 детей. Первая помощь была оказана 138 посетителям муниципальных пляжей. Основной причиной трагедий стали случаи злоупотребления спиртными напитками и игнорирование информационных знаков «О запрете купания!».

Что чувствует человек при утоплении?

Первые секунды потерпевший впадает в панику. Он начинает беспорядочно двигаться, делать глубокие вдохи. Затем мышцы устают, человек больше не в силах сопротивляться, тело уходит под воду. После этого сознание сохраняется около минуты. Чисто инстинктивно человек пытается ещё вдохнуть воздух, но вместо этого заглатывает воду. Когда лёгкие наполняются жидкостью, появляется ощущение, как будто внутри всё горит. Далее наступает разрыв лёгких, остановка сердца, смерть.

Перед открытием летнего сезона специалисты регионального Роспотребнадзора провели лабораторные исследования воды на всех 24 городских пляжах. По итогам проверки пригодными для купания признаны лишь Ольгинский пруд, а также озера Безымянное и Первое Суздальское.

СПб ГКУ «Пожарно-спасательный отряд Калининского района»

Сколько длится клиническая смерть при утоплении? Если температура воды 18–20 градусов, то она длится больше 6 минут.

Надо отметить, что найти место для купания очень сложно. К сожалению, большинство пляжей не оборудовано надлежащим образом, даже оградительные буйки есть не везде. Да и не все люди стремятся попасть на многолюдный пляж, предпочитая для отдыха тихие места, а уж там-то точно нужно быть очень осмотрительным и осторожным, особенно в отношении детей.

ПОМНИТЕ! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предотвратить беду.



Огнём нельзя управлять. В любой момент он может броситься куда угодно: к твоему лесу, к твоему дому, к тебе самому. Поджечь сухую траву – всё равно что поджечь фитиль.

Остановись.

ОСТАНОВИ ОГОНЫ! 112
ФЕДЕРАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОТИВОПОЖАРНАЯ КАМПАНИЯ

ВНИМАНИЕ: ДЕТИ!

Детский и подростковый возраст – это период формирования отношений ребенка с обществом и внешним миром, когда ему особенно необходима поддержка родителей. Ему необходимо быть принятым безусловно. Ситуации, когда ребенок сталкивается с проблемой, которую решить сам не может и ему из своего окружения не с кем поделиться переживаниями или обратиться за помощью, зачастую приводят к трагическим последствиям, когда ребенок причиняет себе вред, тем самым ставит под угрозу свое здоровье или даже жизнь.

Будьте бдительны! Мнение, что дети (подростки) никому не говорят о своих намерениях причинить вред своему здоровью и жизни, неверно.

Большинство из них, в той или иной форме, предупреждают окружающих, завуалированно ищут помощи. Разговоры вроде «никто и не мог предположить» означают лишь то, что окружающие не приняли или не поняли посылаемых сигналов.

Мотивы суицидального поведения

Основные мотивы суицидального (самоповреждающего) поведения у детей и подростков:

- переживание обиды, одиночества, отчужденности и непонимания;
- действительная или мнимая утрата любви родителей, неразделенное чувство и ревность;

- переживания, связанные со смертью, разводом или уходом родителей из семьи;
- чувства вины, стыда, оскорбленного самолюбия, самообвинения;
- боязнь позора, насмешек или унижения;
- страх наказания, нежелание извиниться;
- любовные неудачи, сексуальные эксцессы, ранняя беременность;
- чувство мести, злости, протеста;
- угроза или вымогательство;
- желание привлечь к себе внимание, вызвать сочувствие, избежать неприятных последствий, уйти от трудной ситуации;
- сочувствие или подражание товарищам, героям книг или фильмов.

Если подросток задумал свести счеты с жизнью, то обычно об этом нетрудно догадаться по ряду характерных признаков.

Словесные признаки

Подросток часто говорит о своем душевном состоянии:

- прямо говорит: «Я собираюсь покончить с собой», «Я не могу так дальше жить»;
- косвенно намекает о своем намерении: «Я больше не буду ни для кого проблемой», «Тебе скоро больше не придётся обо мне волноваться» или завуалированно: «все надоело», «ненавижу всех и себя», «пора положить всему конец», «когда все это кончится», «так жить невозможно», задает вопросы «а что бы ты делал, если бы меня не стало?», рассуждает о похоронах.
- шутит на тему самоубийства;

- проявляет нездоровую заинтересованность вопросами смерти.

Поведенческие признаки

Подросток может:

- раздавать другим вещи, имеющие для него большую личную значимость, окончательно приводить в порядок дела, мириться с давними врагами;
- просить прощения, прощаться;
- демонстрировать радикальные перемены в поведении, ранее для него не характерные, например:
 - в еде – есть слишком мало или слишком много;
 - во сне – спать слишком мало или слишком много;
 - во внешнем виде – стать неряшливым или наоборот, маниакально следить за своим внешним видом;
 - в школьных привычках – пропускать занятия, не выполнять домашние задания, избегать общения с одноклассниками, проявлять раздражительность, угрюмость, находиться в подавленном настроении;
 - замкнуться от семьи и друзей;
 - быть чрезмерно деятельным или наоборот безразличным к окружающему миру;
 - ощущать попеременно то внезапную эйфорию, то приступы отчаяния;
 - проявлять признаки беспомощности, безнадёжности и отчаяния.

Как помочь?

Если вы заметили у ребенка суицидальные наклонности, постарайтесь поговорить

с ним по душам. Только не задавайте вопроса о суициде внезапно, если человек сам не затрагивает эту тему. Попробуйте выяснить, что его волнует, не чувствует ли он себя одиноким, несчастным, загнанным в ловушку, никому не нужным или должником, кто его друзья и чем он увлечен.

Можно попытаться найти выход из сложившейся ситуации, но зачастую ребенку достаточно просто выговориться, снять накопившееся напряжение.

Вашему ребенку необходимо быть уверенным, что вы любите его любым – отличным или троечником, популярным среди друзей или изгоем, здоровым или не очень, вне зависимости от того, выполняет он ваши требования и просьбы (убрать в комнате и т.д.) или нет.

Подростку необходимы безусловная любовь и принятие родителями.

Спаси ребенка от одиночества можно только любовью

Если вы не уверены, что справитесь с ситуацией самостоятельно – обратитесь к психологу. В современных законах на учет за обращение к психологу, да даже и к психиатру, не ставят. Это мифы прошлого.

Экстренная психологическая помощь в России для детей, подростков и их родителей:

**ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ: 8-800-2000-122, 576-10-10, (812) 251-00-33
БЕСПЛАТНО, КРУГЛОСУТОЧНО, АНОНИМНО**

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

УСПЕТЬ ЖИТЬ НАСТОЯЩИМ

Здравствуйте, меня зовут Слава, и я алкоголик.

Причем именно алкоголик, а не пьяница. Задачу напиться до беспамятства я себе почти никогда не ставил (это частенько само собой получалось), а вот организация процесса и так называемый алкогольный приход мне был очень по сердцу. Но давайте с начала.

Родился я 52 года назад в Ленинграде, на Свердловской набережной. Соседним зданием с роддомом был «Завод игристых вин». Возможно, это и совпадение. То, что алкоголь займет в моей жизни много места, было предопределено заранее. Бытовое употребление окружало с детства. Все события и радостные, и скорбные сопровождалось возлияниями, это само собой. Плюс – бутылка являлась как валютой, так и мерой проделанной работы. Поэтому приобщение меня к «взрослой жизни» было просто вопросом времени. Я, со своей стороны, тоже тянуть не стал. Когда я учился в седьмом классе, батя нагнал натурпродукта, а поскольку в таких делах он не мелочился, то незаметно отлить пол-литра не составило труда. Большие мальчишки, которым я принес свою добычу, вероятно, решили пошутить, и поэтому содержимое бутылки я выпил практически один. Было совсем не вкусно, но эффект от выпитого был феерический. Пока не упал без чувств. Но как алкоголь все кардинально меняет, усвоил раз и навсегда.

И вся дальнейшая жизнь стала строиться вокруг выпивки. Потихоньку, не сразу. Но годам к 17–18, когда стала появляться первая независимость от родителей, спиртное стало на одно из первых мест, куда шли заработанные деньги. И незаметно все стало через употребление. Запойные, как и не пьющие вовсе, воспринимались как что-то неестественное. Когда у самого стали случаться запои, первые стали ближе и понятней, а вот непьющие превратились в инородных существ. Ну как это можно не пить?

Пошли первые звоночки, что не совсем всё нормально. Начал пытаться осознанно делать паузы и первое время даже удавалось. Но всё реже и реже. Уж больно в паузах было неинтересно. Придуманные на период воздержания идеи и занятия быстро обесценивались и надоедали. Обращение к врачам вообще не дало желаемого. Даже инсульт не изменил ставший привычным образ жизни. Четыре месяца, правда, пока я не мог особо шевелиться, было вынужденное воздержание, но как только чуть окреп и смог добраться до магазина, прямо в больнице продолжил. Несмотря на прямое предупреждение лечащего персонала о возможных летальных последствиях. Ну а как? Воспринимать окружающую меня действительность «на сухую» было уже невыносимо.

Повторюсь, мне не надо было напиваться до бесчувствия, но КАЖДЫЙ вечер мне было необходимо 200–300 грамм крепкого алкоголя, запив его пивом, по возможности тоже крепким. В выходные желательно было начать с утра.

Попытки дать себе обещание вечером пройти мимо магазина продолжались, но уже оставались только попытками и обещаниями. И вот наступил момент, когда я понял: всё, я алкаш. Ненадолго испугался, так как голова сразу начала рисовать картины умирания под забором, но испуг быстро прошёл, потому что выбора на тот момент у меня уже не было. Трезвая жизнь уже стала не моей историей.

В «Анонимные Алкоголики» я попал случайно. Краем уха слышал про «АА», но представление о них было карикатурно-киношное и поверить, что эта ерунда может помочь, было невозможно. Товарища встретил. На удивление трезвого. На вопрос: «Как так?» он начал говорить про какие-то собрания, но, зная его, это выглядело просто смешно. Услышав, что это «Анонимные», я увязался за приятелем, но с единственной целью – посмеяться потом с друзьями.

Напрягло радушие, с которым приняли. Моему появлению давно уже просто так ни-

Если вы столкнулись с проблемой алкоголизма, возможно, содружество

“АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ”

помогут вам

“Анонимные Алкоголики” — это содружество, объединяющее людей, которые делятся друг с другом опытом, силами и надеждами с целью помочь себе и другим избавиться от алкоголизма.

Наша основная задача — поддерживать самим и помогать другим обрести трезвый образ жизни.

Адрес ближайшей группы АА вы можете узнать по телефону:

+7 (911) 211-24-25

ул. Комсомола, 10 (вход с ул. Михайлова, дверь под козырьком)



Наш сайт: aapiter.ru

ИНН 7725139531
ОГРН 1037739468029
Фонд обслуживания Анонимных Алкоголиков



Деятельность АА не связана с оказанием медицинских услуг и лекарственными средствами

кто не радовался. А ещё напрягла свечка. И шляпа, пущенная в конце собрания по кругу. Хотя и было сказано, что меня она не касается. Однозначно – секта! Ничего другого мне в голову не пришло. Собрание закончилось, и все вышли на улицу. Возможно, тогда и появилась первая смутная надежда. Человек пятнадцать стояли, курили, разговаривали, и им было хорошо. Эта неподдельная жизнерадостность (а у меня к тому времени её не было совсем) и заставила меня через пару дней снова к ним прийти. А потом ещё пару раз. А потом вдруг (именно ВДРУГ!) я осознал, что с момента первого посещения я не пью. Неделью назад я просыпался и считал, через сколько снова смогу лечь спать, а сегодня мне нравилось жить.

Стал посещать собрания при любой возможности 4–5 раз в неделю. Разговоры на собраниях про какую-то там книгу и уж тем более про загадочную 12-шаговую программу я пропускал мимо ушей. Так продолжалось два с половиной месяца. И в один прекрасный момент мне стало тошно и беспро-

светно. А поскольку на тот момент я не знал, как от такого избавляться, то попробовал по-старому – употребил. Облегчения не испытал, а вот ощущение, что теряю предоставленный мне шанс, было чёткое.

На следующий день я прям побежал на собрание. Человек, чья трезвость мне очень нравилась, с охотой согласился поделиться своим опытом прохождения 12-шаговой программы «Анонимных Алкоголиков». Оказалось, несложно. Очень непривычно, но интересно. Как бы так вкратце объяснить? В юности у меня было ощущение, что я пока черновик жизни пишу, но вот-вот возьмусь жить набело. Но так и не взялся. И ощущение пропало. Забылось. А теперь есть какая-то внутренняя уверенность, что живу по-настоящему. С ошибками, с помарками, даже с кляксами. Но живу. Набело. Доселе неведомое состояние. Не хочу его терять. Оно совсем другое. Кто не знает, очень рекомендую попробовать. Выход из мрака есть, и он совсем не за семью печатями. Добро пожаловать в «АА»!